





ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МОБУ СОШ № 6

на 8 декабря 2023 г.

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 5 ЗАВТРАК							
232	Рыба, запеченная в сметанном соусе	120	13,78	11,68	26,59	267	56-38
304	Рис отварной	150	2,56	4,17	26,57	154,05	13-36
53	Салат из свеклы отварной с зеленым горошком	60	0,99	2,47	4,38	43,71	11-74
377	Чай с лимоном	200/7	0,13	0,02	15,2	61,5	5-19
	Хлеб йодированный	30	1,9	0,22	11,55	55,78	2-64
338	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,4	11-25
	Пряник	50	2,8	2,5	25,6	136,1	8-64
Итого:		717	22,56	21,46	119,69	762,54	109-20

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 5 ОБЕД							
110	Борщ из свежей капусты с картофелем, зелень	200	7,6	9,2	13,8	168,4	12-18
232	Рыба, запеченная в сметанном соусе	120	13,78	11,68	26,59	267	56-38
304	Рис отварной	150	2,56	4,17	26,57	154,05	13-36
70	Помидоры свежие	60	0,66	0,12	2,28	12,84	18-61
349	Компот из сухофруктов с витамином «С»	200			31,4	125,6	6-03
	Хлеб йодированный	30	1,9	0,22	11,55	55,78	2-64
Итого:		760	26,5	25,39	112,9	783,67	109-20

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством





ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
детей ОВЗ, детей-инвалидов 5-11 классов

возрастная категория: 12 лет и старше

МОБУ СОШ № 6

на 8 декабря 2023 г.

№ рецептур ыт	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 5 ЗАВТРАК							
177	Каша рисовая с яблоками	200	4,2	3,4	38,8	202,6	30-12
14	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,09	9-84
424	Булочка «Домашняя»	1/75	7,28	12,52	43,92	317,48	8-24
377	Чай с лимоном	200/7	0,13	0,02	15,2	61,5	5-19
338	Яблоко	100	0,4	0,4	13,81	60,44	10-63
Итого:		592	12,09	23,59	111,86	708,11	64-02

№ рецептур ыт	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 5 ОБЕД							
98	Суп крестьянский с крупой	250	5,98	10,42	21,59	204,06	7-65
229	Рыба, тушенная в томате с овощами	100	11	5,06	13,8	144,74	39-99
304	Рис отварной	200	3,41	5,56	35,43	205,4	17-46
376	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,98	48,38	2-50
	Хлеб йодированный	50	3,8	0,45	23,1	111,65	4-40
Итого:		800	24,26	21,51	105,9	714,23	72-00
Итого за день:		1392	36,35	45,1	217,76	1422,34	136-02

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством









ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
учащихся из малоимущих семей, тубинфицированных детей,
детей мобилизованных граждан 5-11 классов
возрастная категория: 12 лет и старше
МОБУ СОШ № 6
на 8 декабря 2023 г.

№ рецепт уры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергет ическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1							
День 5							
ОБЕД							
98	Суп крестьянский с крупой	200	4,78	8,34	17,27	163,26	6-45
297	Фрикадельки куриные в соусе	90	8,68	12,24	6,05	169,08	32-06
171	Каша пшеничная рассыпчатая	150	6,84	9,19	39,23	266,99	9-79
376	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,98	48,38	2-50
	Хлеб йодированный	25	2,38	0,3	14,5	70,22	2-20
Итого:		665	22,75	30,09	89,03	717,93	53-00

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством







МЕНЮ

второго приема пищи
детей ОВЗ, детей-инвалидов 1-4 классов
возрастная категория: 7-11 лет
МОБУ СОШ № 6
на 8 декабря 2023 г.

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 5 ВТОРОЙ ЗАВТРАК							
	Сок фруктовый	180	0,9	0,18	18,2	78,02	13-01
АКО	Пирожок печеный с повидлом	1/75	10,22	7,48	29,18	224,92	13-81
Итого:		255	11,12	7,66	47,38	302,94	26-82

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством





