



ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МОБУ СОШ № 6

на 25 декабря 2023 г.

Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
		Б	Ж	У		
2 День 1 ЗАВТРАК						
Плов из филе куриного	200	15,2	13,07	36,27	323,51	63-35
Омидоры свежие	60	0,66	0,12	2,28	12,84	18-61
Какао с молоком	180	3,67	3,19	15,82	106,67	15-96
Хлеб йодированный	30	1,9	0,22	11,55	55,78	2-64
Чайник	50	2,8	2,5	25,6	136,1	8-64
	<b>520</b>	<b>24,23</b>	<b>19,1</b>	<b>91,52</b>	<b>634,9</b>	<b>109-2</b>

Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
		Б	Ж	У		
2 День 1 ОБЕД						
Суп картофельный с гречихей	200	10,63	4,29	14,62	139,61	9-26
Плов из филе куриного	200	15,2	13,07	36,27	323,51	63-3
Омидоры свежие	60	0,66	0,12	2,28	12,84	18-6
Компот из свежих яблок с витамином «С»	200	0,2		35,8	142	8-9
Хлеб йодированный	27	1,7	0,2	10,4	50,2	2-3
Чеченье	40	5,87	7,73	32,8	224,25	6-6
	<b>727</b>	<b>34,26</b>	<b>25,41</b>	<b>132,17</b>	<b>892,41</b>	<b>109-</b>

директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

директор МОБУ СОШ № 6

О.В.Мурадян

Д.В.Серебрянская

Н.С.Квочка







ООО «Таганрогское школьное питание»

**МЕНЮ**

горячего бесплатного питания  
детей ОВЗ, детей-инвалидов 5-11 классов  
возрастная категория: 12 лет и старше

МОБУ СОШ № 6

на 25 декабря 2023 г.

Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цены руб.
		Б	Ж	У		
<b>25 декабря День 1 ЗАВТРАК</b>						
Каша манная молочная жидкая	250	6,94	12,18	48,14	329,94	25-
Бутерброд с сыром твердым	50	5,8	8,3	14,83	157	21-
Чай с молоком сгущенным	200	1,6	1,6	17,3	90	6-1
Мармелад	50	0,05		39,7	159	10-
<b>Итого:</b>	<b>550</b>	<b>14,39</b>	<b>22,08</b>	<b>119,97</b>	<b>735,94</b>	<b>64-</b>

Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цены руб.
		Б	Ж	У		
<b>25 декабря День 1 ОБЕД</b>						
Суп с вермишелью	250	2,9	2,5	23	126,1	8-9
Тефтели с соусом	110	13,17	15,61	12,85	244,57	41-
Каша гречневая рассыпчатая	200	11,8	12,73	53,15	374,37	15-3
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,98	48,38	2-5
Хлеб йодированный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	3-5
<b>Итого:</b>	<b>800</b>	<b>31,1</b>	<b>31,26</b>	<b>120,3</b>	<b>886,94</b>	<b>72-</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>1350</b>	<b>45,49</b>	<b>53,34</b>	<b>240,27</b>	<b>1622,88</b>	<b>136-</b>

директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Утверждено»: директор МОБУ СОШ № 6

О.В.Мурадян

инженер-технолог

Л.В.Серебрянская

ответственная по питанию

Н.С.Квочка

руководящая производством









# ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания  
учащихся из малоимущих семей, тубинфицированных детей,  
детей мобилизованных граждан 5-11 классов  
возрастная категория: 12 лет и старше  
МОБУ СОШ № 6  
на 25 декабря 2023 г.

№	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
ОБЕД						
3	Суп с вермишелью	200	2,3	2	16,8	94,4
5	Биточек из филе куриного с соусом	90	10,04	15,07	14,5	233,79
4	Каша гречневая рассыпчатая	130	7,67	8,28	34,54	243,36
6	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,98	48,38
7	Хлеб йодированный	25	2,38	0,3	14,5	70,22
Итого:		645	22,46	25,67	92,32	690,15

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

О.В.Муразян

Администратор

Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию



Н.С.Квочка

Ведущая производством











ООО «Таганрогское школьное питание»

**МЕНЮ**

второго приема пищи  
детей ОВЗ, детей-инвалидов 1-4 классов  
возрастная категория: 7-11 лет  
МОБУ СОШ № 6  
на 25 декабря 2023 г.

Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена руб.
		Б	Ж	У		
25 декабря День 1						
МОЙ ЗАВТРАК						
Сок фруктовый	1/200	1	0,2	20,2	86,6	20-
Пряник	40	2,24	2	20,5	108,96	6-8
<b>Итого:</b>	<b>240</b>	<b>3,24</b>	<b>2,2</b>	<b>40,7</b>	<b>195,56</b>	<b>26-</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Утверждено»: директор МОБУ СОШ № 6

О.В.Муразян

Заместитель

Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

Н.С.Квочка

руководящая производством

