





ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся 1-4 классов
 возрастная категория: 7-11 лет
 МОБУ СОШ № 6
 на 16 января 2024 г.

| № рецептуры | Наименование блюд | Выход гр. | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Цена, руб. |
|-------------------------|--------------------------|------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|--------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| Неделя 2 День 2 ЗАВТРАК | | | | | | | |
| 294 | Котлета рубленая куриная | 100 | 11,9 | 15 | 16,3 | 247,8 | 54-21 |
| 309 | Макароньы отварные | 150 | 5,52 | 4,52 | 26,45 | 168,56 | 11-78 |
| 534 | Капуста тушеная | 60 | 1,5 | 2,76 | 6,42 | 56,52 | 7-40 |
| 377 | Чай с лимоном | 200/7 | 0,13 | 0,02 | 15,2 | 61,5 | 5-97 |
| | Хлеб йодированный | 30 | 1,9 | 0,22 | 11,55 | 55,78 | 2-64 |
| Итого: | | 547 | 20,95 | 22,52 | 75,92 | 590,16 | 82-00 |

| № рецептуры | Наименование блюд | Выход гр. | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Цена, руб. |
|----------------------|-----------------------------------|------------|----------------------|--------------|-------------|--------------------------------|--------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| Неделя 2 День 2 ОБЕД | | | | | | | |
| 124 | Щи из свежей капусты с картофелем | 200 | 3,6 | 7,4 | 11,2 | 125,8 | 11-30 |
| 294 | Котлета рубленая куриная | 90 | 10,71 | 13,5 | 14,67 | 223,02 | 48-79 |
| 171 | Каша пшеничная рассыпчатая | 150 | 6,84 | 9,19 | 39,23 | 266,99 | 11-78 |
| T24 | Салат «Здоровье» | 60 | 0,86 | 1,32 | 7,06 | 43,56 | 6-48 |
| 376 | Чай с сахаром | 200 | | | 11,98 | 47,92 | 2-77 |
| | Хлеб йодированный | 10 | 0,91 | 0,11 | 5,56 | 26,87 | 0-88 |
| Итого: | | 710 | 22,92 | 31,52 | 89,7 | 734,16 | 82-00 |

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

О.В.Муразян

Калькулятор

Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

Заведующая производством

Н.С.Квочка







ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
детей ОВЗ, детей-инвалидов 5-11 классов
возрастная категория: 12 лет и старше
МОБУ СОШ № 6
на 16 января 2024 г.

| № рецептур ыт | Наименование блюд | Выход гр. | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Цена, руб. |
|-------------------------|----------------------------------|------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|--------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| Неделя 2 День 2 ЗАВТРАК | | | | | | | |
| 177 | Каша молочная рисовая с яблоками | 250 | 5,25 | 4,25 | 48,5 | 253,25 | 39-45 |
| АКО | Булочка «Школьная» | 100 | 9,71 | 16,69 | 58,56 | 423,31 | 11-59 |
| 382 | Какао с молоком | 200 | 4,08 | 3,54 | 17,58 | 118,5 | 16-90 |
| Итого: | | 550 | 19,04 | 24,48 | 124,64 | 795,06 | 67-94 |

| № рецептур ыт | Наименование блюд | Выход гр. | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Цена, руб. |
|-----------------------|---------------------------------------|-------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| Неделя 2 День 2 ОБЕД | | | | | | | |
| 124 | Щи из свежей капусты с картофелем | 300 | 4,5 | 9,25 | 14 | 157,25 | 16-68 |
| 294 | Котлета куриная рубленая с соусом | 100 | 11,9 | 15 | 16,3 | 247,8 | 43-44 |
| 309 | Макароны отварные | 180 | 6,62 | 7,42 | 33,74 | 228,22 | 14-14 |
| 349 | Компот из сухофруктов с витамином «С» | 200 | | | 31,4 | 125,6 | 5-98 |
| | Хлеб йодированный | 20 | 1,58 | 0,2 | 9,66 | 46,76 | 1-76 |
| Итого: | | 800 | 24,6 | 31,87 | 105,1 | 805,63 | 82-00 |
| Итого за день: | | 1350 | 43,64 | 56,35 | 229,74 | 1600,69 | 149-94 |

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

О.В.Муразян

Калькулятор

Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

Заведующая производством

Н.С.Квочка













ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
детей ОВЗ, детей-инвалидов 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МОБУ СОШ № 6

на 16 января 2024 г.

| № рецептур ы | Наименование блюд | Выход гр. | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Цена, руб. |
|-------------------------|----------------------------------|------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|--------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| Неделя 2 День 2 ЗАВТРАК | | | | | | | |
| 177 | Каша молочная рисовая с яблоками | 250 | 5,25 | 4,25 | 48,5 | 253,25 | 39-45 |
| АКО | Булочка «Школьная» | 100 | 9,71 | 16,69 | 58,56 | 423,31 | 11-59 |
| 382 | Какао с молоком | 200 | 4,08 | 3,54 | 17,58 | 118,5 | 16-90 |
| Итого: | | 550 | 19,04 | 24,48 | 124,64 | 795,06 | 67-94 |

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

О.В.Муразян

Калькулятор

Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

Заведующая производством

Н.С.Квочка

