





ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МОБУ СОШ № 6

на 4 декабря 2023 г.

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 1 ЗАВТРАК							
174	Каша вязкая молочная рисовая	220	6	10,85	52,93	331	31-98
1,3	Бутерброд с маслом сливочным, сыром твердым	60	2,36	7,49	14,89	136	31-89
382	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,5	16-83
T24	Мандарин	120	0,96	0,24	9	42	28-50
Итого:		600	13,4	22,12	94,4	627,5	109-20

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 1 ОБЕД							
138	Суп картофельный с рисом, зелень	200	2	2,4	14,6	88	9-40
268	Шницель мясной	90	8,47	16,2	10,25	220,68	56-59
171	Каша пшеничная рассыпчатая	150	6,84	9,19	39,23	266,99	9-79
74	Икра овощная закусочная	60	1,08	3,12	5,16	53,04	5-18
631	Компот из яблок с витамином «С»	200	0,2		35,8	142	8-97
	Хлеб йодированный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	3-52
T24	Яблоко	140	0,84	0,84	19,88	90,44	15-75
Итого:		880	22,59	32,15	144,24	954,67	109-20

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

О.В.Мурадян

Калькулятор

Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

В.В.Чепик

Заведующая производством





МЕНЮ

горячего бесплатного питания
детей ОВЗ, детей-инвалидов 5-11 классов
возрастная категория: 12 лет и старше
МОБУ СОШ № 6
на 4 декабря 2023 г.

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 1 ЗАВТРАК							
174	Каша вязкая молочная рисовая	220	6	10,85	52,93	331	31-98
3	Бутерброд с сыром твердым	45	5,8	8,3	14,83	157,22	17-03
376	Чай с сахаром	180	0,06	0,02	10,80	43,62	2-26
T24	Яблоко	120	0,7	0,7	17,05	77,3	12-75
Итого:		565	12,56	19,87	95,61	609,14	64-02

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 1 ОБЕД							
138	Суп картофельный с рисом	250	2,5	3	24,25	134	11-15
294	Шницель рубленый с соусом	100	12,14	14,82	16,43	247,66	39-09
171	Каша пшеничная рассыпчатая	200	9,12	12,25	52,3	355,93	13-06
376	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,98	48,38	2-50
	Печенье	25	2,2	2,9	12,3	84,1	4-00
	Хлеб йодированный	25	1,9	0,2	11,5	55,4	2-20
Итого:		800	27,93	33,19	128,76	925,47	72-00
Итого за день:		1365	40,49	53,06	224,37	1534,61	136-02

Директор ООО «Таганрогское школьное питание» С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6 О.В.Муразян

Калькулятор Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

Заведующая производством













ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

второго приема пищи
детей ОВЗ, детей-инвалидов 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МОБУ СОШ № 6

на 4 декабря 2023 г.

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 1 ВТОРОЙ ЗАВТРАК							
	Сок фруктовый	200	1	0,2	20,2	86,6	14-46
428	Булочка «Школьная с крошкой»	1/60	5,01	1,92	26,91	189,96	12-36
Итого:		260	6,01	2,12	47,11	276,56	26-82

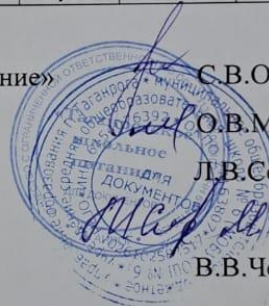
Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством



С.В.Орехова

О.В.Муразян

Л.В.Серебрянская

В.В.Чепик



ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
учащихся из малоимущих семей, тубинфицированных детей,
детей мобилизованных граждан 5-11 классов
возрастная категория: 12 лет и старше
МОБУ СОШ № 6
на 4 декабря 2023 г.

№ рецепт уры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергет ическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1							
День 1							
ОБЕД							
138	Суп картофельный с рисом	200	2	2,4	14,6	88	8-99
297	Фрикадельки мясные с соусом	90	8,68	12,24	6,05	169,08	30-38
171	Каша пшеничная рассыпчатая	150	6,84	9,19	39,23	266,99	9-79
376	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,98	48,38	2-50
	Хлеб йодированный	15	1,14	0,14	6,93	33,54	1-34
Итого:		655	18,73	23,99	78,79	605,99	53-00

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В.Орехова

О.В.Муразян

Л.В.Серебрянская

В.В.Чепик

