





ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МОБУ СОШ № 6

на 23 ноября 2023 г.

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 4 ЗАВТРАК							
437	Гуляш из филе куриного	120	15,25	13,6	13,6	237,8	63-85
171	Каша пшеничная рассыпчатая	150	6,84	9,19	39,23	266,99	9-79
45	Салат из свежей капусты	60	0,79	1,99	10,92	73,35	6-01
379	Кофейный напиток с молоком сгущенным	180	2,9	6,03	14,3	123,07	15-29
	Хлеб йодированный	20	1,3	0,15	7,7	37,35	1-76
	Мармелад	40	0,4		23,76	96,64	12-50
<b>Итого:</b>		<b>570</b>	<b>27,48</b>	<b>30,96</b>	<b>109,51</b>	<b>835,2</b>	<b>109-20</b>

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 4 ОБЕД							
133	Суп картофельный с вермишелью	200	10,63	4,29	14,62	139,61	9-26
437	Гуляш из филе куриного	100	10,6	28,12	2,9	307,08	53-18
171	Каша пшеничная рассыпчатая	150	6,84	9,19	39,23	266,99	9-79
45	Салат из свежей капусты	60	0,79	1,99	10,92	73,35	6-01
	Сок фруктовый	180	0,9	0,18	18,2	78,02	13-01
	Хлеб йодированный	30	1,9	0,22	11,55	55,78	2-64
	Вафли	50	0,5		29,7	120,8	15-31
<b>Итого:</b>		<b>770</b>	<b>32,16</b>	<b>43,99</b>	<b>127,12</b>	<b>1041,63</b>	<b>109-20</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

О.В.Муразян

Калькулятор

Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

В.В.Чепик

Заведующая производством





ООО «Таганрогское школьное питание»

**МЕНЮ**

горячего бесплатного питания  
детей ОВЗ, детей-инвалидов 5-11 классов

возрастная категория: 12 лет и старше

МОБУ СОШ № 6

на 23 ноября 2023 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 4 ЗАВТРАК							
173	Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев	250	9,44	14,9	42,75	342,86	28-97
14	Масло сливочное	15	0,12	10,9	0,2	99,38	14-76
АКО	Булочка «Маковка»	1/80	6,48	4,16	52,16	272	15-10
377	Чай с лимоном	200/7	0,13	0,02	15,2	61,5	5-19
<b>Итого:</b>		<b>552</b>	<b>16,17</b>	<b>29,98</b>	<b>110,31</b>	<b>775,74</b>	<b>64-02</b>

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 4 ОБЕД							
133	Суп с вермишелью, зелень	300	3,48	3	27,6	151,32	11-15
437	Гуляш мясной	100	10,6	28,12	2,9	307,08	41-78
171	Каша пшеничная рассыпчатая	200	9,12	12,25	52,3	355,93	13-05
376	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,98	48,38	2-50
	Хлеб йодированный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	3-52
<b>Итого:</b>		<b>840</b>	<b>26,43</b>	<b>43,79</b>	<b>114,1</b>	<b>956,23</b>	<b>72-00</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1392</b>	<b>42,6</b>	<b>73,77</b>	<b>224,41</b>	<b>1731,97</b>	<b>136-02</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

О.В.Муразян

Калькулятор

Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

В.В.Чепик

Заведующая производством









ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания  
 учащихся из малоимущих семей, тубинфицированных детей,  
 детей мобилизованных граждан 5-11 классов  
 возрастная категория: 12 лет и старше  
 МОБУ СОШ № 6  
 на 23 ноября 2023 г.

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1							
День 4							
ОБЕД							
133	Суп картофельный с вермишелью	200	10,63	4,29	14,62	139,61	9-26
240	Фрикадельки рыбные в соусе	90	8,57	6,26	8,45	124,42	24-38
304	Рис отварной	150	2,56	4,17	26,57	154,05	13-36
376	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,98	48,38	2-50
	Хлеб йодированный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	3-50
<b>Итого:</b>		<b>680</b>	<b>24,99</b>	<b>15,14</b>	<b>80,94</b>	<b>559,98</b>	<b>53-00</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

О.В.Муразян

Калькулятор

Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

В.В.Чепик

Заведующая производством







ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

второго приема пищи  
детей ОВЗ, детей-инвалидов 1-4 классов  
возрастная категория: 7-11 лет  
МОБУ СОШ № 6  
на 23 ноября 2023 г.

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 4							
ВТОРОЙ ЗАВТРАК							
382	Какао с молоком	180	3,67	3,19	15,82	106,67	15-15
АКО	Булочка «Домашняя»	100	5,28	8,52	23,92	193,48	11-67
<b>Итого:</b>		<b>280</b>	<b>8,95</b>	<b>11,71</b>	<b>39,74</b>	<b>300,15</b>	<b>26-82</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

О.В.Муразян

Калькулятор

Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

В.В.Чепик

Заведующая производством







