



ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МОБУ СОШ № 6

на 28 декабря 2023 г.

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 4 ЗАВТРАК							
294	Котлета рубленая куриная	100	11,9	15	16,3	247,8	57-10
171	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,85	9,55	39,86	280,79	11-50
46	Салат из свежей капусты с яблоком	60	0,07	3,06	5,07	48,1	10-10
377	Чай с лимоном	200/7	0,13	0,02	15,2	61,5	5-19
	Хлеб йодированный	20	1,82	0,23	11,11	53,79	1-56
T24	Мандарин	100	0,67	0,25	11,12	49,41	23-75
Итого:		637	23,44	28,11	98,66	741,39	109-20

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 4 ОБЕД							
138	Суп картофельный с рисом	200	2	2,4	14,6	88	8-99
290	Филе куриное в сметанном соусе	100	11,96	9,75	12,61	186,03	56-57
171	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,85	9,55	39,86	280,79	11-50
T24	Свекла отварная	60	0,66		2,28	11,76	4-26
	Сок фруктовый	200	1	0,2	20,2	86,6	14-46
	Хлеб йодированный	28	2,3	0,3	13,89	67,46	2-48
	Мармелад	35	0,47		27,72	112,76	10-94
Итого:		773	27,24	22,2	131,16	833,4	109-20

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

О.В.Муразян

Калькулятор

Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

Заведующая производством

Н.С.Квочка







ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
 учащихся из малоимущих семей, тубинфицированных детей,
 детей мобилизованных граждан 5-11 классов
 возрастная категория: 12 лет и старше
 МОБУ СОШ № 6
 на 28 декабря 2023 г.

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2							
День 4							
ОБЕД							
138	Суп картофельный с рисом	200	2	2,4	14,6	88	8-99
278	Тефтели куриные с соусом	90	11,44	10,2	10,2	178,36	33-32
171	Каша гречневая рассыпчатая	100	8,85	9,55	39,86	280,79	7-56
376	Чай с сахаром	180	0,06	0,02	10,78	43,54	2-25
	Хлеб йодированный	10	0,95	0,12	5,8	28,06	0-88
Итого:		580	23,3	22,29	81,24	618,75	53-00

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

О.В.Мурадян

Калькулятор

Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

М.А.Симоненко

Заведующая производством

Н.С.Квочка











