





ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МОБУ СОШ № 6

на 19 января 2024 г.



№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 5 ЗАВТРАК							
210	Омлет натуральный	110	10,78	19,2	2,04	224,08	55-88
79	Икра овощная закусочная	60	1,31	1,67	7,37	49,75	5-53
171	Каша гречневая с маслом сливочным, сахар	150	8,85	9,55	49,84	320,71	15-62
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-77
	Хлеб йодированный	25	1,58	0,18	9,62	46,42	2-20
Итого:		545	22,52	30,6	80,85	688,88	82-00

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 5 ОБЕД							
98	Суп крестьянский с крупой	200	4,8	8,34	17,27	163,34	7-53
388	Котлета рыбная	90	12,05	15,52	18,34	261,24	42-31
304	Рис отварной	150	2,56	4,17	26,57	154,05	15-30
78	Икра овощная закусочная	60	1,42	0,06	13,72	61,1	5-53
352	Кисель из яблок с витамином «С»	200	0,11	0,12	25,09	101,88	9-13
	Хлеб йодированный	25	1,58	0,18	9,62	46,42	2-20
Итого:		725	22,52	28,39	110,61	788,03	82-00

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

О.В.Муразян

Калькулятор

Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

Н.С.Квочка

Заведующая производством





ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
детей ОВЗ, детей-инвалидов 5-11 классов
возрастная категория: 12 лет и старше
МОБУ СОШ № 6
на 19 января 2024 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 5 ЗАВТРАК							
183	Каша гречневая молочная жидкая	250	9,09	12,99	45,16	333,91	31-59
209	Яйцо вареное 1 шт.	40	5,08	4,6	0,28	63	24-00
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-77
	Хлеб йодированный	30	1,9	0,22	11,55	55,78	2-64
	Печенье	40	2,5	7,3	26,4	181,3	6-94
Итого:		560	18,57	25,11	95,37	681,91	67-94

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 5 ОБЕД							
98	Суп крестьянский с крупой	250	5,98	10,42	21,59	204,06	8-37
229	Рыба тушеная в томате с овощами	100	9,75	14,95	23,8	268,75	41-81
304	Рис отварной	180	3,07	5	31,88	184,8	18-36
79	Икра овощная закусочная	100	2,2	2,8	12,3	83,2	9-21
	Чай с сахаром	180			10,8	43,2	2-49
	Хлеб йодированный	20	1,58	0,2	9,66	46,76	1-76
Итого:		830	22,58	33,37	110,03	830,77	82-00
Итого за день:		1390	41,15	58,48	205,4	1512,68	149-94

Директор ООО «Таганрогское школьное питание» С.В.Орехова

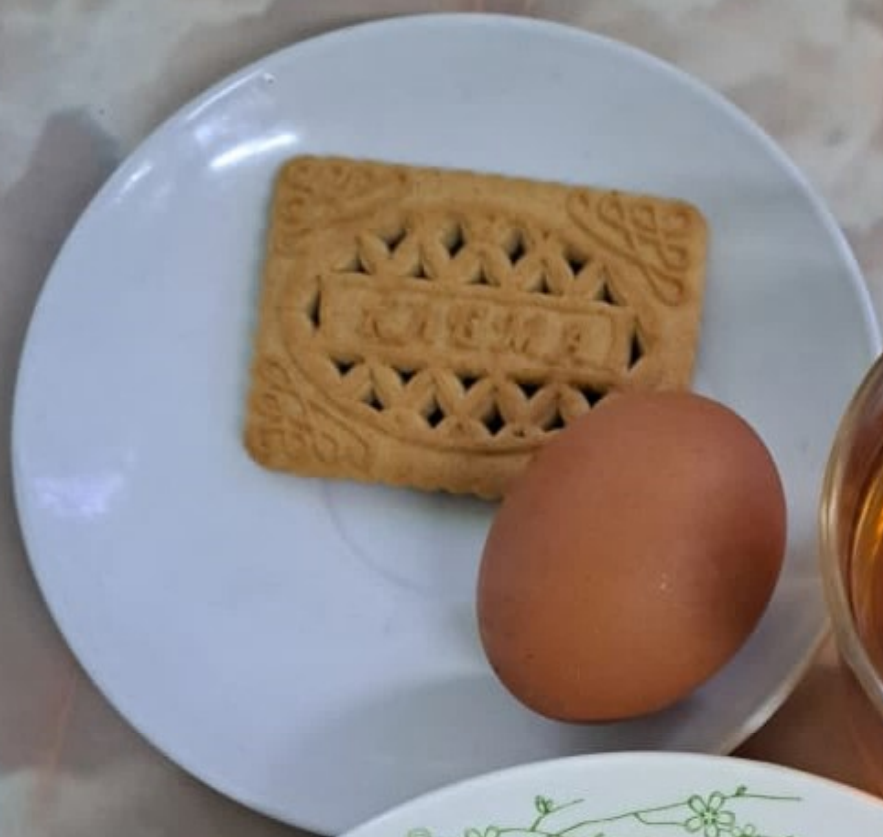
«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

