



ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МОБУ СОШ № 6

на 11 декабря 2023 г.

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 1 ЗАВТРАК							
492	Плов из филе куриного	200	15,2	13,07	36,27	323,51	63-35
70	Помидоры свежие	60	0,66	0,12	2,28	12,84	18-61
382	Какао с молоком	180	3,67	3,19	15,82	106,67	15-96
	Хлеб йодированный	30	1,9	0,22	11,55	55,78	2-64
	Пряник	50	2,8	2,5	25,6	136,1	8-64
Итого:		520	24,23	19,1	91,52	634,9	109-20

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 1 ОБЕД							
133	Суп картофельный с вермишелью	200	10,63	4,29	14,62	139,61	9-26
492	Плов из филе куриного	200	15,2	13,07	36,27	323,51	63-35
70	Помидоры свежие	60	0,66	0,12	2,28	12,84	18-61
631	Компот из свежих яблок с витамином «С»	200	0,2		35,8	142	8-97
	Хлеб йодированный	27	1,7	0,2	10,4	50,2	2-34
	Печенье	40	5,87	7,73	32,8	224,25	6-67
Итого:		727	34,26	25,41	132,17	892,41	109-20

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»; директор МОБУ СОШ № 6

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством









ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
учащихся из малоимущих семей, тубинфицированных детей,
детей мобилизованных граждан 5-11 классов
возрастная категория: 12 лет и старше
МОБУ СОШ № 6
на 11 декабря 2023 г.

№ рецепт уры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергет ическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2							
День 1							
ОБЕД							
133	Суп с вермишелью	200	2,3	2	16,8	94,4	7-15
295	Биточек из филе куриного с соусом	90	10,04	15,07	14,5	233,79	31-54
171	Каша гречневая рассыпчатая	130	7,67	8,28	34,54	243,36	9-61
376	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,98	48,38	2-50
	Хлеб йодированный	25	2,38	0,3	14,5	70,22	2-20
Итого:		645	22,46	25,67	92,32	690,15	53-00

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В.Орехова

О.В.Муразян

Л.В.Серебрянская

Н.С.Квочка









ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
детей ОВЗ, детей-инвалидов 5-11 классов

возрастная категория: 12 лет и старше

МОБУ СОШ № 6

на 11 декабря 2023 г.

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 1 ЗАВТРАК							
181	Каша манная молочная жидкая	250	6,94	12,18	48,14	329,94	25-52
1	Бутерброд с сыром твердым	50	5,8	8,3	14,83	157	21-52
630	Чай с молоком сгущенным	200	1,6	1,6	17,3	90	6-13
	Мармелад	50	0,05		39,7	159	10-85
Итого:		550	14,39	22,08	119,97	735,94	64-02

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 1 ОБЕД							
133	Суп с вермишелью	250	2,9	2,5	23	126,1	8-94
278	Тефтели с соусом	110	13,17	15,61	12,85	244,57	41-71
171	Каша гречневая рассыпчатая	200	11,8	12,73	53,15	374,37	15-33
376	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,98	48,38	2-50
	Хлеб йодированный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	3-52
Итого:		800	31,1	31,26	120,3	886,94	72-00
Итого за день:		1350	45,49	53,34	240,27	1622,88	136-02

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В. Орехова

О.В. Мурадян

Л.В. Серебрянская

Н.С. Квочка





ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

второго приема пищи
детей ОВЗ, детей-инвалидов 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МОБУ СОШ № 6

на 11 декабря 2023 г.

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 1							
ВТОРОЙ ЗАВТРАК							
	Сок фруктовый	1/200	1	0,2	20,2	86,6	20-00
	Пряник	40	2,24	2	20,5	108,96	6-82
Итого:		240	3,24	2,2	40,7	195,56	26-82

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством





