



ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся 1-4 классов
возрастная категория: 7-11 лет

МОБУ СОШ № 6

на 27 декабря 2023 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 3 ЗАВТРАК							
224	Запеканка творожная с морковью, молоко сгущенное	180	14,58	13,82	45,8	365,9	65-30
40	Бутерброд с маслом сливочным	40	2,36	7,49	14,89	136,41	12-48
379	Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	100,6	17-36
338	Яблоко	125	0,5	0,5	12,25	55,5	14-06
Итого:		545	20,61	24,49	88,89	658,41	109-20
№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 3 ОБЕД							
139	Суп картофельный с горохом	200	6,25	5,5	17,8	145,7	9-70
294	Котлета рубленая куриная	90	10,71	13,5	14,67	223,02	51-82
171	Каша пшеничная рассыпчатая	150	6,84	9,19	39,23	266,99	9-79
45	Салат из свежей капусты с морковью	60	0,79	1,95	3,88	36,23	6-01
349	Компот из сухофруктов с витамином «С»	200			31,4	125,6	6-03
	Хлеб йодированный	25	2,3	0,3	13,89	67,46	2-10
T24	Мандарин	100	0,67	0,25	11,12	49,41	23-75
Итого:		825	27,56	30,69	131,99	914,41	109-20

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

О.В.Муразян

Калькулятор

Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

М.А.Симошкин

Заведующая производством

Н.С.Квочка







ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
детей ОВЗ, детей-инвалидов 5-11 классов
возрастная категория: 12 лет и старше

МОБУ СОШ № 6

на 27 декабря 2023 г.

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 3 ЗАВТРАК							
120	Суп молочный с вермишелью	250	7,47	7,75	20	179,63	17-74
15	Сыр твердый	15	3,5	4,42		53,8	14-39
428	Булочка «Школьная с крошкой»	1/75	5,63	12,9	45,7	321,42	15-63
АКО	Кофейный напиток черный	200	0,3		15,1	61,6	5-63
T24	Яблоко	100	0,4	0,4	13,81	60,44	10-63
Итого:		640	17,3	25,47	94,61	676,89	64-02

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 3 ОБЕД							
139	Суп картофельный с горохом	250	7,82	6,88	22,25	182,2	11-85
294	Котлета куриная с соусом	100	12,14	14,82	16,43	247,66	38-58
171	Каша пшеничная рассыпчатая	200	9,12	12,25	52,3	355,93	13-05
T24	Свекла отварная	60	3	5,9	0,9	68,7	4-26
376	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,98	48,38	2-50
	Хлеб йодированный	20	1,3	0,14	7,7	37,26	1-76
Итого:		830	33,45	40,01	111,56	940,13	72-00
Итого за день:		1470	50,75	65,48	206,17	1617,02	136-02

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

О.В.Муразян

Калькулятор

Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

М.А.Самочен

Заведующая производством

Н.С.Квочка









ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

второго приема пищи
детей ОВЗ, детей-инвалидов 1-4 классов
возрастная категория: 7-11 лет

МОБУ СОШ № 6
на 27 декабря 2023 г.

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 3 ВТОРОЙ ЗАВТРАК							
	Сок фруктовый	1/200	1	0,2	20,2	86,6	20-00
401	Оладьи с молоком сгущенным	50/10	1,3	2,6	10,2	69,4	6-82
Итого:		260	2,3	2,8	30,4	156	26-82

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

О.В.Муразян

Калькулятор

Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

Н.С.Квочка

Заведующая производством







ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
учащихся из малоимущих семей, тубинфицированных детей,
детей мобилизованных граждан 5-11 классов
возрастная категория: 12 лет и старше
МОБУ СОШ № 6
на 27 декабря 2023 г.

