







ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МОБУ СОШ № 6

на 5 декабря 2023 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 2 ЗАВТРАК							
294	Котлета рубленая куриная	100	11,9	15	16,3	247,8	57-10
171	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,85	9,55	39,86	280,79	11-50
70	Помидоры свежие	60	0,66	0,12	2,28	12,84	18-61
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-50
	Хлеб йодированный	30	1,9	0,22	11,55	55,78	2-64
338	Яблоко	150	0,6	0,6	14,7	66,6	16-85
Итого:		690	23,91	25,49	96,67	711,73	109-20

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 2 ОБЕД							
124	Щи из свежей капусты с картофелем	200	3,6	7,4	11,2	125,8	10-58
294	Котлета рубленая куриная	90	10,71	13,5	14,67	223,02	53-50
171	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,85	9,55	39,86	280,79	11-50
53	Салат из свеклы с зеленым горошком	60	0,99	2,47	4,38	43,71	11-74
349	Компот из сухофруктов	200			31,4	125,6	6-03
	Хлеб йодированный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	3-52
338	Яблоко	110	0,44	0,44	10,78	48,84	12-33
Итого:		850	27,75	33,76	131,61	941,28	109-20

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В. Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

О.В. Мурадян

Калькулятор

Л.В. Серебрянская

Ответственная по питанию

Заведующая производством

Н.С. Квочка









ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
учащихся из малоимущих семей, тубинфицированных детей,
детей мобилизованных граждан 5-11 классов
возрастная категория: 12 лет и старше
МОБУ СОШ № 6
на 5 декабря 2023 г.

№ рецепт уры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергет ическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1							
День 2							
ОБЕД							
150	Суп с крупой и томатом	200	1,44	3,2	13,6	88,96	7-40
295	Биточек мясной с соусом	90	10,04	15,07	14,5	233,79	31-54
171	Каша гречневая рассыпчатая	130	8,85	9,55	39,86	280,79	9-97
376	Чай с сахаром	180	0,06	0,02	10,78	43,54	2-25
	Хлеб йодированный	20	1,9	0,24	11,6	56,16	1-84
Итого:		620	22,29	28,08	90,34	703,24	53-00

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством





ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
детей ОВЗ, детей-инвалидов 5-11 классов

возрастная категория: 12 лет и старше

МОБУ СОШ № 6

на 5 декабря 2023 г.

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 2 ЗАВТРАК							
120	Суп молочный с вермишелью	250	7,47	7,75	20	179,63	17-48
1,3	Бутерброд с маслом сливочным, сыром твердым	60	2,36	7,49	14,89	136	31-79
	Вафли	40	2,5	7,3	36,4	221,3	12-25
376	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,98	48,38	2-50
Итого:		550	12,4	22,56	83,27	585,31	64-02

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 2 ОБЕД							
124	Щи из свежей капусты с картофелем, сметана	250/10	6,75	12,25	16,8	204,45	16-39
297	Фрикадельки мясные с соусом	105	9,64	13,6	8,72	195,84	34-70
171	Каша гречневая рассыпчатая	200	11,8	12,73	53,15	374,37	15-33
376	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,98	48,38	2-50
	Хлеб йодированный	35	2,66	0,32	16,17	78,2	3-08
Итого:		800	30,92	38,92	106,82	901,24	72-00
Итого за день:		1350	43,32	61,48	190,09	1486,55	136-02

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

О.В.Муразян

Калькулятор

Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

Н.С.Квочка

Заведующая производством





ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

второго приема пищи
детей ОВЗ, детей-инвалидов 1-4 классов
возрастная категория: 7-11 лет

МОБУ СОШ № 6

на 5 декабря 2023 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 2 ВТОРОЙ ЗАВТРАК							
	Сок фруктовый	190	0,95	0,19	19,19	82,27	13-74
АКО	Булочка «Маковка»	1/70	7,49	4,7	45,9	255,86	13-08
Итого:		260	8,44	4,89	65,09	338,13	26-82

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством





