





ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся 1-4 классов
возрастная категория: 7-11 лет

МОБУ СОШ № 6

на 23 января 2024 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 2 ЗАВТРАК							
278	Тефтели куриные с соусом	120	11,84	16,15	12,55	242,91	41-35
309	Макароны отварные	150	5,52	4,52	26,45	168,56	11-78
53	Салат из свеклы с зеленым горошком	60	0,86	1,32	7,06	43,56	12-31
377	Чай с лимоном	200/7	0,13	0,02	15,2	61,5	5-97
	Хлеб йодированный	30	1,9	0,22	11,55	55,78	2-64
	Треник	40	2,41	2,15	32,04	157,15	7-95
Итого:		607	22,66	24,38	104,85	729,46	82-00

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 2 ОБЕД							
124	Щи из свежей капусты с картофелем	200	3,6	7,4	11,2	125,8	11-30
278	Тефтели куриные с соусом	120	11,84	16,15	12,55	242,91	41-35
309	Макароны отварные	150	5,52	4,52	26,45	168,56	11-78
52	Салат из свеклы отварной	60	0,84	3,61	4,96	55,69	6-48
631	Компот из яблок с витамином «С»	200	0,2		35,8	142	8-89
	Хлеб йодированный	25	1,58	0,18	9,62	46,42	2-20
Итого:		755	23,58	31,86	100,58	781,38	82-00

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В.Орехова

О.В.Мурадян

Л.В.Серебрянская

Н.С.Квочка





ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
детей ОВЗ, детей-инвалидов 5-11 классов

возрастная категория: 12 лет и старше

МОБУ СОШ № 6

на 23 января 2024 г.

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 2		ЗАВТРАК					
181	Каша манная молочная	250	2,75	3,63	20,5	125,67	29-99
АКО	Булочка «Маковка»	100	8,1	5,2	65,2	340	21-55
14	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,09	10-38
АКО	Кофейный напиток черный	200	0,3		15,1	61,6	6-02
Итого:		560	11,23	16,08	100,93	593,36	67-94

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 2		ОБЕД					
124	Щи из свежей капусты с картофелем	250	4,5	9,25	14	157,25	14-05
278	Тефтели куриные с соусом	110	11,84	16,15	12,55	242,91	38-48
309	Макароны отварные	180	6,62	7,42	33,74	228,22	14-14
52	Салат из свеклы отварной	100	1,4	6,02	8,27	92,86	10-80
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-77
	Хлеб йодированный	20	1,58	0,2	9,66	46,76	1-76
Итого:		860	25,94	39,04	90,2	815,92	82-00
Итого за день:		1420	37,17	55,12	191,13	1409,28	149-94

