



ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МОБУ СОШ № 6

на 12 января 2024 г.

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 5 ЗАВТРАК							
229	Рыба тушеная в томате с овощами	120	13,2	6,07	4,56	128,67	50-09
310	Картофель отварной	150	3	8,15	27,3	194,55	17-38
81	Капуста маринованная	75	1,07	1,65	8,83	54,45	8-24
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-77
	Хлеб йодированный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	3-52
Итого:		585	20,43	16,27	71,99	519,11	82-00

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 5 ОБЕД							
110	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	7,6	9,2	13,8	168,4	11-58
229	Рыба тушеная в томате с овощами	100	11	5,06	3,8	107,23	41-81
310	Картофель отварной	150	3	8,15	27,3	194,55	17-38
81	Капуста маринованная	60	0,86	1,32	7,06	43,56	5-82
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-77
	Хлеб йодированный	30	1,9	0,22	11,55	55,78	2-64
Итого:		740	24,36	23,95	75,49	617,44	82-00

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В.Орехова

О.В.Муразян

Л.В.Серебрянская

Н.С.Квочка









ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
детей ОВЗ, детей-инвалидов 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МОБУ СОШ № 6

на 12 января 2024 г.

№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 5 ЗАВТРАК							
120	Суп молочный с вермишелью	250	7,47	7,75	20	179,63	27-88
7	Горячий бутерброд с сыром	50	5,58	8,32	13,19	149,96	25-84
377	Чай с лимоном	200/7	0,13	0,02	15,2	61,5	5-97
	Пряник	43	2,41	2,15	22,04	117,13	8-25
Итого:		550	15,59	18,24	70,43	508,22	67-94

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

О.В.Муразян

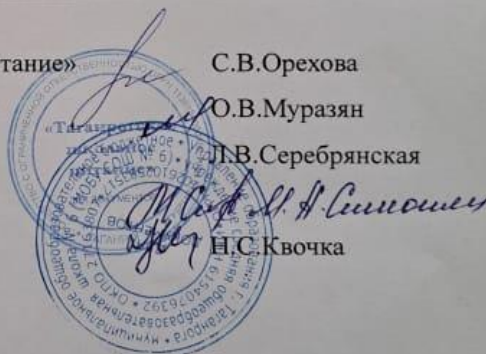
Калькулятор

Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

Заведующая производством

Н.С.Квочка





ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
детей ОВЗ, детей-инвалидов 5-11 классов

возрастная категория: 12 лет и старше

МОБУ СОШ № 6

на 12 января 2024 г.

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 5 ЗАВТРАК							
120	Суп молочный с вермишелью	250	7,47	7,75	20	179,63	27-88
7	Горячий бутерброд с сыром	50	5,58	8,32	13,19	149,96	25-84
377	Чай с лимоном	200/7	0,13	0,02	15,2	61,5	5-97
	Пряник	43	2,41	2,15	22,04	117,13	8-25
Итого:		550	15,59	18,24	70,43	508,22	67-94

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 5 ОБЕД							
110	Борщ из свежей капусты с картофелем	250	9,5	11,5	17,25	210,5	14-47
239	Тефтели рыбные с соусом	105	12,92	12,66	17,12	234,1	33-00
310	Картофель отварной	180	3,6	9,78	32,76	233,46	20-86
T24	Свекла отварная	100	1,43	2,2	11,77	72,6	8-70
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-77
	Хлеб йодированный	25	2,3	0,3	13,89	67,46	2-20
Итого:		860	29,75	36,44	104,77	866,04	82-00
Итого за день:		1410	45,34	54,68	175,2	1374,26	149-94

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В.Орехова
О.В.Мурадян
Л.В.Серебрянская
Н.С.Квочка



ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
учащихся из малоимущих семей, тубинфицированных детей,
детей мобилизованных граждан 5-11 классов
возрастная категория: 12 лет и старше
МОБУ СОШ № 6
на 12 января 2024 г.

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1							
День 5							
ОБЕД							
98	Суп крестьянский с крупой	200	4,78	8,34	17,27	163,26	7-53
239	Тфтели рыбные с соусом	90	11,07	10,85	14,67	200,66	29-40
304	Рис отварной	120	2,05	3,34	21,26	123,24	12-42
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-77
	Хлеб йодированный	10	0,95	0,12	5,8	28,06	0-88
Итого:		620	18,85	22,65	70,98	563,14	53-00

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

О.В.Мурадян

Калькулятор

Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

Н.С.Квочка

Заведующая производством





