







ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МОБУ СОШ № 6

на 20 декабря 2023 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 3 ЗАВТРАК							
278	Тефтели с соусом	120	11,84	16,15	12,55	242,91	48-58
309	Макароны отварные	150	5,52	4,52	26,45	168,56	9-61
46	Салат из свежей капусты с яблоком	60	0,07	3,06	5,07	48,1	10-10
377	Чай с лимоном	200/7	0,13	0,02	15,2	61,5	5-19
	Хлеб йодированный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	3-52
T24	Мандарин	135	0,91	0,35	15	66,79	32-20
Итого:		712	21,63	24,5	93,59	681,38	109-20

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 3 ОБЕД							
139	Суп картофельный с горохом, зелень	200	6,25	5,5	17,8	145,7	10-37
278	Тефтели с соусом	120	11,84	16,15	12,55	242,91	44-21
309	Макароны отварные	150	5,52	4,52	26,45	168,56	9-61
52	Салат из свеклы отварной	60	0,84	3,61	4,96	55,69	5-61
631	Кисель из яблок с витамином «С»	200	0,2		35,8	142	9-45
	Хлеб йодированный	30	1,9	0,22	11,55	55,78	2-64
T24	Мандарин	115	0,78	0,3	12,8	57,02	27-31
Итого:		875	27,33	30,3	121,91	867,66	109-20

Директор ООО «Таганрогское школьное питание» С.В. Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством



О.В. Мурадян

Л.В. Серебрянская

Н.С. Квочка







ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
учащихся из малоимущих семей, тубинфицированных детей,
детей мобилизованных граждан 5-11 классов
возрастная категория: 12 лет и старше
МОБУ СОШ № 6
на 20 декабря 2023 г.

Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценности (ккал)
		Б	Ж	У	
ОБЕД					
Суп картофельный с горохом	200	6,25	5,5	17,8	145,7
Тефтели с соусом	90	11,44	10,2	10,2	178,36
Вермишель отварная	100	5,52	4,52	26,45	168,56
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,98	48,38
Хлеб йодированный	12	0,95	0,12	5,8	28,06
	602	24,23	20,36	72,23	569,06

директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

директор МОБУ СОШ № 6

О.В.Муразян

управляющий

Л.В.Серебрянск

ответственная по питанию

Н.С.Квочка

руководящая производством





ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
детей ОВЗ, детей-инвалидов 5-11 классов
возрастная категория: 12 лет и старше

МОБУ СОШ № 6

на 20 декабря 2023 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 3 ЗАВТРАК							
297	Запеканка рисовая с творогом	150/30	14,58	13,82	45,8	365,9	34-21
14	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,09	9-84
376	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,98	48,38	2-50
	Хлеб йодированный	30	1,9	0,22	11,55	55,78	2-64
T24	Яблоко	140	0,8	0,8	18,5	84,4	14-83
Итого:		560	17,43	22,11	87,96	620,55	64-02

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 3 ОБЕД							
139	Суп картофельный с горохом, зелень	250	7,82	6,88	22,25	182,2	12-43
278	Тефтели с соусом	110	13,17	15,61	12,85	244,57	39-86
309	Вермишель отварная	200	7,36	6,03	37,27	232,79	12-81
376	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,98	48,38	2-50
	Хлеб йодированный	50	3,8	0,45	23,1	111,65	4-40
Итого:		810	32,22	28,99	107,45	819,59	72-00
Итого за день:		1370	49,65	51,1	195,41	1440,14	136-02

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В.Орехова

О.В.Мурадян

Л.В.Серебрянская

Н.С.Квочка





ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

второго приема пищи
детей ОВЗ, детей-инвалидов 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МОБУ СОШ № 6

на 20 декабря 2023 г.

Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена руб
		Б	Ж	У		
День 3						
ЗАВТРАК						
чай с лимоном	200/7	0,13	0,02	15,2	61,5	5-19
хлебобулочные изделия с сыром	20/30	5,8	8,3	14,83	157,22	21-6
сладкий напиток						
	257	5,93	8,32	30,03	218,72	26-8

г. Таганрог ООО «Таганрогское школьное питание»

директор МОБУ СОШ № 6

директор

ответственная по питанию

руководящая производством

С.В.Орехова

О.В.Муразян

Л.В.Серебрянская

Н.С.Квочка





