



ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся 1-4 классов  
возрастная категория: 7-11 лет

МОБУ СОШ № 6

на 14 ноября 2023 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 2 ЗАВТРАК							
210	Омлет натуральный	110/5	10,78	19,2	2,04	224,08	53-33
T24	Икра овощная закусочная	70	1,08	3,12	5,16	53,04	6-04
1,3	Бутерброд с маслом сливочным, сыром твердым	60	2,36	7,49	14,89	136	31-89
377	Чай с лимоном	200/7	0,13	0,02	15,2	61,5	5-19
T24	Яблоко	120	0,7	0,7	17,05	77,3	12-75
<b>Итого:</b>		<b>572</b>	<b>15,05</b>	<b>30,53</b>	<b>54,34</b>	<b>551,92</b>	<b>109-20</b>

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 2 ОБЕД							
124	Щи из свежей капусты с картофелем	200	3,6	7,4	11,2	125,8	10-56
268	Шницель мясной	90	8,47	16,2	10,25	220,68	56-59
309	Макаронь отварные	150	5,52	4,52	26,45	168,56	9-61
52	Салат из свеклы	60	1,3	0,05	8,18	38,37	5-61
631	Компот из яблок с витамином «С»	200	0,2		35,8	142	8-97
	Хлеб йодированный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	3-52
T24	Яблоко	135	0,8	0,8	18,5	84,4	14-34
<b>Итого:</b>		<b>875</b>	<b>2305</b>	<b>29,37</b>	<b>129,7</b>	<b>873,33</b>	<b>109-20</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

Калькулятор *С.В. Орехова*

Ответственная по питанию

Заведующая производством







ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания  
детей ОВЗ, детей-инвалидов 5-11 классов  
возрастная категория: 12 лет и старше

МОБУ СОШ № 6

на 14 ноября 2023 г.

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 2 ЗАВТРАК							
177	Каша рисовая с яблоками	200	4,2	3,4	38,8	202,6	30-12
14	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,09	9-84
424	Булочка «Домашняя»	1/75	7,28	12,52	43,92	317,48	8-24
T24	Яблоко	100	0,4	0,4	13,81	60,44	10-63
377	Чай с лимоном	200/7	0,13	0,02	15,2	61,5	5-19
<b>Итого:</b>		<b>592</b>	<b>12,09</b>	<b>23,59</b>	<b>111,86</b>	<b>708,11</b>	<b>64-02</b>

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 2 ОБЕД							
124	Щи из свежей капусты с картофелем	250	6,5	10,25	16,32	183,53	13-20
294	Шницель рубленый с соусом	100	12,14	14,82	16,43	247,66	39-09
309	Вермишель отварная	200	7,36	6,03	37,27	232,79	12-81
376	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,98	48,38	2-50
	Хлеб йодированный	50	4	0,5	24,15	117,1	4-40
<b>Итого:</b>		<b>800</b>	<b>30,07</b>	<b>31,62</b>	<b>106,15</b>	<b>829,46</b>	<b>72-00</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1392</b>	<b>42,16</b>	<b>55,21</b>	<b>218,01</b>	<b>1537,57</b>	<b>136-02</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

О.В.Муразян

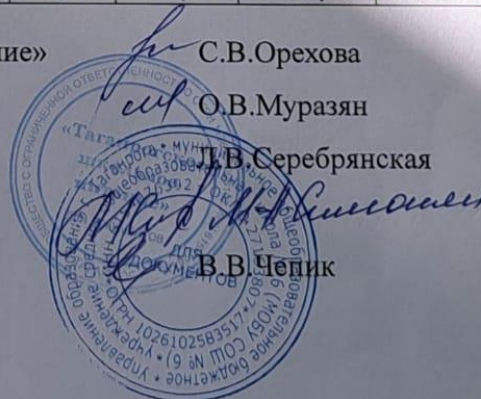
Калькулятор

Т.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

В.В.Чепик

Заведующая производством













ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

второго приема пищи  
детей ОВЗ, детей-инвалидов 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МОБУ СОШ № 6

на 14 ноября 2023 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 2 ВТОРОЙ ЗАВТРАК							
	Сок фруктовый	190	0,95	0,19	19,19	82,27	13-74
	Булочка «Маковка»	1/70	7,49	4,7	45,9	255,86	13-08
<b>Итого:</b>		<b>260</b>	<b>8,44</b>	<b>4,89</b>	<b>65,09</b>	<b>338,13</b>	<b>26-82</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

Калькулятор *[подпись]*

Ответственная по питанию

Заведующая производством







ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания  
учащихся из малоимущих семей, тубинфицированных детей,  
детей мобилизованных граждан 5-11 классов  
возрастная категория: 12 лет и старше  
МОБУ СОШ № 6  
на 14 ноября 2023 г.

№ рецепт уры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергет ическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2							
День 2							
ОБЕД							
98	Суп крестьянский с крупой	200	4,78	8,34	17,27	163,26	6-17
234	Котлета рыбная с соусом	90	9,7	9,65	14,21	182,49	30-34
304	Рис отварной	150	2,56	4,17	26,57	154,05	13-36
376	Чай с сахаром	180	0,06	0,02	10,78	43,54	2-25
	Хлеб йодированный	10	0,95	0,12	5,8	28,06	0-88
Итого:		630	18,05	22,3	74,63	571,4	53-00

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

О.В.Мурадян

Калькулятор

Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

В.В.Чешик

Заведующая производством



