







ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МОБУ СОШ № 6

на 22 января 2024 г.

№ реце птур ы	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергет ическая ценность (ккал)	Цена, руб.	
			Б	Ж	У			
Неделя 1 День 1 ЗАВТРАК								
174	Каша вязкая молочная рисовая	200	5,45	9,86	48,11	302,98	28-81	
1,3	Бутерброд с маслом сливочным, сыром	60	2,36	7,49	14,89	136	35-19	
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-77	
338	Яблоко	125	0,5	0,5	12,25	55,5	15-23	
Итого:			585	8,31	17,85	87,23	542,4	82-00

№ реце птур ы	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергет ическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 1		ОБЕД					
138	Суп картофельный с рисом	200	2	2,4	14,6	88	8-79
259	Жаркое по-домашнему	200	12,3	29,5	18,9	390,3	57-99
78	Икра свекольная	70	1,7	5,32	9,1	91,08	8-93
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-77
	Хлеб йодированный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	3-52
Итого:		710	19,16	37,62	73,9	710,82	82-00

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В.Орехова

О.В.Муразян

Л.В.Серебрянская

Н.С.Квочка



ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
детей ОВЗ, детей-инвалидов 5-11 классов
возрастная категория: 12 лет и старше
МОБУ СОШ № 6
на 22 января 2024 г.

№ реце птур ы	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергет ическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 1 ЗАВТРАК							
174	Каша вязкая молочная рисовая	250	6,81	12,38	36,38	284,18	33-60
424	Булочка «Домашняя»	80	7,77	13,35	46,85	338,65	9-41
14,15	Масло сливочное, сыр твердый	5/15	3,52	8,05	0,07	86,81	22-16
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-77
Итого:		550	18,1	33,78	95,28	757,56	67-94

№ реце птур ы	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергет ическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 1 ОБЕД							
138	Суп картофельный с рисом	250	2,5	3	18,25	110	11-94
437	Курица тушеная в соусе	100	15,94	13	3,48	194,68	35-92
171	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,62	11,46	47,83	336,94	15-08
74	Икра свекольная	100	2,4	7,6	13	130	11-32
349	Компот из сухофруктов с витамином «С»	200			31,4	125,6	5-98
	Хлеб йодированный	20	1,58	0,2	9,66	46,76	1-76
Итого:		850	33,04	35,26	123,62	943,98	82-00
Итого за день:		1400	51,14	69,04	218,9	1701,54	149-94

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

Калькулятор

С.В.Орехова

О.В.Муразян

Л.В.Серебрянская





ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
детей ОВЗ, детей-инвалидов 1-4 классов
возрастная категория: 7-11 лет

МОБУ СОШ № 6

на 22 января 2024 г.

№ реце птур ы	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергет ическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 1 ЗАВТРАК							
174	Каша вязкая молочная рисовая	250	6,81	12,38	36,38	284,18	33-60
424	Булочка «Домашняя»	80	7,77	13,35	46,85	338,65	9-41
14,15	Масло сливочное, сыр твердый	5/15	3,52	8,05	0,07	86,81	22-16
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-77
Итого:		550	18,1	33,78	95,28	757,56	67-94

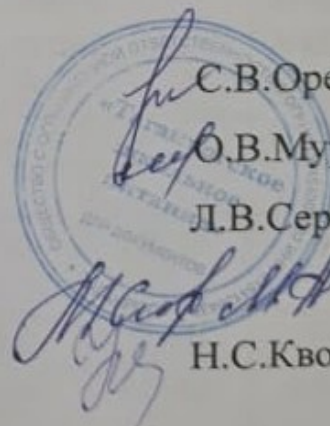
Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством



С.В.Орехова

О.В.Муразян

Л.В.Серебрянская

Н.С.Квочка





МЕНЮ

горячего бесплатного питания

учащихся из малоимущих семей, тубинфицированных детей,
детей мобилизованных граждан 5-11 классов

возрастная категория: 12 лет и старше

МОБУ СОШ № 6

на 22 января 2024 г.

№ рецепт уры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергет ическая ценность (ккал)	Цена руб.
			Б	Ж	У		

Неделя 1

День 1

ОБЕД

138	Суп картофельный с рисом	200	2	2,4	14,6	88	8-79
295	Биточек мясной рубленый с соусом	90	10,04	15,07	14,5	233,79	29-3
171	Каша гречневая рассыпчатая	130	7,67	8,28	34,54	243,36	11-2
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-7
	Хлеб йодированный	10	0,95	0,12	5,8	28,06	0-8
Итого:		630	20,66	25,87	81,42	641,13	53-0

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В.Орехова

О.В.Муразян

Л.В.Серебрянская

Н.С.Квочка



