







ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся 1-4 классов  
возрастная категория: 7-11 лет

МОБУ СОШ № 6

на 29 ноября 2023 г.

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 3 ЗАВТРАК							
224	Запеканка из творога с морковью, молоко сгущенное	150/30	14,58	13,82	45,8	365,9	65-02
1	Бутерброд с маслом сливочным	40	2,36	7,49	14,89	136,41	12-48
379	Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	100,6	17-36
T24	Яблоко	135	0,8	0,8	18,5	84,4	14-34
<b>Итого:</b>		<b>555</b>	<b>20,91</b>	<b>24,79</b>	<b>95,14</b>	<b>687,31</b>	<b>109-20</b>

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 3 ОБЕД							
139	Суп картофельный с горохом	200	6,25	5,5	17,8	145,7	9-70
294	Котлета рубленая куриная	90	10,71	13,5	14,67	223,02	51-82
171	Каша пшеничная рассыпчатая	150	6,84	9,19	39,23	266,99	9-79
45	Салат из свежей капусты	60	0,79	1,99	10,92	73,35	6-01
349	Компот из сухофруктов с витамином «С»	200			31,4	125,6	6-03
	Хлеб йодированный	25	1,9	0,2	11,5	55,4	2-13
T24	Мандарин	100	0,8	0,2	7,5	35	23-72
<b>Итого:</b>		<b>825</b>	<b>27,29</b>	<b>30,58</b>	<b>133,02</b>	<b>925,06</b>	<b>109-20</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание» С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

Калькулятор  
Ответственная по питанию

Заведующая производством









ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания  
учащихся из малоимущих семей, тубинфицированных детей,  
детей мобилизованных граждан 5-11 классов  
возрастная категория: 12 лет и старше  
МОБУ СОШ № 6  
на 29 ноября 2023 г.

№ рецепт уры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергет ическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2							
День 3							
ОБЕД							
139	Суп картофельный с горохом	200	6,25	5,5	17,8	145,7	9-70
297	Фрикадельки мясные с соусом	90	8,68	12,24	6,05	169,08	30-38
171	Каша пшеничная рассыпчатая	150	6,84	9,19	39,23	266,99	9-79
376	Чай с сахаром	180	0,06	0,02	10,78	43,54	2-25
	Хлеб йодированный	10	0,95	0,12	5,8	28,06	0-88
<b>Итого:</b>		<b>630</b>	<b>22,78</b>	<b>27,07</b>	<b>79,66</b>	<b>653,37</b>	<b>53-00</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

О.В.Муразян

Калькулятор

Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

Заведующая производством

В.В.Чепик





ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания  
детей ОВЗ, детей-инвалидов 5-11 классов

возрастная категория: 12 лет и старше

МОБУ СОШ № 6

на 29 ноября 2023 г.

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 3		ЗАВТРАК					
120	Суп молочный с вермишелью	250	7,47	7,75	20	179,63	17-74
15	Сыр твердый	15	3,5	4,42		53,8	14-39
428	Булочка «Школьная с крошкой»	1/75	5,63	12,9	45,7	321,42	15-63
АКО	Кофейный напиток черный	200	0,3		15,1	61,6	5-63
T24	Яблоко	100	0,4	0,4	13,81	60,44	10-63
<b>Итого:</b>		<b>640</b>	<b>17,3</b>	<b>25,47</b>	<b>94,61</b>	<b>676,89</b>	<b>64-02</b>

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 3		ОБЕД					
139	Суп картофельный с горохом	250	7,82	6,88	22,25	182,2	11-85
294	Котлета куриная с соусом	100	12,14	14,82	16,43	247,66	38-58
171	Каша пшеничная рассыпчатая	200	9,12	12,25	52,3	355,93	13-05
T24	Свекла отварная	60	3	5,9	0,9	68,7	4-26
376	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,98	48,38	2-50
	Хлеб йодированный	20	1,3	0,14	7,7	37,26	1-76
<b>Итого:</b>		<b>830</b>	<b>33,45</b>	<b>40,01</b>	<b>111,56</b>	<b>940,13</b>	<b>72-00</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1470</b>	<b>50,75</b>	<b>65,48</b>	<b>206,17</b>	<b>1617,02</b>	<b>136-02</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

О.В.Муразян

Калькулятор

Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

В.В.Чепик

Заведующая производством





ООО «Таганрогское школьное питание»

# МЕНЮ

второго приема пищи  
детей ОВЗ, детей-инвалидов 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МОБУ СОШ № 6

на 29 ноября 2023 г.

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 3							
ВТОРОЙ ЗАВТРАК							
	Сок фруктовый	1/200	1	0,2	20,2	86,6	20-00
401	Оладьи с молоком сгущенным	50/10	1,3	2,6	10,2	69,4	6-82
<b>Итого:</b>		<b>260</b>	<b>2,3</b>	<b>2,8</b>	<b>30,4</b>	<b>156</b>	<b>26-82</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

С.В.Муразян

Калькулятор *С.С.*

Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

*В.В.Чепик*

Заведующая производством

В.В.Чепик







