





ООО «Таганрогское школьное питание»

**МЕНЮ**

горячего бесплатного питания учащихся 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МОБУ СОШ № 6

на 25 января 2024 г.

| № рецептур ы            | Наименование блюд          | Выход гр.  | Пищевые вещества (г) |             |              | Энергетическая ценность (ккал) | Цена, руб.   |
|-------------------------|----------------------------|------------|----------------------|-------------|--------------|--------------------------------|--------------|
|                         |                            |            | Б                    | Ж           | У            |                                |              |
| Неделя 1 День 4 ЗАВТРАК |                            |            |                      |             |              |                                |              |
| 437                     | Гуляш из филе куриного     | 120        | 15,25                | 13,6        | 13,6         | 237,8                          | 57-65        |
| 171                     | Каша гречневая рассыпчатая | 150        | 8,85                 | 9,55        | 39,86        | 280,79                         | 12-57        |
| T24                     | Салат «Здоровье»           | 60         | 0,86                 | 1,32        | 7,06         | 43,56                          | 7-25         |
| 376                     | Чай с сахаром              | 200        |                      |             | 11,98        | 47,92                          | 2-77         |
|                         | Хлеб йодированный          | 20         | 1,82                 | 0,23        | 11,11        | 53,79                          | 1-76         |
| <b>Итого:</b>           |                            | <b>550</b> | <b>26,78</b>         | <b>24,7</b> | <b>83,61</b> | <b>663,86</b>                  | <b>82-00</b> |

| № рецептур ы         | Наименование блюд             | Выход гр.  | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) | Цена, руб.   |
|----------------------|-------------------------------|------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|--------------|
|                      |                               |            | Б                    | Ж            | У            |                                |              |
| Неделя 1 День 4 ОБЕД |                               |            |                      |              |              |                                |              |
| 133                  | Суп картофельный с вермишелью | 200        | 10,63                | 4,29         | 14,62        | 139,61                         | 8-98         |
| 437                  | Гуляш из филе куриного        | 100        | 10,6                 | 28,12        | 2,9          | 307,08                         | 48-23        |
| 171                  | Каша гречневая рассыпчатая    | 150        | 8,85                 | 9,55         | 39,86        | 280,79                         | 12-57        |
| T24                  | Салат «Здоровье»              | 60         | 0,86                 | 1,32         | 7,06         | 43,56                          | 7-25         |
| 376                  | Чай с сахаром                 | 200        |                      |              | 11,98        | 47,92                          | 2-77         |
|                      | Хлеб йодированный             | 25         | 1,58                 | 0,18         | 9,62         | 46,42                          | 2-20         |
| <b>Итого:</b>        |                               | <b>735</b> | <b>32,52</b>         | <b>43,46</b> | <b>86,04</b> | <b>865,38</b>                  | <b>82-00</b> |

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В. Орехова  
 О.В. Муразян  
 Л.В. Серебрянская  
 Н.С. Квочка









ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания  
детей ОВЗ, детей-инвалидов 5-11 классов  
возрастная категория: 12 лет и старше  
МОБУ СОШ № 6  
на 25 января 2024 г.

| № рецептуры             | Наименование блюд                       | Выход гр.  | Пищевые вещества (г) |           |               | Энергетическая ценность (ккал) | Цена, руб.   |
|-------------------------|---|------------|----------------------|-----------|---------------|--------------------------------|--------------|
|                         |   |            | Б                    | Ж         | У             |                                |              |
| Неделя 1 День 4 ЗАВТРАК |   |            |                      |           |               |                                |              |
| 173                     | Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев | 250        | 9,44                 | 14,9      | 42,75         | 342,86                         | 30-15        |
| 14                      | Масло сливочное                         | 10         | 0,08                 | 7,25      | 0,13          | 66,09                          | 10-38        |
| 424                     | Булочка «Домашняя»                      | 80         | 7,77                 | 13,35     | 46,85         | 338,65                         | 9-41         |
| 376                     | Чай с сахаром                           | 200        |                      |           | 11,98         | 47,92                          | 2-77         |
|                         | Яблоко                                  | 125        | 0,5                  | 0,5       | 12,25         | 55,5                           | 15-23        |
| <b>Итого:</b>           |   | <b>665</b> | <b>17,79</b>         | <b>36</b> | <b>113,96</b> | <b>851,02</b>                  | <b>67-94</b> |

| № рецептуры           | Наименование блюд          | Выход гр.   | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) | Цена, руб.    |
|-----------------------|----------------------------|-------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|
|                       |                            |             | Б                    | Ж            | У             |                                |               |
| Неделя 1 День 4 ОБЕД  |                            |             |                      |              |               |                                |               |
| 133                   | Суп с вермишелью           | 250         | 2,9                  | 2,5          | 23            | 126,1                          | 8-95          |
| 282                   | Оладьи из печени           | 100         | 18,68                | 22,56        | 7,63          | 328                            | 42-12         |
| 171                   | Каша гречневая рассыпчатая | 180         | 10,62                | 11,46        | 47,83         | 336,94                         | 15-08         |
| 78                    | Икра свекольная            | 100         | 2,4                  | 7,6          | 13            | 130                            | 11-32         |
| 376                   | Чай с сахаром              | 200         |                      |              | 11,98         | 47,92                          | 2-77          |
|                       | Хлеб йодированный          | 20          | 1,58                 | 0,2          | 9,66          | 46,76                          | 1-76          |
| <b>Итого:</b>         |                            | <b>850</b>  | <b>36,18</b>         | <b>44,32</b> | <b>113,1</b>  | <b>1015,72</b>                 | <b>82-00</b>  |
| <b>Итого за день:</b> |                            | <b>1515</b> | <b>53,97</b>         | <b>80,32</b> | <b>227,06</b> | <b>1866,74</b>                 | <b>149-94</b> |

