



ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания

учащихся из малоимущих семей, тубинфицированных детей,

детей мобилизованных граждан 5-11 классов

возрастная категория: 12 лет и старше

МОБУ СОШ № 6

на 24 января 2024 г.

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1							
День 3							
ОБЕД							
139	Суп картофельный с горохом	200	6,25	5,5	17,8	145,7	10-01
294	Котлета рубленая куриная в соусе	90	10,71	13,5	14,67	223,02	30-90
171	Каша пшеничная рассыпчатая	110	5,02	6,74	28,77	195,79	8-44
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-77
	Хлеб йодированный	10	0,95	0,12	5,8	28,06	0-88
Итого:		610	22,93	25,86	79,02	640,49	53-00

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова
С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

О.В.Муразян
О.В.Муразян

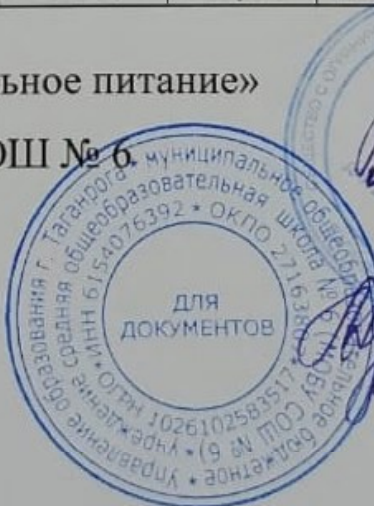
Калькулятор

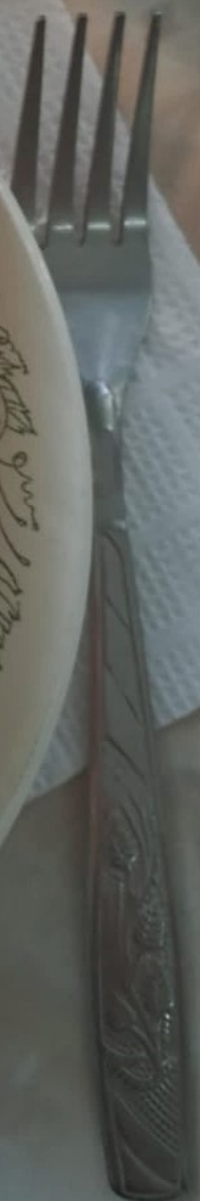
Л.В.Серебрянская
Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

Н.С.Квочка
Н.С.Квочка

Заведующая производством





МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МОБУ СОШ № 6

на 24 января 2024 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 3 ЗАВТРАК							
492	Плов из филе куриного	200	17,1	15,7	41,8	376,9	62-85
78	Икра свекольная	75	1,8	5,7	9,75	97,5	9-61
АКО	Кофейный напиток черный	200	0,3		15,1	61,6	6-02
	Хлеб йодированный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	3-52
Итого:		515	22,36	21,8	85,97	629,52	82-00

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 3 ОБЕД							
139	Суп картофельный с горохом	200	6,25	5,5	17,8	145,7	10-01
294	Котлета рубленая куриная	90	10,71	13,5	14,67	223,02	48-79
171	Каша пшеничная рассыпчатая	150	6,84	9,19	39,23	266,99	11-25
124	Свекла отварная	60	1,32		8,28	38,4	5-22
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-77
	Хлеб йодированный	45	3,56	0,45	21,74	105,21	3-96
Итого:		745	28,68	28,64	113,7	827,24	82-00

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

О.В.Муразян

Калькулятор

Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

Н.С.Квочка

Заведующая производством





ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
детей ОВЗ, детей-инвалидов 5-11 классов

возрастная категория: 12 лет и старше

МОБУ СОШ № 6

на 24 января 2024 г.

№ еще тур ы	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергет ическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 3 ЗАВТРАК							
77	Каша рисовая с яблоками	250	5,25	4,25	48,5	253,25	39-45
КО	Булочка «Российская»	100	9,71	16,69	58,56	423,31	11-59
82	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,5	16-90
Итого:		550	19,04	24,48	124,64	795,06	67-94

№ еще тур ы	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергет ическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 3 ОБЕД							
39	Суп картофельный с горохом	250	7,82	6,88	22,25	182,2	12-27
94	Котлета куриная с соусом	100	11,9	15	16,3	247,8	43-44
71	Каша пшеничная рассыпчатая	180	8,21	11,03	47,07	320,34	13-50
81	Капуста маринованная	100	1,43	2,2	11,77	72,6	9-42
76	Чай с сахаром	180			10,78	43,13	2-49
	Хлеб йодированный	10	0,95	0,12	5,8	28,06	0-88
Итого:		820	30,31	35,23	113,97	894,13	82-00
Итого за день:		1370	49,35	59,71	238,61	1689,19	149-94