Калькулятор

Ответственная по питанию

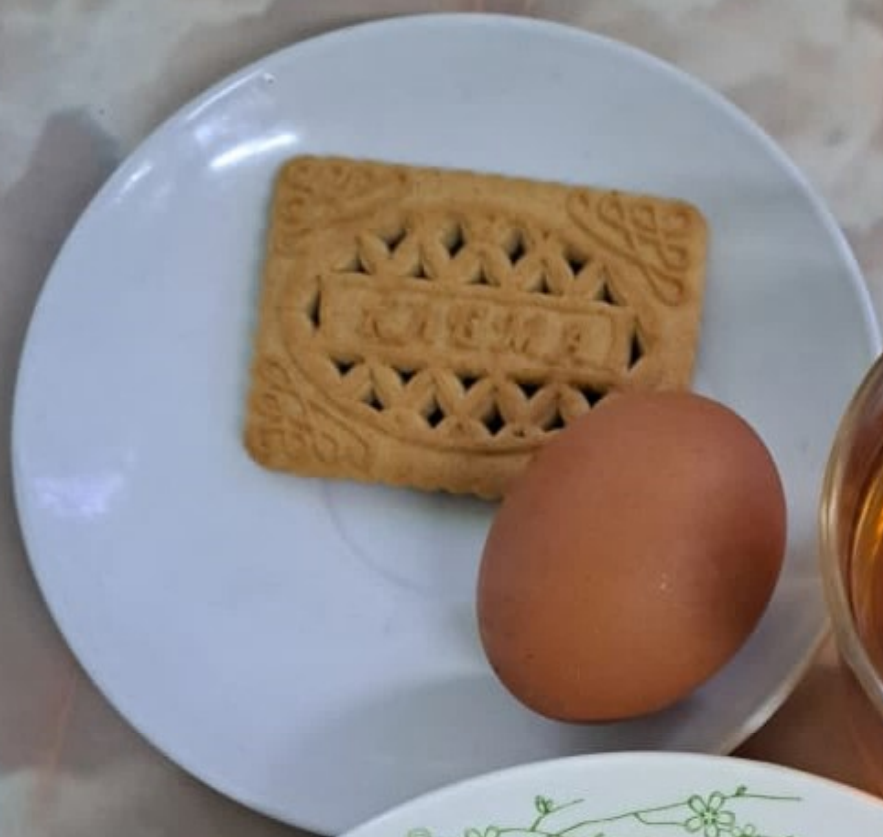
Заведующая производством













ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
учащихся из малоимущих семей, тубинфицированных детей,
детей мобилизованных граждан 5-11 классов
возрастная категория: 12 лет и старше
МОБУ СОШ № 6
на 19 января 2024 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2							
День 5							
ОБЕД							
98	Суп крестьянский с крупой	200	4,78	8,34	17,27	163,26	7-53
239	Тефтели рыбные с соусом	90	11,07	10,85	14,67	200,66	29-40
304	Рис отварной	120	2,05	3,34	21,26	123,24	12-42
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-77
	Хлеб йодированный	10	0,95	0,12	5,8	28,06	0-88
Итого:		620	18,85	22,65	70,98	563,14	53-00

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

О.В.Муразян

Калькулятор

Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

Н.С.Квочка

Заведующая производством





ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
детей ОВЗ, детей-инвалидов 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МОБУ СОШ № 6

на 19 января 2024 г.

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 5 ЗАВТРАК							
183	Каша гречневая молочная жидкая	250	9,09	12,99	45,16	333,91	31-59
209	Яйцо вареное 1 шт.	40	5,08	4,6	0,28	63	24-00
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-77
	Хлеб йодированный	30	1,9	0,22	11,55	55,78	2-64
	Печенье	40	2,5	7,3	26,4	181,3	6-94
Итого:		560	18,57	25,11	95,37	681,91	67-94

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

О.В.Мурадян

Калькулятор

Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

М.А.Симонович

Заведующая производством

Н.С.Квочка

