





ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся 1-4 классов
возрастная категория: 7-11 лет

МОБУ СОШ № 6

на 14 декабря 2023 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.	
			Б	Ж	У			
Неделя 2 День 4 ЗАВТРАК								
294	Котлета рубленая куриная	100	11,9	15	16,3	247,8	57-10	
171	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,85	9,55	39,86	280,79	11-50	
46	Салат из свежей капусты с яблоком	60	0,07	3,06	5,07	48,1	10-10	
377	Чай с лимоном	200/7	0,13	0,02	15,2	61,5	5-19	
	Хлеб йодированный	20	1,82	0,23	11,11	53,79	1-56	
T24	Мандарин	100	0,67	0,25	11,12	49,41	23-75	
Итого:			637	23,44	28,11	98,66	741,39	109-20

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.	
			Б	Ж	У			
Неделя 2 День 4 ОБЕД								
138	Суп картофельный с рисом	200	2	2,4	14,6	88	8-99	
290	Филе куриное в сметанном соусе	100	11,96	9,75	12,61	186,03	56-57	
171	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,85	9,55	39,86	280,79	11-50	
T24	Свекла отварная	60	0,66		2,28	11,76	4-26	
	Сок фруктовый	200	1	0,2	20,2	86,6	14-46	
	Хлеб йодированный	28	2,3	0,3	13,89	67,46	2-48	
	Мармелад	35	0,47		27,72	112,76	10-94	
Итого:			773	27,24	22,2	131,16	833,4	109-20

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В. Орехова
О.В. Мурадян
Л.В. Серебрянская
Н.С. Квочка



ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
детей ОВЗ, детей-инвалидов 5-11 классов

возрастная категория: 12 лет и старше

МОБУ СОШ № 6

на 14 декабря 2023 г.

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 4 ЗАВТРАК							
173	Каша вязкая молочная овсяная	250	9,44	14,9	42,75	342,86	28-97
14	Масло сливочное	15	0,12	10,9	0,2	99,38	14-76
АКО	Булочка «Маковка»	80	6,48	4,16	52,16	272	15-10
377	Чай с лимоном	200/7	0,13	0,02	15,2	61,5	5-19
Итого:		552	16,17	29,98	110,31	775,74	64-02

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 4 ОБЕД							
138	Суп картофельный с рисом	250	2,5	3	24,25	134	11-15
297	Фрикадельки мясные с соусом	105	9,64	13,6	8,72	195,84	34-70
171	Каша гречневая рассыпчатая	200	11,8	12,73	53,15	374,37	15-33
376	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,98	48,38	2-50
	Печенье	30	1,92	5,04	20,55	135,24	4-80
	Хлеб йодированный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	3-52
Итого:		825	29,09	34,79	137,97	981,35	72-00
Итого за день:		1377	45,26	64,77	248,28	1757,09	136-02

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В. Орехова
О.В. Мурадян
Л.В. Серебрянская
Н.С. Квочка







ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
учащихся из малоимущих семей, тубинфицированных детей,
детей мобилизованных граждан 5-11 классов
возрастная категория: 12 лет и старше
МОБУ СОШ № 6
на 14 декабря 2023 г.

№ рецепт уры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергет ическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2							
День 4							
ОБЕД							
138	Суп картофельный с рисом	200	2	2,4	14,6	88	8-99
278	Тефтели куриные с соусом	90	11,44	10,2	10,2	178,36	33-32
171	Каша гречневая рассыпчатая	100	8,85	9,55	39,86	280,79	7-56
376	Чай с сахаром	180	0,06	0,02	10,78	43,54	2-25
	Хлеб йодированный	10	0,95	0,12	5,8	28,06	0-88
Итого:		580	23,3	22,29	81,24	618,75	53-00

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

О.В.Муразян

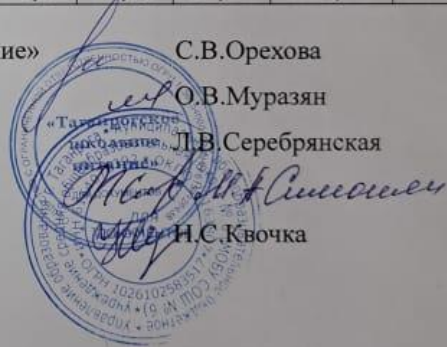
Калькулятор

Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

Н.С.Квочка

Заведующая производством







ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

второго приема пищи

детей ОВЗ, детей-инвалидов 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МОБУ СОШ № 6

на 14 декабря 2023 г.

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 4 ВТОРОЙ ЗАВТРАК							
	Сок фруктовый	180	0,9	0,18	18,2	78,02	13-01
АКО	Пирожок печеный с повидлом	1/75	10,22	7,48	29,18	224,92	13-81
Итого:		255	11,12	7,66	47,38	302,94	26-82

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

О.В.Мурадян

Калькулятор

Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

И.С.Квочка

Заведующая производством





