





ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МОБУ СОШ № 6

на 4 октября 2023 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 3 ЗАВТРАК							
294	Котлета рубленая куриная	90	10,7	13,5	14,65	222,9	46-42
171	Каша пшеничная рассыпчатая	150	6,84	9,19	39,23	266,99	9-76
45	Салат из свежей капусты, зелень	60	0,79	1,95	3,76	35,74	7-20
377	Чай с лимоном	200/7	0,13	0,02	15,2	61,5	5-33
	Хлеб йодированный	37	2,66	0,32	16,17	78,2	3-29
Итого:		544	21,12	24,98	89,01	665,33	72-00

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 3 ОБЕД							
139	Суп картофельный с горохом	200	6,25	5,5	17,8	145,7	9-55
229	Рыба тушеная в томате с овощами	100	9,75	14,95	23,8	268,75	32-52
310	Картофель отварной	150	3	8,15	27,3	194,55	16-46
71	Огурцы свежие	60	0,35	0,05	0,95	6	8-06
376	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,98	48,38	2-77
	Хлеб йодированный	30	1,9	0,22	11,55	55,78	2-64
Итого:		740	21,32	28,89	93,38	719,16	72-00

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

О.В.Мурадян

Калькулятор

Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

В.В.Чепик

Заведующая производством

В.В.Чепик





ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
детей ОВЗ, детей-инвалидов 5-11 классов

возрастная категория: 12 лет и старше

МОБУ СОШ № 6

на 4 октября 2023 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 3 ЗАВТРАК							
268	Котлета рубленая мясная	90	8,47	16,25	10,25	221,13	44-74
171	Каша пшеничная рассыпчатая	150	6,84	9,19	39,23	266,99	9-76
124	Свекла отварная	60	1,32		8,28	38,4	4-86
376	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,98	48,38	2-77
	Хлеб йодированный	22	1,9	0,2	11,5	55,4	1-89
Итого:		522	18,6	25,66	81,24	630,3	64-02

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 3 ОБЕД							
139	Суп картофельный с горохом	200	6,25	5,5	17,8	145,7	9-55
229	Рыба тушеная в томате с овощами	100	9,75	14,95	23,8	268,75	32-52
310	Картофель отварной	150	3	8,15	27,3	194,55	16-46
71	Огурцы свежие	60	0,35	0,05	0,95	6	8-06
376	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,98	48,38	2-77
	Хлеб йодированный	30	1,9	0,22	11,55	55,78	2-64
Итого:		740	21,32	28,89	93,38	719,16	72-00
Итого за день:		1262	39,92	54,55	174,62	1349,46	136-02

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

О.В.Муразян

Калькулятор

Д.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

Заведующая производством

В.В.Чепик









ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
детей ОВЗ, детей-инвалидов 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МОБУ СОШ № 6

на 4 октября 2023 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 3 ЗАВТРАК							
268	Котлета рубленая мясная	90	8,47	16,25	10,25	221,13	44-74
171	Каша пшеничная рассыпчатая	150	6,84	9,19	39,23	266,99	9-76
T24	Свекла отварная	60	1,32		8,28	38,4	4-86
376	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,98	48,38	2-77
	Хлеб йодированный	22	1,9	0,2	11,5	55,4	1-89
Итого:		522	18,6	25,66	81,24	630,3	64-02

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В.Орехова

О.В.Муразян

Л.В.Серебрянская

В.В.Чепик







ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
 учащихся из малоимущих семей, тубинфицированных детей,
 детей мобилизованных граждан 5-11 классов
 возрастная категория: 12 лет и старше
 МОБУ СОШ № 6
 на 4 октября 2023 г.

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1							
День 3							
ОБЕД							
139	Суп картофельный с горохом	250	7,81	6,88	22,25	182,16	11-94
297	Фрикадельки куриные в соусе	90	8,68	12,24	6,05	169,08	28-21
309	Макароны отварные	150	5,52	4,52	26,45	168,56	9-20
376	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,98	48,38	2-77
	Хлеб йодированный	10	0,95	0,12	5,8	28,06	0-88
Итого:		700	23,03	23,78	72,53	596,24	53-00

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

О.В.Муразян

Калькулятор

Т.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

В.В.Чепик

Заведующая производством





