







ООО «Таганрогское школьное питание»

**МЕНЮ**

горячего бесплатного питания учащихся 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МОБУ СОШ № 6

на 17 ноября 2023 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 5 ЗАВТРАК							
229	Рыба, тушеная в томате с овощами	120	13,2	6,07	4,56	125,67	48-12
312	Пюре картофельное	150	3,06	4,8	20,44	137,2	18-07
T24	Салат из свеклы с зеленым горошком	60	0,86	1,32	7,06	43,56	11-74
376	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,98	48,38	2-50
	Хлеб йодированный	34	2,66	0,32	16,17	78,2	2-99
T24	Киви	125	1	0,5	10,1	48,9	25-78
<b>Итого:</b>		<b>689</b>	<b>20,85</b>	<b>13,03</b>	<b>70,31</b>	<b>481,91</b>	<b>109-20</b>

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 5 ОБЕД							
110	Борщ из свежей капусты с картофелем, сметана	200/10	7,85	11,2	14,14	188,76	14-32
229	Рыба, тушеная в томате с овощами	120	13,2	6,07	4,56	128,67	48-12
312	Пюре картофельное	150	3,06	4,8	20,44	137,2	18-07
T24	Свекла отварная	60	1,32		8,28	38,4	4-26
349	Компот из сухофруктов с витамином «С»	200			31,4	125,6	6-03
	Хлеб йодированный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	3-52
T24	Яблоко	140	0,8	0,8	18,5	84,4	14-88
<b>Итого:</b>		<b>920</b>	<b>29,39</b>	<b>23,27</b>	<b>116,64</b>	<b>796,55</b>	<b>109-20</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В. Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

О.В. Мурадян

Калькулятор

Л.В. Серебрянская

Ответственная по питанию

В.В. Чепик

Заведующая производством









ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания  
учащихся из малоимущих семей, тубинфицированных детей,  
детей мобилизованных граждан 5-11 классов  
возрастная категория: 12 лет и старше  
МОБУ СОШ № 6  
на 17 ноября 2023 г.

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2							
День 5							
ОБЕД							
110	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	7,6	9,2	13,8	168,4	10-81
240	Фрикадельки рыбные с соусом	90	8,57	6,26	8,45	124,42	24-38
304	Рис отварной	150	2,56	4,17	26,57	154,05	13-36
376	Чай с сахаром	180	0,06	0,02	10,78	43,54	2-25
	Хлеб йодированный	25	2,38	0,3	14,5	70,22	2-20
<b>Итого:</b>		<b>645</b>	<b>21,17</b>	<b>19,95</b>	<b>74,1</b>	<b>560,63</b>	<b>53-00</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В. Орехова

О.В. Мурадян

Л.В. Серебрянская

В.В. Чепик





ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания  
детей ОВЗ, детей-инвалидов 5-11 классов

возрастная категория: 12 лет и старше

МОБУ СОШ № 6

на 17 ноября 2023 г.

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 5 ЗАВТРАК							
174	Каша вязкая молочная рисовая	220	6	10,85	52,93	331	31-98
15	Сыр твердый	15	3,5	4,42		53,8	14-39
376	Чай с сахаром	180	0,07	0,02	11,98	48,38	2-26
	Хлеб йодированный	30	1,9	0,22	11,55	55,78	2-64
T24	Яблоко	120	0,5	0,5	16,57	72,78	12-75
<b>Итого:</b>		<b>565</b>	<b>11,97</b>	<b>16,01</b>	<b>93,03</b>	<b>561,74</b>	<b>64-02</b>

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 5 ОБЕД							
110	Борщ из свежей капусты с картофелем, сметана	250/10	10	13,5	18	233,5	17-01
239	Тефтели рыбные с соусом	105	12,92	12,66	17,12	234,1	31-60
304	Рис отварной	200	3,41	5,56	35,43	205,4	17-81
376	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,98	48,38	2-50
	Хлеб йодированный	35	2,66	0,32	16,17	78,2	3-08
<b>Итого:</b>		<b>800</b>	<b>29,06</b>	<b>32,06</b>	<b>98,7</b>	<b>799,58</b>	<b>72-00</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1365</b>	<b>41,03</b>	<b>48,07</b>	<b>191,73</b>	<b>1361,32</b>	<b>136-02</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»:

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

О.В.Мурадян

Калькулятор

Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

В.В.Чепик

Заведующая производством