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

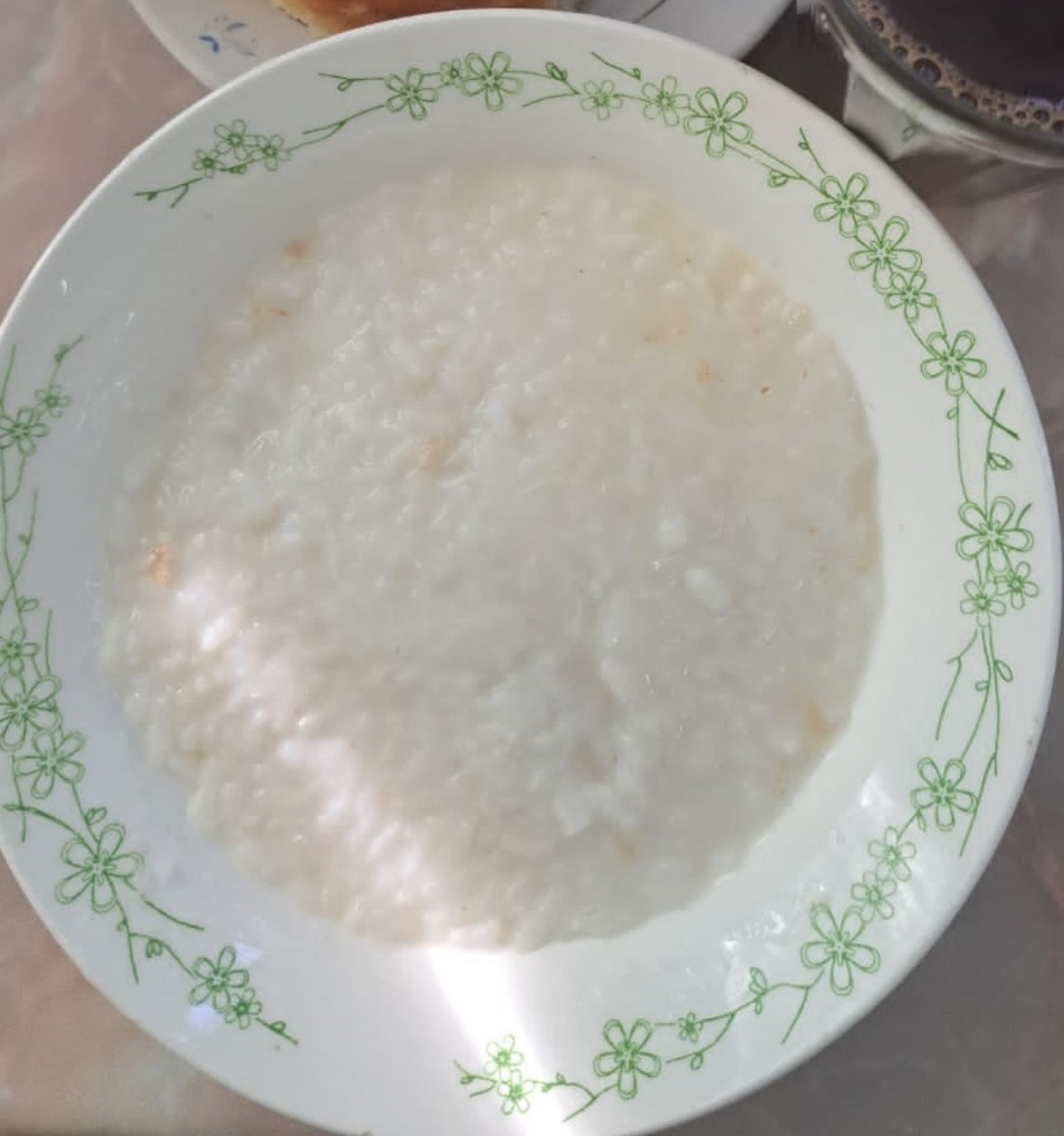
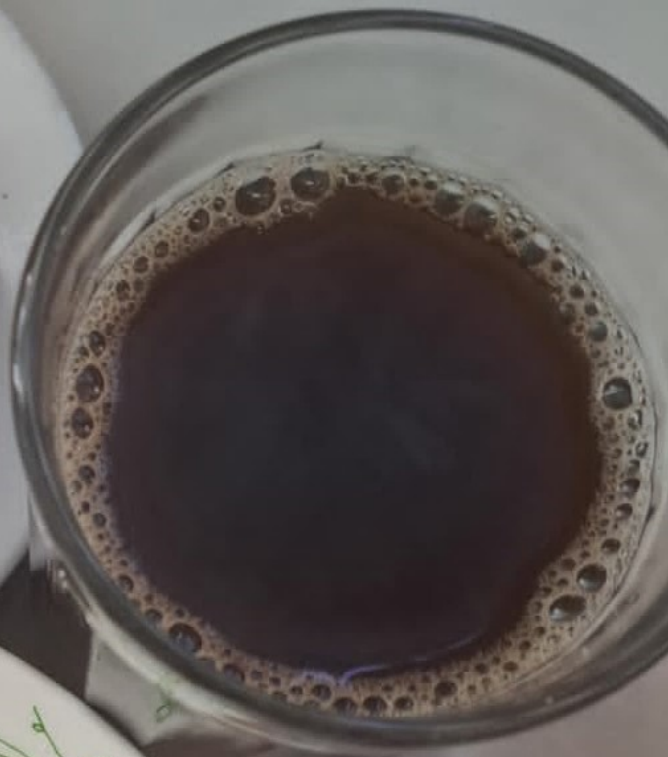
«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В.Орехова
О.В.Муразян
Л.В.Серебрянская
Н.С.Квочка







ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
детей ОВЗ, детей-инвалидов 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МОБУ СОШ № 6

на 23 января 2024 г.

