





ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МОБУ СОШ № 6

на 27 ноября 2023 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 1 ЗАВТРАК							
492	Плов из филе куриного	200	15,2	13,07	36,27	323,51	63-35
T24	Помидоры свежие	60	0,66		2,28	11,76	14-69
382	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,5	16-83
	Хлеб йодированный	30	1,9	0,22	11,55	55,78	2-64
	Зефир	50	0,4	0,05	29,9	121,65	11-69
<b>Итого:</b>		<b>540</b>	<b>22,24</b>	<b>16,88</b>	<b>97,58</b>	<b>631,2</b>	<b>109-20</b>

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 1 ОБЕД							
133	Суп картофельный с вермишелью	200	10,63	4,29	14,62	139,61	9-26
492	Плов из филе куриного	200	15,2	13,07	36,27	323,51	63-35
T24	Помидоры свежие	60	0,66		2,28	11,76	14-69
	Сок фруктовый	200	1	0,2	20,2	86,6	14-46
	Хлеб йодированный	30	1,9	0,22	11,55	55,78	2-64
	Печенье	30	4,4	5,8	24,6	168,2	4-80
<b>Итого:</b>		<b>720</b>	<b>33,79</b>	<b>23,58</b>	<b>109,52</b>	<b>785,46</b>	<b>109-20</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

О.В.Мурадян

Калькулятор

Т.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

В.В.Чепик

Заведующая производством





ООО «Таганрогское школьное питание»

**МЕНЮ**

горячего бесплатного питания  
детей ОВЗ, детей-инвалидов 5-11 классов

возрастная категория: 12 лет и старше

МОБУ СОШ № 6

на 27 ноября 2023 г.

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 1 ЗАВТРАК							
181	Каша манная молочная жидкая	250	6,94	12,18	48,14	329,94	25-52
1	Бутерброд с сыром твердым	50	5,8	8,3	14,83	157	21-52
630	Чай с молоком сгущенным	200	1,6	1,6	17,3	90	6-13
	Мармелад	50	0,05		39,7	159	10-85
<b>Итого:</b>		<b>550</b>	<b>14,39</b>	<b>22,08</b>	<b>119,97</b>	<b>735,94</b>	<b>64-02</b>

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 1 ОБЕД							
133	Суп с вермишелью	250	2,9	2,5	23	126,1	8-94
278	Тефтели с соусом	110	13,17	15,61	12,85	244,57	41-71
171	Каша гречневая рассыпчатая	200	11,8	12,73	53,15	374,37	15-33
376	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,98	48,38	2-50
	Хлеб йодированный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	3-52
<b>Итого:</b>		<b>800</b>	<b>31,1</b>	<b>31,26</b>	<b>120,3</b>	<b>886,94</b>	<b>72-00</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1350</b>	<b>45,49</b>	<b>53,34</b>	<b>240,27</b>	<b>1622,88</b>	<b>136-02</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

Калькулятор

Ответственная по питанию

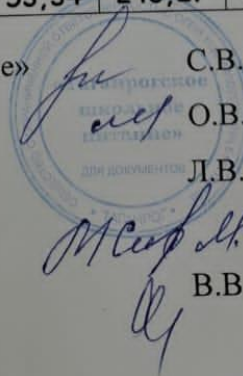
Заведующая производством

С.В.Орехова

О.В.Муразян

Л.В.Серебрянская

В.В.Чепик













ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания  
учащихся из малоимущих семей, тубинфицированных детей,  
детей мобилизованных граждан 5-11 классов  
возрастная категория: 12 лет и старше  
МОБУ СОШ № 6  
на 27 ноября 2023 г.

№ рецепт уры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергет ическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2							
День 1							
ОБЕД							
133	Суп с вермишелью	200	2,3	2	16,8	94,4	7-15
295	Биточек из филе куриного с соусом	90	10,04	15,07	14,5	233,79	31-54
171	Каша гречневая рассыпчатая	130	7,67	8,28	34,54	243,36	9-61
376	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,98	48,38	2-50
	Хлеб йодированный	25	2,38	0,3	14,5	70,22	2-20
<b>Итого:</b>		<b>645</b>	<b>22,46</b>	<b>25,67</b>	<b>92,32</b>	<b>690,15</b>	<b>53-00</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

О.В.Муразян

Калькулятор

Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

Заведующая производством

В.В.Чепик







ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

второго приема пищи  
детей ОВЗ, детей-инвалидов 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МОБУ СОШ № 6

на 27 ноября 2023 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 1 ВТОРОЙ ЗАВТРАК							
	Сок фруктовый	1/200	1	0,2	20,2	86,6	20-00
	Пряник	40	2,24	2	20,5	108,96	6-82
<b>Итого:</b>		<b>240</b>	<b>3,24</b>	<b>2,2</b>	<b>40,7</b>	<b>195,56</b>	<b>26-82</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

О.В.Муразян

Калькулятор

Д.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

В.В.Чепик

Заведующая производством



