







ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МОБУ СОШ № 6

на 20 ноября 2023 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 1 ЗАВТРАК							
174	Каша вязкая молочная рисовая	220	6	10,85	52,93	331	31-98
1,3	Бутерброд с маслом сливочным, сыром твердым	60	2,36	7,49	14,89	136	31-89
382	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,5	16-83
T24	Мандарин	100	0,8	0,2	7,5	35	28-50
Итого:		580	13,24	22,08	92,9	620,5	109-20

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 1 ОБЕД							
138	Суп картофельный с рисом, зелень	200	2	2,4	14,6	88	9-21
268	Шницель мясной	90	8,47	16,2	10,25	220,68	56-59
171	Каша пшеничная рассыпчатая	150	6,84	9,19	39,23	266,99	9-79
74	Икра овощная закусочная	60	1,08	3,12	5,16	53,04	5-18
631	Компот из яблок с витамином «С»	200	0,2		35,8	142	8-97
	Хлеб йодированный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	3-52
T24	Яблоко	150	0,9	0,9	21,31	96,94	15-94
Итого:		890	22,65	32,21	145,67	961,17	109-20

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством









ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
детей ОВЗ, детей-инвалидов 5-11 классов

возрастная категория: 12 лет и старше

МОБУ СОШ № 6

на 20 ноября 2023 г.

№ рецептур ы	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 1 ЗАВТРАК							
174	Каша вязкая молочная рисовая	220	6	10,85	52,93	331	31-98
3	Бутерброд с сыром твердым	45	5,8	8,3	14,83	157,22	17-03
376	Чай с сахаром	180	0,06	0,02	10,80	43,62	2-26
T24	Яблоко	120	0,7	0,7	17,05	77,3	12-75
Итого:		565	12,56	19,87	95,61	609,14	64-02

№ рецептур ы	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 1 ОБЕД							
138	Суп картофельный с рисом	250	2,5	3	24,25	134	11-15
294	Шницель рубленый с соусом	100	12,14	14,82	16,43	247,66	39-09
171	Каша пшеничная рассыпчатая	200	9,12	12,25	52,3	355,93	13-06
376	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,98	48,38	2-50
	Печенье	25	2,2	2,9	12,3	84,1	4-00
	Хлеб йодированный	25	1,9	0,2	11,5	55,4	2-20
Итого:		800	27,93	33,19	128,76	925,47	72-00
Итого за день:		1365	40,49	53,06	224,37	1534,61	136-02

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством







ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

второго приема пищи
детей ОВЗ, детей-инвалидов 1-4 классов
возрастная категория: 7-11 лет

МОБУ СОШ № 6

на 20 ноября 2023 г.

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 1							
ВТОРОЙ ЗАВТРАК							
	Сок фруктовый	200	1	0,2	20,2	86,6	14-46
428	Булочка «Школьная с крошкой»	1/60	5,01	1,92	26,91	189,96	12-36
Итого:		260	6,01	2,12	47,11	276,56	26-82

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано» директор МОБУ СОШ № 6

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В. Орехова
О.В. Муразян
Л.В. Серебрянская
В.В. Чепик





ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
учащихся из малоимущих семей, тубинфицированных детей,
детей мобилизованных граждан 5-11 классов
возрастная категория: 12 лет и старше
МОБУ СОШ № 6
на 20 ноября 2023 г.

№ рецепт уры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергет ическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1							
День 1							
ОБЕД							
138	Суп картофельный с рисом	200	2	2,4	14,6	88	8-99
297	Фрикадельки мясные с соусом	90	8,68	12,24	6,05	169,08	30-38
171	Каша пшеничная рассыпчатая	150	6,84	9,19	39,23	266,99	9-79
376	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,98	48,38	2-50
	Хлеб йодированный	15	1,14	0,14	6,93	33,54	1-34
Итого:		655	18,73	23,99	78,79	605,99	53-00

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В.Орехова

О.В.Мурадян

Л.В.Серебрянская

В.В.Чепик