№ рецепт уры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергет ическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 3							
ОБЕД							
139	Суп картофельный с горохом	200	6,25	5,5	17,8	145,7	9-70
297	Фрикадельки мясные с соусом	90	8,68	12,24	6,05	169,08	30-38
171	Каша пшеничная рассыпчатая	150	6,84	9,19	39,23	266,99	9-79
376	Чай с сахаром	180	0,06	0,02	10,78	43,54	2-25
	Хлеб йодированный	10	0,95	0,12	5,8	28,06	0-88
Итого:		630	22,78	27,07	79,66	653,37	53-00

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

О.В.Муразян

Калькулятор

Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

Заведующая производством

Н.С.Квочка











ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МОБУ СОШ № 6

на 28 декабря 2023 г.

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 4 ЗАВТРАК							
294	Котлета рубленая куриная	100	11,9	15	16,3	247,8	57-10
171	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,85	9,55	39,86	280,79	11-50
46	Салат из свежей капусты с яблоком	60	0,07	3,06	5,07	48,1	10-10
377	Чай с лимоном	200/7	0,13	0,02	15,2	61,5	5-19
	Хлеб йодированный	20	1,82	0,23	11,11	53,79	1-56
T24	Мандарин	100	0,67	0,25	11,12	49,41	23-75
Итого:		637	23,44	28,11	98,66	741,39	109-20

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 4 ОБЕД							
138	Суп картофельный с рисом	200	2	2,4	14,6	88	8-99
290	Филе куриное в сметанном соусе	100	11,96	9,75	12,61	186,03	56-57
171	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,85	9,55	39,86	280,79	11-50
T24	Свекла отварная	60	0,66		2,28	11,76	4-26
	Сок фруктовый	200	1	0,2	20,2	86,6	14-46
	Хлеб йодированный	28	2,3	0,3	13,89	67,46	2-48
	Мармелад	35	0,47		27,72	112,76	10-94
Итого:		773	27,24	22,2	131,16	833,4	109-20

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

О.В.Муразян

Калькулятор

Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

Заведующая производством

Н.С.Квочка





ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
 учащихся из малоимущих семей, тубинфицированных детей,
 детей мобилизованных граждан 5-11 классов
 возрастная категория: 12 лет и старше
 МОБУ СОШ № 6
 на 28 декабря 2023 г.

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2							
День 4							
ОБЕД							
138	Суп картофельный с рисом	200	2	2,4	14,6	88	8-99
278	Тефтели куриные с соусом	90	11,44	10,2	10,2	178,36	33-32
171	Каша гречневая рассыпчатая	100	8,85	9,55	39,86	280,79	7-56
376	Чай с сахаром	180	0,06	0,02	10,78	43,54	2-25
	Хлеб йодированный	10	0,95	0,12	5,8	28,06	0-88
Итого:		580	23,3	22,29	81,24	618,75	53-00

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

О.В.Мурадян

Калькулятор

Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

М.А.Силиванова

Заведующая производством

Н.С.Квочка







ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
детей ОВЗ, детей-инвалидов 5-11 классов

возрастная категория: 12 лет и старше

МОБУ СОШ № 6

на 28 декабря 2023 г.

№ рецептур ы	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 4 ЗАВТРАК							
173	Каша вязкая молочная овсяная	250	9,44	14,9	42,75	342,86	28-97
14	Масло сливочное	15	0,12	10,9	0,2	99,38	14-76
АКО	Булочка «Маковка»	80	6,48	4,16	52,16	272	15-10
377	Чай с лимоном	200/7	0,13	0,02	15,2	61,5	5-19
Итого:		552	16,17	29,98	110,31	775,74	64-02

№ рецептур ы	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 4 ОБЕД							
138	Суп картофельный с рисом	250	2,5	3	24,25	134	11-15
297	Фрикадельки мясные с соусом	105	9,64	13,6	8,72	195,84	34-70
171	Каша гречневая рассыпчатая	200	11,8	12,73	53,15	374,37	15-33
376	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,98	48,38	2-50
	Печенье	30	1,92	5,04	20,55	135,24	4-80
	Хлеб йодированный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	3-52
Итого:		825	29,09	34,79	137,97	981,35	72-00
Итого за день:		1377	45,26	64,77	248,28	1757,09	136-02

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

О.В.Мурадян

Калькулятор

Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

Н.С.Квочка

Заведующая производством