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 2 ЗАВТРАК							
181	Каша манная молочная	250	2,75	3,63	20,5	125,67	29-99
АКО	Булочка «Маковка»	100	8,1	5,2	65,2	340	21-55
14	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,09	10-38
АКО	Кофейный напиток черный	200	0,3		15,1	61,6	6-02
Итого:		560	11,23	16,08	100,93	593,36	67-94

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

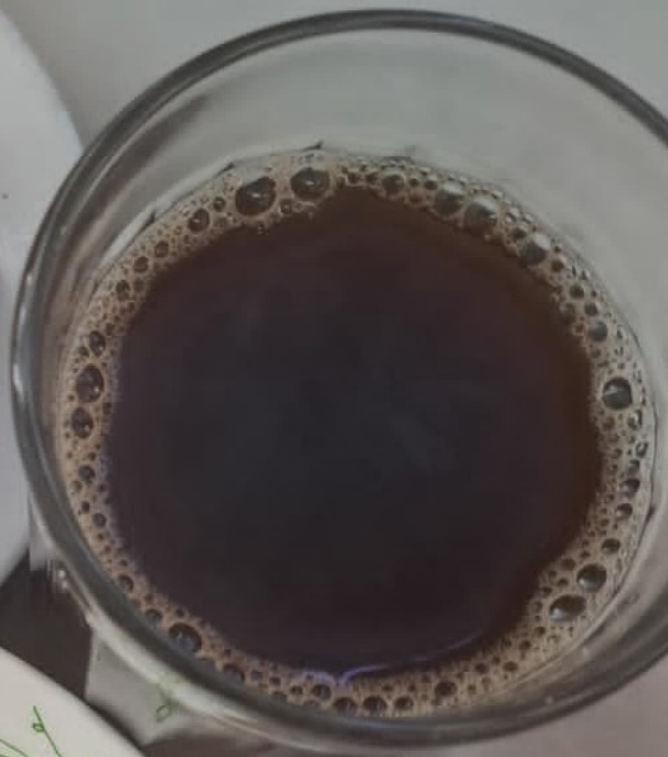
«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В.Орехова
О.В.Муразян
Л.В.Серебрянская
Н.С.Квочка





ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
детей ОВЗ, детей-инвалидов 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МОБУ СОШ № 6

на 23 января 2024 г.

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 2 ОБЕД							
124	Щи из свежей капусты с картофелем	250	4,5	9,25	14	157,25	14-05
297	Фрикадельки куриные в соусе	90	8,68	14,24	11,05	207,08	29-97
304	Рис отварной	150	2,56	4,17	26,57	154,05	15-30
349	Компот из сухофруктов с витамином «С»	200			31,4	125,6	5-98
	Хлеб йодированный	30	1,9	0,22	11,55	65,78	2-64
Итого:		720	17,64	27,88	94,57	709,76	67-94

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

Калькулятор

Ответственная по питанию

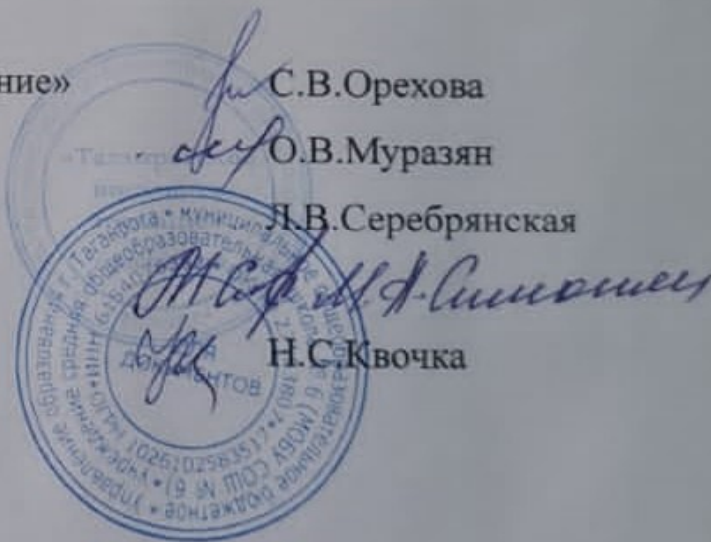
Заведующая производством

С.В.Орехова

О.В.Муразян

Л.В.Серебрянская

Н.С.Квочка





ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания

учащихся из малоимущих семей, тубинфицированных детей,
детей мобилизованных граждан 5-11 классов
возрастная категория: 12 лет и старше

МОБУ СОШ № 6

на 23 января 2024 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1							
День 2							
ОБЕД							
150	Суп с крупой и томатом	200	1,44	3,2	13,6	88,96	7-83
278	Тертели куриные с соусом	90	11,44	10,2	10,2	178,36	30-91
309	Макароны отварные	140	5,15	4,22	24,69	157,32	10-89
376	Чай с сахаром	180			10,78	43,13	2-49
	Хлеб йодированный	10	0,95	0,12	5,8	28,06	0-88
Итого:		620	18,98	17,74	65,07	495,83	53-00

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В.Орехова
О.В.Муразян
Л.В.Серебрянская
Н.С.Квочка