







ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МОБУ СОШ № 6

на 10 ноября 2023 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 5 ЗАВТРАК							
232	Рыба, тушенная в томате с овощами	120	13,78	11,68	26,59	267	55-01
304	Рис отварной	150	2,56	4,17	26,57	154,05	13-36
T24	Огурцы свежие	60	0,66	0,06	1,17	12,6	12-24
377	Чай с лимоном	200/7	0,13	0,02	15,2	61,5	5-19
	Хлеб йодированный	30	1,9	0,22	11,55	55,78	2-64
T24	Яблоко	90	0,6	0,6	12,8	59	9-56
	Пряник	65	3,64	3,25	33,3	177,01	11-20
<b>Итого:</b>		<b>722</b>	<b>23,27</b>	<b>20</b>	<b>127,18</b>	<b>786,94</b>	<b>109-20</b>

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 5 ОБЕД							
110	Борщ из свежей капусты с картофелем, зелень	200	7,6	9,2	13,8	168,4	11-47
232	Рыба, тушенная в томате с овощами	100	11,48	9,73	22,16	222,13	45-83
304	Рис отварной	150	2,56	4,17	26,57	154,05	13-36
T24	Огурцы свежие	60	0,66	0,06	1,17	12,6	12-24
631	Компот из яблок с витамином «С»	200	0,2		35,8	142	8-97
	Хлеб йодированный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	3-52
T24	Яблоко	130	0,8	0,8	18,5	84,4	13-81
<b>Итого:</b>		<b>880</b>	<b>26,46</b>	<b>24,36</b>	<b>137,32</b>	<b>877,1</b>	<b>109-20</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

О.В.Мурадян

Калькулятор

Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

В.В.Чепик

Заведующая производством









ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания  
детей ОВЗ, детей-инвалидов 5-11 классов

возрастная категория: 12 лет и старше

МОБУ СОШ № 6

на 10 ноября 2023 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 5 ЗАВТРАК							
177	Каша рисовая с яблоками	200	4,2	3,4	38,8	202,6	30-12
14	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,09	9-84
424	Булочка «Домашняя»	1/75	7,28	12,52	43,92	317,48	8-24
377	Чай с лимоном	200/7	0,13	0,02	15,2	61,5	5-19
338	Яблоко	100	0,4	0,4	13,81	60,44	10-63
<b>Итого:</b>		<b>592</b>	<b>12,09</b>	<b>23,59</b>	<b>111,86</b>	<b>708,11</b>	<b>64-02</b>

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 5 ОБЕД							
98	Суп крестьянский с крупой	250	5,98	10,42	21,59	204,06	7-65
229	Рыба, тушеная в томате с овощами	100	11	5,06	13,8	144,74	39-99
304	Рис отварной	200	3,41	5,56	35,43	205,4	17-46
376	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,98	48,38	2-50
	Хлеб йодированный	50	3,8	0,45	23,1	111,65	4-40
<b>Итого:</b>		<b>800</b>	<b>24,26</b>	<b>21,51</b>	<b>105,9</b>	<b>714,23</b>	<b>72-00</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1392</b>	<b>36,35</b>	<b>45,1</b>	<b>217,76</b>	<b>1422,34</b>	<b>136-02</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

О.В.Мурадян

Калькулятор

Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

В.В.Чепик

Заведующая производством







ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания  
учащихся из малоимущих семей, тубинфицированных детей,  
детей мобилизованных граждан 5-11 классов  
возрастная категория: 12 лет и старше  
МОБУ СОШ № 6  
на 10 ноября 2023 г.

№ рецепт уры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергет ическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1							
День 5							
ОБЕД							
98	Суп крестьянский с крупой	200	4,78	8,34	17,27	163,26	6-45
297	Фрикадельки куриные в соусе	90	8,68	12,24	6,05	169,08	32-06
171	Каша пшеничная рассыпчатая	150	6,84	9,19	39,23	266,99	9-79
376	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,98	48,38	2-50
	Хлеб йодированный	25	2,38	0,3	14,5	70,22	2-20
<b>Итого:</b>		<b>665</b>	<b>22,75</b>	<b>30,09</b>	<b>89,03</b>	<b>717,93</b>	<b>53-00</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

О.В.Муразян

Калькулятор

Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

Заведующая производством

В.В.Чепик









ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

второго приема пищи  
детей ОВЗ, детей-инвалидов 1-4 классов  
возрастная категория: 7-11 лет  
МОБУ СОШ № 6  
на 10 ноября 2023 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 5							
ВТОРОЙ ЗАВТРАК							
	Сок фруктовый	180	0,9	0,18	18,2	78,02	13-01
АКО	Пирожок печеный с повидлом	1/75	10,22	7,48	29,18	224,92	13-81
<b>Итого:</b>		<b>255</b>	<b>11,12</b>	<b>7,66</b>	<b>47,38</b>	<b>302,94</b>	<b>26-82</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

О.В.Мурадян

Калькулятор

Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

В.В.Чепик

Заведующая производством

