



ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся 1-4 классов
возрастная категория: 7-11 лет

МОБУ СОШ № 6
на 15 декабря 2023 г.

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 5 ЗАВТРАК							
229	Рыба, тушеная в томате с овощами	120	13,2	6,07	4,56	128,67	49-57
312	Пюре картофельное	150	3,06	7,8	20,44	164,2	18-07
53	Салат из свеклы с зел. горошком, зелень	60	0,99	2,47	4,38	43,71	12-67
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-50
	Хлеб йодированный	30	1,9	0,22	11,55	55,78	2-64
T24	Мандарин	100	0,67	0,25	11,12	49,41	23-75
Итого:		660	19,82	16,81	64,03	489,69	109-20
№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 5 ОБЕД							
110	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	7,6	9,2	13,8	168,4	11-47
229	Рыба, тушеная в томате с овощами	120	13,2	6,07	4,56	128,67	49-57
312	Пюре картофельное	150	3,06	7,8	20,44	164,2	18-07
53	Салат из свеклы с зеленым горошком	60	0,99	2,47	4,38	43,71	11-74
349	Компот из сухофруктов с витамином «С»	180			28,3	113,2	5-34
	Хлеб йодированный	20	1,58	0,2	9,66	46,76	1-76
338	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,4	11-25
Итого:		830	26,83	26,14	90,94	709,34	109-20

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

Калькулятор
Ответственная по питанию

Заведующая производством



С.В.Орехова

О.В.Муразян

Л.В.Серебрянская

Н.С.Квочка





ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
детей ОВЗ, детей-инвалидов 5-11 классов
возрастная категория: 12 лет и старше

МОБУ СОШ № 6

на 15 декабря 2023 г.

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 5 ЗАВТРАК							
174	Каша вязкая молочная рисовая	220	6	10,85	52,93	331	31-98
15	Сыр твердый	15	3,5	4,42		53,8	14-39
376	Чай с сахаром	180	0,07	0,02	11,98	48,38	2-26
	Хлеб йодированный	30	1,9	0,22	11,55	55,78	2-64
T24	Яблоко	120	0,5	0,5	16,57	72,78	12-75
Итого:		565	11,97	16,01	93,03	561,74	64-02

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 5 ОБЕД							
110	Борщ из свежей капусты с картофелем, сметана	250/10	10	13,5	18	233,5	17-01
239	Тефтели рыбные с соусом	105	12,92	12,66	17,12	234,1	31-60
304	Рис отварной	200	3,41	5,56	35,43	205,4	17-81
376	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,98	48,38	2-50
	Хлеб йодированный	35	2,66	0,32	16,17	78,2	3-08
Итого:		800	29,06	32,06	98,7	799,58	72-00
Итого за день:		1365	41,03	48,07	191,73	1361,32	136-02

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

О.В.Мурадян

Калькулятор

Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

Н.С.Квочка

Заведующая производством









ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
учащихся из малоимущих семей, тубинфицированных детей,
детей мобилизованных граждан 5-11 классов
возрастная категория: 12 лет и старше
МОБУ СОШ № 6
на 15 декабря 2023 г.

№ рецепт уры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2							
День 5							
ОБЕД							
110	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	7,6	9,2	13,8	168,4	10-81
240	Фрикадельки рыбные с соусом	90	8,57	6,26	8,45	124,42	24-38
304	Рис отварной	150	2,56	4,17	26,57	154,05	13-36
376	Чай с сахаром	180	0,06	0,02	10,78	43,54	2-25
	Хлеб йодированный	25	2,38	0,3	14,5	70,22	2-20
Итого:		645	21,17	19,95	74,1	560,63	53-00

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

О.В.Мурадян

Калькулятор

Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

Заведующая производством

Н.С.Квочка











ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

второго приема пищи
детей ОВЗ, детей-инвалидов 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МОБУ СОШ № 6

на 15 декабря 2023 г.

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 5 ВТОРОЙ ЗАВТРАК							
	Сок фруктовый	200	1	0,2	20,2	86,6	14-46
428	Булочка «Школьная с крошкой»	1/60	5,01	1,92	26,91	189,96	12-36
Итого:		260	6,01	2,12	47,11	276,56	26-82

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

О.В.Муразян

Калькулятор

Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

Н.А.Симашев

Заведующая производством

Н.С.Квочка