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

О.В.Муразян

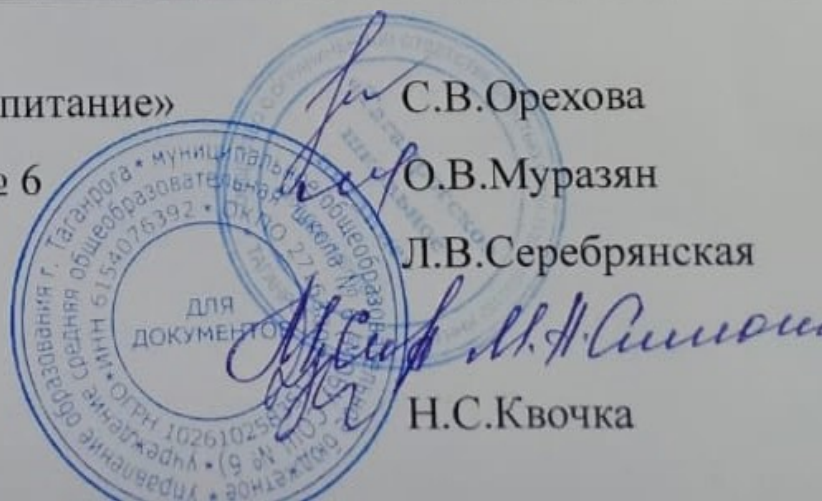
Калькулятор

Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

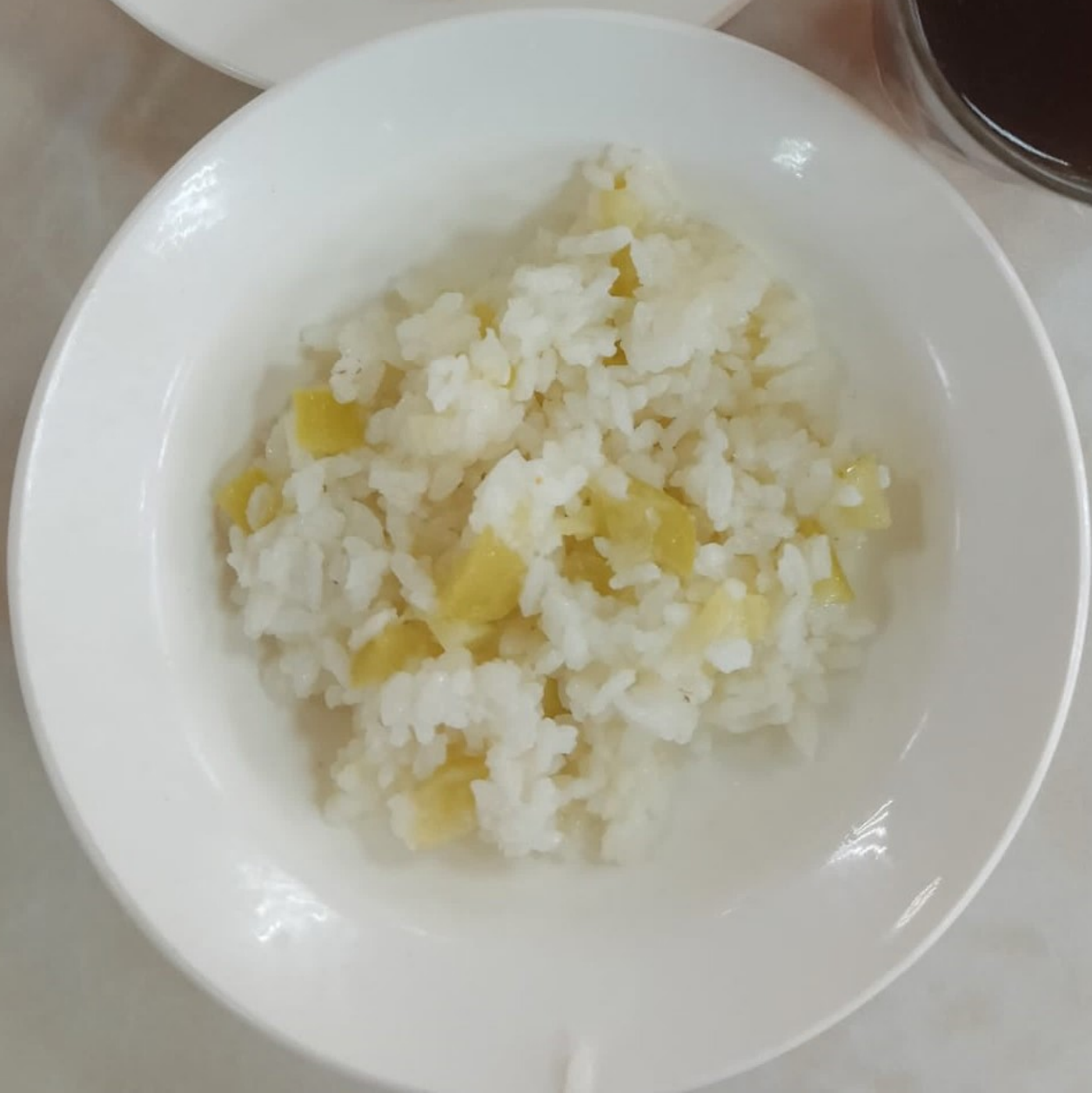
Заведующая производством

Н.С.Квочка













ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
детей ОВЗ, детей-инвалидов 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МОБУ СОШ № 6

на 24 января 2024 г.

Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
		Б	Ж	У		
января 1 День 3 ЗАВТРАК						
Каша рисовая с яблоками	250	5,25	4,25	48,5	253,25	39-45
Булочка «Российская»	100	9,71	16,69	58,56	423,31	11-59
Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,5	16-90
Итого:	550	19,04	24,48	124,64	795,06	67-94

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

О.В.Муразян

Модератор

Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

М.А.Алимова

Ведущая производством

Н.С.Квочка





МЕНЮ

горячего бесплатного питания
детей ОВЗ, детей-инвалидов 1-4 классов
возрастная категория: 7-11 лет

МОБУ СОШ № 6

на 24 января 2024 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 3 ОБЕД							
139	Суп картофельный с горохом	250	7,82	6,88	22,25	182,2	12-27
294	Котлета куриная рубленая с соусом	90	10,71	13,5	14,67	223,02	39-01
171	Каша пшеничная рассыпчатая	150	6,84	9,19	39,23	266,99	11-25
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-77
	Хлеб йодированный	30	1,9	0,22	11,55	65,78	2-64
Итого:		720	27,27	29,79	99,68	785,91	67-94

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

О.В.Муразян

Калькулятор

Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

Заведующая производством

Н.С.Квочка

