



ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся 1-4 классов
 возрастная категория: 7-11 лет
 МОБУ СОШ № 6
 на 7 декабря 2023 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 4 ЗАВТРАК							
437	Гуляш из филе куриного	120	15,25	13,6	13,6	237,8	63-85
171	Каша пшеничная рассыпчатая	150	6,84	9,19	39,23	266,99	9-79
59	Салат из моркови с яблоком	60	0,64	0,1	5,11	23,9	7-57
379	Кофейный напиток с молоком сгущенным	180	2,9	6,03	14,3	123,07	15-29
	Хлеб йодированный	20	0,2		11,88	48,32	1-76
	Мармелад	35	0,47		27,72	112,76	10-94
Итого:		565	26,3	28,92	111,84	812,84	109-20
№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 4 ОБЕД							
133	Суп картофельный с вермишелью	200	10,63	4,29	14,62	139,61	9-26
437	Гуляш из филе куриного	100	10,6	28,12	2,9	307,08	53-18
171	Каша пшеничная рассыпчатая	150	6,84	9,19	39,23	266,99	9-79
59	Салат из моркови с яблоком	60		0,1	5,11	21,34	7-64
	Сок фруктовый	180	0,9	0,18	18,2	78,02	12-94
	Хлеб йодированный	30	1,9	0,22	11,55	55,78	2-64
	Вафли	45	0,45		26,73	108,92	13-75
Итого:		765	31,32	42,1	118,34	977,74	109-20

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В.Орехова

О.В.Мурадян

Л.В.Серебрянская

Н.С.Квочка





ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
детей ОВЗ, детей-инвалидов 5-11 классов

возрастная категория: 12 лет и старше

МОБУ СОШ № 6

на 7 декабря 2023 г.

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 4 ЗАВТРАК							
173	Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев	250	9,44	14,9	42,75	342,86	28-97
14	Масло сливочное	15	0,12	10,9	0,2	99,38	14-76
АКО	Булочка «Маковка»	1/80	6,48	4,16	52,16	272	15-10
377	Чай с лимоном	200/7	0,13	0,02	15,2	61,5	5-19
Итого:		552	16,17	29,98	110,31	775,74	64-02

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 4 ОБЕД							
133	Суп с вермишелью, зелень	300	3,48	3	27,6	151,32	11-15
437	Гуляш мясной	100	10,6	28,12	2,9	307,08	41-78
171	Каша пшеничная рассыпчатая	200	9,12	12,25	52,3	355,93	13-05
376	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,98	48,38	2-50
	Хлеб йодированный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	3-52
Итого:		840	26,43	43,79	114,1	956,23	72-00
Итого за день:		1392	42,6	73,77	224,41	1731,97	136-02

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В.Орехова

О.В.Муразян

Л.В.Серебрянская

Н.С.Квочка













ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
 учащихся из малоимущих семей, тубинфицированных детей,
 детей мобилизованных граждан 5-11 классов
 возрастная категория: 12 лет и старше
 МОБУ СОШ № 6
 на 7 декабря 2023 г.

№ рецепт уры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергет ическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1							
День 4							
ОБЕД							
133	Суп картофельный с вермишелью	200	10,63	4,29	14,62	139,61	9-26
240	Фрикадельки рыбные в соусе	90	8,57	6,26	8,45	124,42	24-38
304	Рис отварной	150	2,56	4,17	26,57	154,05	13-36
376	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,98	48,38	2-50
	Хлеб йодированный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	3-50
Итого:		680	24,99	15,14	80,94	559,98	53-00

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

О.В.Мурадян

Калькулятор

Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

Н.С.Квочка

Заведующая производством







ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

второго приема пищи
детей ОВЗ, детей-инвалидов 1-4 классов
возрастная категория: 7-11 лет

МОБУ СОШ № 6

на 7 декабря 2023 г.

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 4 ВТОРОЙ ЗАВТРАК							
382	Какао с молоком	180	3,67	3,19	15,82	106,67	15-15
АКО	Булочка «Домашняя»	100	5,28	8,52	23,92	193,48	11-67
Итого:		280	8,95	11,71	39,74	300,15	26-82

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

О.В.Мурадян

Калькулятор

И.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

Заведующая производством

Н.С.Квочка

