



ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МОБУ СОШ № 6

на 11 января 2024 г.

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 4 ЗАВТРАК							
437	Гуляш из филе куриного	120	15,25	13,6	13,6	237,8	57-65
171	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,85	9,55	39,86	280,79	12-57
T24	Салат «Здоровье»	60	0,86	1,32	7,06	43,56	7-25
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-77
	Хлеб йодированный	20	1,82	0,23	11,11	53,79	1-76
Итого:		550	26,78	24,7	83,61	663,86	82-00

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 4 ОБЕД							
133	Суп картофельный с вермишелью	200	10,63	4,29	14,62	139,61	8-98
437	Гуляш из филе куриного	100	12,71	11,33	11,33	198,17	48-23
171	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,85	9,55	39,86	280,79	12-57
T24	Салат «Здоровье»	60	0,86	1,32	7,06	43,56	7-25
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-77
	Хлеб йодированный	25	2,3	0,3	13,89	67,46	2-20
Итого:		735	35,35	26,79	98,74	777,51	82-00

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В.Орехова

О.В.Муразян

Л.В.Серебрянская

Н.С.Квочка













ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
детей ОВЗ, детей-инвалидов 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МОБУ СОШ № 6

на 11 января 2024 г.

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 4 ЗАВТРАК							
173	Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев	250	9,44	14,9	42,75	342,86	30-15
14	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,09	10-38
424	Булочка «Домашняя»	80	7,77	13,35	46,85	338,65	9-41
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-77
	Яблоко	125	0,5	0,5	12,25	55,5	15-23
Итого:		665	17,79	36	113,96	851,02	67-94

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

О.В.Муразян

Калькулятор

Т.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

Н.С.Квачка

Заведующая производством





ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
детей ОВЗ, детей-инвалидов 5-11 классов

возрастная категория: 12 лет и старше

МОБУ СОШ № 6

на 11 января 2024 г.

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 4 ЗАВТРАК							
173	Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев	250	9,44	14,9	42,75	342,86	30-15
14	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,09	10-38
424	Булочка «Домашняя»	80	7,77	13,35	46,85	338,65	9-41
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-77
	Яблоко	125	0,5	0,5	12,25	55,5	15-23
Итого:		665	17,79	36	113,96	851,02	67-94

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 4 ОБЕД							
133	Суп с вермишелью	250	2,9	2,5	23	126,1	8-95
282	Оладьи из печени	100	18,68	22,56	7,63	328	42-12
171	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,62	11,46	47,83	336,95	15-08
78	Икра свекольная	100	2,4	7,6	13	130	11-32
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-77
	Хлеб йодированный	20	1,82	0,23	11,11	53,79	1-76
Итого:		850	36,42	44,35	114,55	1022,76	82-00
Итого за день:		1515	54,21	80,35	228,51	1873,78	149-94

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством



С.В.Орехова

О.В.Мурадян

Л.В.Серебрянская

Н.С.Квочка



ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
учащихся из малоимущих семей, тубинфицированных детей,
детей мобилизованных граждан 5-11 классов
возрастная категория: 12 лет и старше
МОБУ СОШ № 6
на 11 января 2024 г.

№ рецепт уры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергет ическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1							
День 4							
ОБЕД							
133	Суп с вермишелью	200	2,3	2	16,8	94,4	7-20
297	Фрикадельки куриные в соусе	90	8,68	12,24	6,05	169,08	29-94
171	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,85	9,55	39,86	280,79	12-49
376	Чай с сахаром	180			10,78	43,13	2-49
	Хлеб йодированный	10	0,95	0,12	5,8	28,06	0-88
Итого:		630	20,78	23,91	79,29	615,46	53-00

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В. Орехова

О.В. Муразян

Л.В. Серебрянская

Н.С. Квочка





