



ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
 учащихся из малоимущих семей, тубинфицированных детей,
 детей мобилизованных граждан 5-11 классов
 возрастная категория: 12 лет и старше
МОБУ СОШ № 6
 на 18 января 2024 г.

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2							
День 4							
ОБЕД							
138	Суп картофельный с рисом	200	2	2,4	14,6	88	8-79
278	Тефтели куриные с соусом	90	11,44	10,2	10,2	178,36	30-9
171	Каша гречневая рассыпчатая	120	7,08	7,64	31,9	224,68	9-9
376	Чай с сахаром	180			10,78	43,13	2-4
	Хлеб йодированный	10	0,95	0,12	5,8	28,06	0-8
Итого:		600	21,47	20,36	73,28	562,23	53-

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

О.В.Муразян

Калькулятор

Д.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

Н.С.Квочка

Заведующая производством





ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МОБУ СОШ № 6

на 18 января 2024 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 4 ЗАВТРАК							
224	Запеканка из творога с морковью, молоко сгущенное	180	14,58	13,82	47,80	373,9	64-61
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-77
338	Яблоко	120	0,5	0,5	11,76	53,54	14-62
Итого:		500	15,08	14,32	71,54	475,36	82-00

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 4 ОБЕД							
138	Суп картофельный с рисом, зелень	200	2	2,4	14,6	88	9-12
278	Тефтели с соусом	120	11,84	16,15	12,55	242,91	41-35
171	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,85	9,55	39,86	280,79	12-57
81	Капуста маринованная	60	0,86	1,32	7,06	43,56	6-55
631	Компот из яблок с витамином «С»	200	0,2		35,8	142	8-89
	Хлеб йодированный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	3-52
Итого:		770	26,91	29,82	129,19	890,78	82-00

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В. Орехова
 О.В. Мурадян
 Л.В. Серебрянская
 Н.С. Квочка





ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
детей ОВЗ, детей-инвалидов 5-11 классов
возрастная категория: 12 лет и старше

МОБУ СОШ № 6

на 18 января 2024 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 4 ЗАВТРАК							
297	Запеканка рисовая с творогом со сметаной	240	19,44	18,43	61	487,63	51-73
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-77
338	Яблоко	110	0,44	0,44	10,8	48,92	13-44
Итого:		550	19,88	18,87	83,78	584,47	67-94

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 4 ОБЕД							
138	Суп картофельный с рисом, зелень	250	2,5	3	18,25	110	12-29
278	Тефтели куриные с соусом	110	11,84	16,15	12,55	242,91	38-48
171	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,62	11,46	47,83	336,94	15-08
81	Капуста маринованная	100	1,43	2,2	11,77	72,6	9-42
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-77
	Хлеб йодированный	45	3,56	0,45	21,7	105,09	3-96
Итого:		885	29,95	33,26	124,08	915,46	82-00
Итого за день:		1435	49,83	52,13	207,86	1499,93	149-94

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

О.В.Муразян

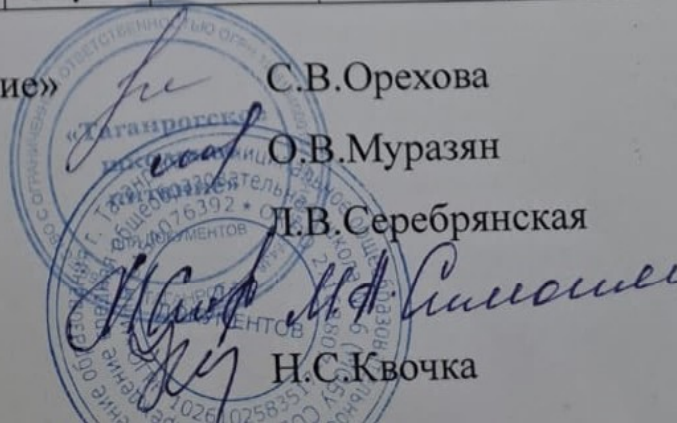
Калькулятор

Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

Н.С.Квочка

Заведующая производством









ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
детей ОВЗ, детей-инвалидов 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МОБУ СОШ № 6

на 18 января 2024 г.

№ рецептур ы	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 4 ЗАВТРАК							
297	Запеканка рисовая с творогом со сметаной	240	19,44	18,43	61	487,63	51-73
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-77
338	Яблоко	110	0,44	0,44	10,8	48,92	13-44
Итого:		550	19,88	18,87	83,78	584,47	67-94

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

О.В.Муразян

Калькулятор

Д.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

Н.С.Квочка

Заведующая производством







