







ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания  
детей ОВЗ, детей-инвалидов 5-11 классов

возрастная категория: 12 лет и старше

МОБУ СОШ № 6

на 6 декабря 2023 г.

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 3 ЗАВТРАК							
297	Запеканка рисовая с творогом	150/30	14,58	13,82	45,8	365,9	34-21
14	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,09	9-84
376	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,98	48,38	2-50
	Хлеб йодированный	30	1,9	0,22	11,55	55,78	2-64
T24	Яблоко	140	0,8	0,8	18,5	84,4	14-83
<b>Итого:</b>		<b>560</b>	<b>17,43</b>	<b>22,11</b>	<b>87,96</b>	<b>620,55</b>	<b>64-02</b>

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 3 ОБЕД							
139	Суп картофельный с горохом, зелень	250	7,82	6,88	22,25	182,2	12-43
278	Тефтели с соусом	110	13,17	15,61	12,85	244,57	39-86
309	Вермишель отварная	200	7,36	6,03	37,27	232,79	12-81
376	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,98	48,38	2-50
	Хлеб йодированный	50	3,8	0,45	23,1	111,65	4-40
<b>Итого:</b>		<b>810</b>	<b>32,22</b>	<b>28,99</b>	<b>107,45</b>	<b>819,59</b>	<b>72-00</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1370</b>	<b>49,65</b>	<b>51,1</b>	<b>195,41</b>	<b>1440,14</b>	<b>136-02</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

О.В.Мурадян

Калькулятор

Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

Н.С.Квочка

Заведующая производством





ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МОБУ СОШ № 6

на 6 декабря 2023 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 3 ЗАВТРАК							
278	Тефтели с соусом	120	11,84	16,15	12,55	242,91	48-58
309	Макаронь отварные	150	5,52	4,52	26,45	168,56	9-61
46	Салат из свежей капусты с яблоком	60	0,07	3,06	5,07	48,1	10-10
377	Чай с лимоном	200/7	0,13	0,02	15,2	61,5	5-19
	Хлеб йодированный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	3-52
T24	Мандарин	135	0,91	0,35	15	66,79	32-20
<b>Итого:</b>		<b>712</b>	<b>21,63</b>	<b>24,5</b>	<b>93,59</b>	<b>681,38</b>	<b>109-20</b>

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 3 ОБЕД							
139	Суп картофельный с горохом, зелень	200	6,25	5,5	17,8	145,7	10-37
278	Тефтели с соусом	120	11,84	16,15	12,55	242,91	44-21
309	Макаронь отварные	150	5,52	4,52	26,45	168,56	9-61
52	Салат из свеклы отварной	60	0,84	3,61	4,96	55,69	5-61
631	Кисель из яблок с витамином «С»	200	0,2		35,8	142	9-45
	Хлеб йодированный	30	1,9	0,22	11,55	55,78	2-64
T24	Мандарин	115	0,78	0,3	12,8	57,02	27-31
<b>Итого:</b>		<b>875</b>	<b>27,33</b>	<b>30,3</b>	<b>121,91</b>	<b>867,66</b>	<b>109-20</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В.Орехова

О.В.Мурадян

Т.В.Серебрянская

Н.С.Квочка







ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания  
учащихся из малоимущих семей, тубинфицированных детей,  
детей мобилизованных граждан 5-11 классов  
возрастная категория: 12 лет и старше  
МОБУ СОШ № 6  
на 6 декабря 2023 г.

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1							
День 3							
ОБЕД							
139	Суп картофельный с горохом	200	6,25	5,5	17,8	145,7	9-70
278	Тфтели с соусом	90	11,44	10,2	10,2	178,36	33-32
309	Вермишель отварная	100	5,52	4,52	26,45	168,56	6-41
376	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,98	48,38	2-50
	Хлеб йодированный	12	0,95	0,12	5,8	28,06	1-07
<b>Итого:</b>		<b>602</b>	<b>24,23</b>	<b>20,36</b>	<b>72,23</b>	<b>569,06</b>	<b>53-00</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

О.В.Мурадян

Калькулятор

Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

Н.С.Квочка

Заведующая производством







ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

второго приема пищи  
детей ОВЗ, детей-инвалидов 1-4 классов  
возрастная категория: 7-11 лет

МОБУ СОШ № 6

на 6 декабря 2023 г.

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 3 ВТОРОЙ ЗАВТРАК							
377	Чай с лимоном	200/7	0,13	0,02	15,2	61,5	5-19
3	Бутерброд с сыром твердым	20/30	5,8	8,3	14,83	157,22	21-63
<b>Итого:</b>		<b>257</b>	<b>5,93</b>	<b>8,32</b>	<b>30,03</b>	<b>218,72</b>	<b>26-82</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

О.В.Муразян

Калькулятор

Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

Н.С.Квочка

Заведующая производством







