



ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МОБУ СОШ № 6

на 30 ноября 2023 г.

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 4 ЗАВТРАК							
294	Котлета рубленая куриная	90	10,7	13,5	14,65	222,9	51-82
171	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,85	9,55	39,86	280,79	11-50
T24	Помидоры свежие	60	0,66		2,28	11,76	14-69
376	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,98	48,38	2-50
	Хлеб йодированный	29	1,84	0,21	11,17	53,93	2-56
T24	Мандарин	110	0,88	0,22	8,25	38,5	26-13
<b>Итого:</b>		<b>639</b>	<b>23</b>	<b>23,5</b>	<b>88,19</b>	<b>656,26</b>	<b>109-20</b>

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 4 ОБЕД							
138	Суп картофельный с рисом	200	2	2,4	14,6	88	8-99
290	Филе куриное в сметанном соусе	100	11,96	9,75	12,61	186,03	56-57
171	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,85	9,55	39,86	280,79	11-50
T24	Салат «Здоровье»	60	0,86	1,32	7,06	43,56	6-23
	Сок фруктовый	180	0,9	0,18	18,2	78,02	13-01
	Хлеб йодированный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	3-52
	Мармелад	30	0,4		23,76	96,64	9-38
<b>Итого:</b>		<b>760</b>	<b>28,13</b>	<b>23,6</b>	<b>135,41</b>	<b>866,56</b>	<b>109-20</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

О.В.Мурадян

Калькулятор

Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

В.В.Чепик

Заведующая производством







ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания  
детей ОВЗ, детей-инвалидов 5-11 классов  
возрастная категория: 12 лет и старше

МОБУ СОШ № 6

на 30 ноября 2023 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 4 ЗАВТРАК							
173	Каша вязкая молочная овсяная	250	9,44	14,9	42,75	342,86	28-97
14	Масло сливочное	15	0,12	10,9	0,2	99,38	14-76
АКО	Булочка «Маковка»	80	6,48	4,16	52,16	272	15-10
377	Чай с лимоном	200/7	0,13	0,02	15,2	61,5	5-19
<b>Итого:</b>		<b>552</b>	<b>16,17</b>	<b>29,98</b>	<b>110,31</b>	<b>775,74</b>	<b>64-02</b>

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 4 ОБЕД							
138	Суп картофельный с рисом	250	2,5	3	24,25	134	11-15
297	Фрикадельки мясные с соусом	105	9,64	13,6	8,72	195,84	34-70
171	Каша гречневая рассыпчатая	200	11,8	12,73	53,15	374,37	15-33
376	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,98	48,38	2-50
	Печенье	30	1,92	5,04	20,55	135,24	4-80
	Хлеб йодированный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	3-52
<b>Итого:</b>		<b>825</b>	<b>29,09</b>	<b>34,79</b>	<b>137,97</b>	<b>981,35</b>	<b>72-00</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1377</b>	<b>45,26</b>	<b>64,77</b>	<b>248,28</b>	<b>1757,09</b>	<b>136-02</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

Калькулятор

Ответственная по питанию

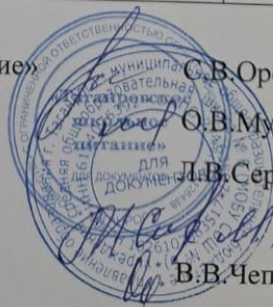
Заведующая производством

С.В. Орехова

О.В. Муразян

Л.В. Серебрянская

В.В. Чепик













ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

второго приема пищи  
детей ОВЗ, детей-инвалидов 1-4 классов  
возрастная категория: 7-11 лет  
МОБУ СОШ № 6  
на 30 ноября 2023 г.

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 4 ВТОРОЙ ЗАВТРАК							
	Сок фруктовый	180	0,9	0,18	18,2	78,02	13-01
АКО	Пирожок печеный с повидлом	1/75	10,22	7,48	29,18	224,92	13-81
<b>Итого:</b>		<b>255</b>	<b>11,12</b>	<b>7,66</b>	<b>47,38</b>	<b>302,94</b>	<b>26-82</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

О.В.Мурадян

Калькулятор

Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

Заведующая производством

В.В.Чепик









ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания  
учащихся из малоимущих семей, тубинфицированных детей,  
детей мобилизованных граждан 5-11 классов  
возрастная категория: 12 лет и старше  
МОБУ СОШ № 6  
на 30 ноября 2023 г.

№ рецепт уры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергет ическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2							
День 4							
ОБЕД							
138	Суп картофельный с рисом	200	2	2,4	14,6	88	8-99
278	Тефтели куриные с соусом	90	11,44	10,2	10,2	178,36	33-32
171	Каша гречневая рассыпчатая	100	8,85	9,55	39,86	280,79	7-56
376	Чай с сахаром	180	0,06	0,02	10,78	43,54	2-25
	Хлеб йодированный	10	0,95	0,12	5,8	28,06	0-88
<b>Итого:</b>		<b>580</b>	<b>23,3</b>	<b>22,29</b>	<b>81,24</b>	<b>618,75</b>	<b>53-00</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

О.В.Мурадян

Калькулятор

Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

В.В.Чепик

Заведующая производством

