



ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МОБУ СОШ № 6

на 26 октября 2023 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 4 ЗАВТРАК							
260	Гуляш мясной	90	9,57	25,31	2,6	278,1	43-60
309	Вермишель отварная	150	5,52	4,52	26,45	168,56	9-20
45	Салат из свежей капусты, зелень	60	0,79	1,95	3,76	35,74	6-88
380	Кофейный напиток с молоком сгущенным	200	2,94	1,99	10,92	73,35	8-80
	Хлеб йодированный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	3-52
<b>Итого:</b>		<b>540</b>	<b>21,98</b>	<b>34,17</b>	<b>63,05</b>	<b>649,27</b>	<b>72-00</b>

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 4 ОБЕД							
110	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	7,6	9,2	13,8	168,4	11-24
388	Котлета рыбная	90	12,05	15,52	21,34	273,24	35-85
304	Рис отварной	150	2,56	4,17	26,57	154,05	13-20
52	Салат из свеклы отварной	60	1,3	0,05	0,18	6,37	6-30
376	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,98	48,38	2-77
	Хлеб йодированный	30	1,9	0,22	11,55	55,78	2-64
<b>Итого:</b>		<b>730</b>	<b>25,48</b>	<b>29,18</b>	<b>85,42</b>	<b>706,22</b>	<b>72-00</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

О.В.Муразян

Калькулятор

Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

М.А.Симонова

Заведующая производством

В.В.Чепик







ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания  
детей ОВЗ, детей-инвалидов 5-11 классов

возрастная категория: 12 лет и старше

МОБУ СОШ № 6

на 26 октября 2023 г.

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 4 ЗАВТРАК							
487	Курица отварная	90	17,28	5,66	7,09	148,42	41-08
171	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,85	9,55	39,86	280,79	12-38
78	Икра свекольная	60	1,44	4,56	7,8	78	6-91
376	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,98	48,38	2-77
	Хлеб йодированный	10	0,95	0,12	58	28,06	0-88
<b>Итого:</b>		<b>510</b>	<b>28,59</b>	<b>19,91</b>	<b>72,53</b>	<b>583,65</b>	<b>64-02</b>

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 4 ОБЕД							
110	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	7,6	9,2	13,8	168,4	11-24
388	Котлета рыбная	90	12,05	15,52	21,34	273,24	35-85
304	Рис отварной	150	2,56	4,17	26,57	154,05	13-20
52	Салат из свеклы отварной	60	1,3	0,05	0,18	6,37	6-30
376	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,98	48,38	2-77
	Хлеб йодированный	30	1,9	0,22	11,55	55,78	2-64
<b>Итого:</b>		<b>730</b>	<b>25,48</b>	<b>29,18</b>	<b>85,42</b>	<b>706,22</b>	<b>72-00</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1240</b>	<b>54,07</b>	<b>49,09</b>	<b>157,95</b>	<b>1289,87</b>	<b>136-02</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

О.В.Мурадян

Калькулятор

Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

В.В.Чепик

Заведующая производством









ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания  
детей ОВЗ, детей-инвалидов 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МОБУ СОШ № 6

на 26 октября 2023 г.

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 4 ЗАВТРАК							
487	Курица отварная	90	17,28	5,66	7,09	148,42	41-08
171	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,85	9,55	39,86	280,79	12-38
78	Икра свекольная	60	1,44	4,56	7,8	78	6-91
376	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,98	48,38	2-77
	Хлеб йодированный	10	0,95	0,12	58	28,06	0-88
<b>Итого:</b>		<b>510</b>	<b>28,59</b>	<b>19,91</b>	<b>72,53</b>	<b>583,65</b>	<b>64-02</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

О.В.Муразян

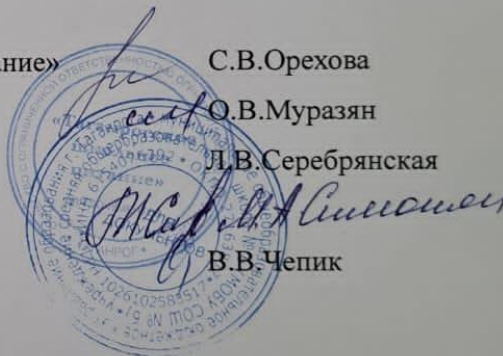
Калькулятор

Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

В.В.Чепик

Заведующая производством













ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания  
учащихся из малоимущих семей, тубинфицированных детей,  
детей мобилизованных граждан 5-11 классов  
возрастная категория: 12 лет и старше  
МОБУ СОШ № 6  
на 26 октября 2023 г.

№ рецепт уры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергет ическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2							
День 4							
ОБЕД							
150	Суп с крупой и томатом	250	1,8	4	17	111,2	9-14
278	Тефтели из филе куриного в соусе	90	11,44	10,2	10,2	178,36	29-18
309	Вермишель отварная	150	5,52	4,52	26,45	168,56	9-20
376	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,98	48,38	2-77
	Хлеб йодированный	31	1,9	0,22	11,55	55,78	2-71
<b>Итого:</b>		<b>721</b>	<b>20,73</b>	<b>18,96</b>	<b>77,18</b>	<b>562,28</b>	<b>53-00</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

О.В.Мурадян

Калькулятор

Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

В.В.Чепик

Заведующая производством

