





ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МОБУ СОШ № 6

на 28 ноября 2023 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 2 ЗАВТРАК							
210	Омлет натуральный	110/5	10,78	19,2	2,04	224,08	59-65
T24	Икра овощная закусочная	60	0,93	2,67	4,42	45,46	5-18
1,3	Бутерброд с маслом сливочным, сыром твердым	55	2,36	7,49	14,89	136	26-97
377	Чай с лимоном	200/7	0,13	0,02	15,2	61,5	5-19
T24	Яблоко	115	0,67	0,67	16,34	74,08	12-21
Итого:		552	14,87	30,05	52,89	541,12	109-20

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 2 ОБЕД							
124	Щи из свежей капусты с картофелем	200	3,6	7,4	11,2	125,8	10-56
268	Шницель мясной	90	8,47	16,2	10,25	220,68	56-59
309	Макароны отварные	150	5,52	4,52	26,45	168,56	9-61
52	Салат из свеклы	60	1,3	0,05	8,18	38,37	5-61
631	Компот из яблок с витамином «С»	200	0,2		35,8	142	8-97
	Хлеб йодированный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	3-52
T24	Яблоко	135	0,8	0,8	18,5	84,4	14-34
Итого:		875	2305	29,37	129,7	873,33	109-20

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

Калькулятор *СФ*

Ответственная по питанию

Заведующая производством





ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
детей ОВЗ, детей-инвалидов 5-11 классов
возрастная категория: 12 лет и старше

МОБУ СОШ № 6

на 28 ноября 2023 г.

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 2 ЗАВТРАК							
177	Каша рисовая с яблоками	200	4,2	3,4	38,8	202,6	30-12
14	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,09	9-84
424	Булочка «Домашняя»	1/75	7,28	12,52	43,92	317,48	8-24
T24	Яблоко	100	0,4	0,4	13,81	60,44	10-63
377	Чай с лимоном	200/7	0,13	0,02	15,2	61,5	5-19
Итого:		592	12,09	23,59	111,86	708,11	64-02

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 2 ОБЕД							
124	Щи из свежей капусты с картофелем	250	6,5	10,25	16,32	183,53	13-20
294	Шницель рубленый с соусом	100	12,14	14,82	16,43	247,66	39-09
309	Вермишель отварная	200	7,36	6,03	37,27	232,79	12-81
376	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,98	48,38	2-50
	Хлеб йодированный	50	4	0,5	24,15	117,1	4-40
Итого:		800	30,07	31,62	106,15	829,46	72-00
Итого за день:		1392	42,16	55,21	218,01	1537,57	136-02

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

О.В.Муразян

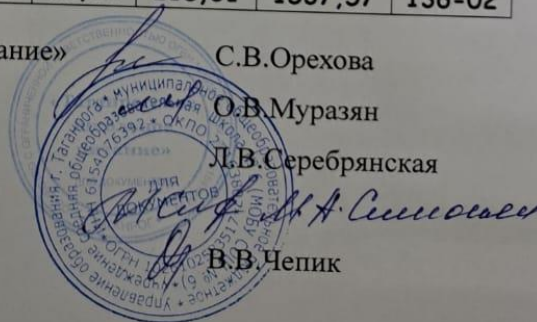
Калькулятор

Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

В.В.Чепик

Заведующая производством













ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

второго приема пищи
детей ОВЗ, детей-инвалидов 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МОБУ СОШ № 6

на 28 ноября 2023 г.

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 2							
ВТОРОЙ ЗАВТРАК							
	Сок фруктовый	190	0,95	0,19	19,19	82,27	13-74
АКО	Булочка «Маковка»	1/70	7,49	4,7	45,9	255,86	13-08
Итого:		260	8,44	4,89	65,09	338,13	26-82

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

О.В.Мурадян

Калькулятор

Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

В.В.Чепик

Заведующая производством





ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
учащихся из малоимущих семей, тубинфицированных детей,
детей мобилизованных граждан 5-11 классов
возрастная категория: 12 лет и старше
МОБУ СОШ № 6
на 28 ноября 2023 г.

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2							
День 2							
ОБЕД							
98	Суп крестьянский с крупой	200	4,78	8,34	17,27	163,26	6-17
234	Котлета рыбная с соусом	90	9,7	9,65	14,21	182,49	30-34
304	Рис отварной	150	2,56	4,17	26,57	154,05	13-36
376	Чай с сахаром	180	0,06	0,02	10,78	43,54	2-25
	Хлеб йодированный	10	0,95	0,12	5,8	28,06	0-88
Итого:		630	18,05	22,3	74,63	571,4	53-00

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

О.В.Мурадян

Калькулятор

Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

В.В.Чепик

Заведующая производством

