







ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МОБУ СОШ № 6

на 16 ноября 2023 г.

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 4 ЗАВТРАК							
294	Котлета рубленая куриная	90	10,7	13,5	14,65	222,9	51-82
171	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,85	9,55	39,86	280,79	11-50
T24	Огурцы свежие	60	0,66	0,06	1,17	12,6	12-24
376	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,98	48,38	2-50
	Хлеб йодированный	30	1,9	0,22	11,55	55,78	2-64
T24	Киви	138	1,1	0,55	11,15	53,99	28-50
Итого:		668	23,28	23,9	90,36	674,44	109-20

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 4 ОБЕД							
138	Суп картофельный с рисом	200	2	2,4	14,6	88	8-99
290	Филе куриное в сметанном соусе	100	11,96	9,75	12,61	186,03	56-57
171	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,85	9,55	39,86	280,79	11-50
T24	Салат «Здоровье»	60	0,86	1,32	7,06	43,56	6-23
	Сок фруктовый	180	0,9	0,18	18,2	78,02	13-01
	Хлеб йодированный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	3-52
	Мармелад	30	0,4		23,76	96,64	9-38
Итого:		760	28,13	23,6	135,41	866,56	109-20

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В. Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством









ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

второго приема пищи
детей ОВЗ, детей-инвалидов 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МОБУ СОШ № 6

на 16 ноября 2023 г.

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 4 ВТОРОЙ ЗАВТРАК							
	Сок фруктовый	180	0,9	0,18	18,2	78,02	13-01
	Пирожок печеный с повидлом	1/75	10,22	7,48	29,18	224,92	13-81
Итого:		255	11,12	7,66	47,38	302,94	26-82

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

О.В.Муразян

Калькулятор

Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

В.В.Чепик

Заведующая производством





ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
детей ОВЗ, детей-инвалидов 5-11 классов

возрастная категория: 12 лет и старше

МОБУ СОШ № 6

на 16 ноября 2023 г.

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 4 ЗАВТРАК							
173	Каша вязкая молочная овсяная	250	9,44	14,9	42,75	342,86	28-97
14	Масло сливочное	15	0,12	10,9	0,2	99,38	14-76
АКО	Булочка «Маковка»	80	6,48	4,16	52,16	272	15-10
377	Чай с лимоном	200/7	0,13	0,02	15,2	61,5	5-19
Итого:		552	16,17	29,98	110,31	775,74	64-02

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 4 ОБЕД							
138	Суп картофельный с рисом	250	2,5	3	24,25	134	11-15
297	Фрикадельки мясные с соусом	105	9,64	13,6	8,72	195,84	34-70
171	Каша гречневая рассыпчатая	200	11,8	12,73	53,15	374,37	15-33
376	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,98	48,38	2-50
	Печенье	30	1,92	5,04	20,55	135,24	4-80
	Хлеб йодированный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	3-52
Итого:		825	29,09	34,79	137,97	981,35	72-00
Итого за день:		1377	45,26	64,77	248,28	1757,09	136-02

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством





ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
учащихся из малоимущих семей, тубинфицированных детей,
детей мобилизованных граждан 5-11 классов
возрастная категория: 12 лет и старше
МОБУ СОШ № 6
на 16 ноября 2023 г.

№ рецепт уры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергет ическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2							
День 4							
ОБЕД							
138	Суп картофельный с рисом	200	2	2,4	14,6	88	8-99
278	Тефтели куриные с соусом	90	11,44	10,2	10,2	178,36	33-32
171	Каша гречневая рассыпчатая	100	8,85	9,55	39,86	280,79	7-56
376	Чай с сахаром	180	0,06	0,02	10,78	43,54	2-25
	Хлеб йодированный	10	0,95	0,12	5,8	28,06	0-88
Итого:		580	23,3	22,29	81,24	618,75	53-00

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

О.В.Мурадян

Калькулятор

Д.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

В.В.Чепик

Заведующая производством





