



ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МОБУ СОШ № 6

на 12 декабря 2023 г.

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 2 ЗАВТРАК							
210	Омлет натуральный	110/5	10,78	19,2	2,04	224,08	63-30
74	Икра овощная закусочная	60	0,93	2,67	4,42	45,43	5-18
1,3	Бутерброд с маслом сливочным, сыром твердым	55	2,3	7,35	13,2	128,15	26-97
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-50
338	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,4	11-25
<b>Итого:</b>		<b>530</b>	<b>14,41</b>	<b>29,62</b>	<b>41,44</b>	<b>489,98</b>	<b>109-20</b>

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 2 ОБЕД							
124	Щи из свежей капусты с картофелем	200	3,6	7,4	11,2	125,8	10-56
268	Шницель мясной	90	8,47	16,2	10,25	220,68	56-59
309	Макароны отварные	150	5,52	4,52	26,45	168,56	9-61
52	Салат из свеклы отварной	60	1,3	0,05	8,18	38,37	5-61
	Сок фруктовый	180	0,9	0,18	18,2	78,02	12-94
	Хлеб йодированный	30	1,9	0,22	11,55	55,78	2-64
338	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,4	11-25
<b>Итого:</b>		<b>810</b>	<b>22,09</b>	<b>28,97</b>	<b>95,63</b>	<b>731,61</b>	<b>109-20</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

Калькулятор

Ответственная по питанию

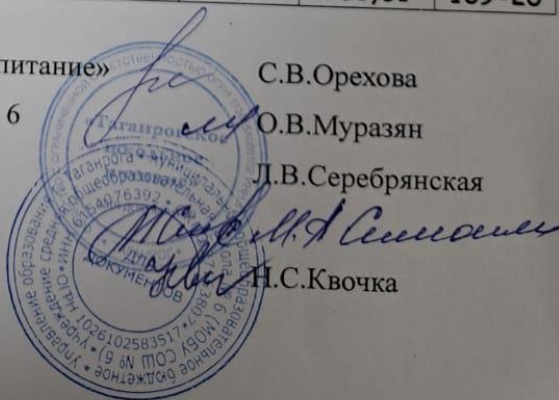
Заведующая производством

С.В.Орехова

О.В.Муразян

Л.В.Серебрянская

Н.С.Квочка







ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания  
детей ОВЗ, детей-инвалидов 5-11 классов  
возрастная категория: 12 лет и старше

МОБУ СОШ № 6

на 12 декабря 2023 г.

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 2 ЗАВТРАК							
177	Каша рисовая с яблоками	200	4,2	3,4	38,8	202,6	30-12
14	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,09	9-84
424	Булочка «Домашняя»	1/75	7,28	12,52	43,92	317,48	8-24
Т24	Яблоко	100	0,4	0,4	13,81	60,44	10-63
377	Чай с лимоном	200/7	0,13	0,02	15,2	61,5	5-19
<b>Итого:</b>		<b>592</b>	<b>12,09</b>	<b>23,59</b>	<b>111,86</b>	<b>708,11</b>	<b>64-02</b>

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 2 ОБЕД							
124	Щи из свежей капусты с картофелем	250	6,5	10,25	16,32	183,53	13-20
294	Шницель рубленый с соусом	100	12,14	14,82	16,43	247,66	39-09
309	Вермишель отварная	200	7,36	6,03	37,27	232,79	12-81
376	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,98	48,38	2-50
	Хлеб йодированный	50	4	0,5	24,15	117,1	4-40
<b>Итого:</b>		<b>800</b>	<b>30,07</b>	<b>31,62</b>	<b>106,15</b>	<b>829,46</b>	<b>72-00</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1392</b>	<b>42,16</b>	<b>55,21</b>	<b>218,01</b>	<b>1537,57</b>	<b>136-02</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

О.В.Муразян

Калькулятор

Д.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

Н.С.Квочка

Заведующая производством









ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания  
учащихся из малоимущих семей, тубинфицированных детей,  
детей мобилизованных граждан 5-11 классов  
возрастная категория: 12 лет и старше  
МОБУ СОШ № 6  
на 12 декабря 2023 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2							
День 2							
ОБЕД							
98	Суп крестьянский с крупой	200	4,78	8,34	17,27	163,26	6-17
234	Котлета рыбная с соусом	90	9,7	9,65	14,21	182,49	30-34
304	Рис отварной	150	2,56	4,17	26,57	154,05	13-36
376	Чай с сахаром	180	0,06	0,02	10,78	43,54	2-25
	Хлеб йодированный	10	0,95	0,12	5,8	28,06	0-88
<b>Итого:</b>		<b>630</b>	<b>18,05</b>	<b>22,3</b>	<b>74,63</b>	<b>571,4</b>	<b>53-00</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

О.В.Муразян

Калькулятор

Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

Заведующая производством

Н.С.Квочка













ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

второго приема пищи  
детей ОВЗ, детей-инвалидов 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МОБУ СОШ № 6

на 12 декабря 2023 г.

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 2 ВТОРОЙ ЗАВТРАК							
	Сок фруктовый	190	0,95	0,19	19,19	82,27	13-74
АКО	Булочка «Маковка»	1/70	7,49	4,7	45,9	255,86	13-08
<b>Итого:</b>		<b>260</b>	<b>8,44</b>	<b>4,89</b>	<b>65,09</b>	<b>338,13</b>	<b>26-82</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

О.В.Муразян

Калькулятор

Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

Заведующая производством

Н.С.Квочка