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

Калькулятор

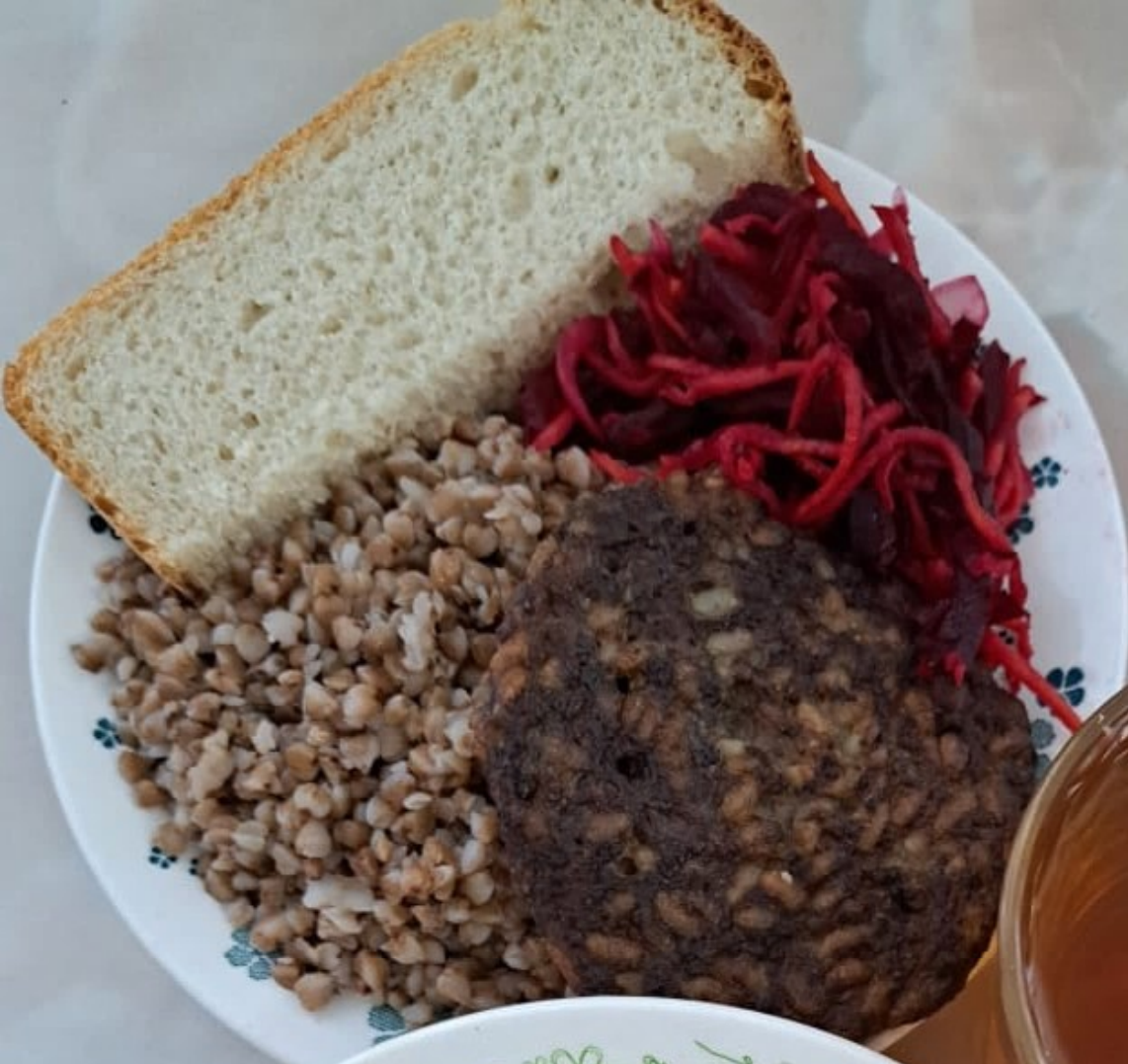
Ответственная по питанию

Заведующая производством











# МЕНЮ

горячего бесплатного питания  
 учащихся из малоимущих семей, тубинфицированных детей,  
 детей мобилизованных граждан 5-11 классов  
 возрастная категория: 12 лет и старше  
 МОБУ СОШ № 6  
 на 25 января 2024 г.

| № рецептур    | Наименование блюд           | Выход гр.  | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) | Цена, руб.   |
|---------------|-----------------------------|------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|--------------|
|               |                             |            | Б                    | Ж            | У            |                                |              |
| Неделя 1      |                             |            |                      |              |              |                                |              |
| День 4        |                             |            |                      |              |              |                                |              |
| ОБЕД          |                             |            |                      |              |              |                                |              |
| 133           | Суп с вермишелью            | 200        | 2,3                  | 2            | 16,8         | 94,4                           | 7-20         |
| 297           | Фрикадельки куриные в соусе | 90         | 8,68                 | 12,24        | 6,05         | 169,08                         | 29-94        |
| 171           | Каша гречневая рассыпчатая  | 150        | 8,85                 | 9,55         | 39,86        | 280,79                         | 12-49        |
| 376           | Чай с сахаром               | 180        |                      |              | 10,78        | 43,13                          | 2-49         |
|               | Хлеб йодированный           | 10         | 0,95                 | 0,12         | 5,8          | 28,06                          | 0-88         |
| <b>Итого:</b> |                             | <b>630</b> | <b>20,78</b>         | <b>23,91</b> | <b>79,29</b> | <b>615,46</b>                  | <b>53-00</b> |

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В.Орехова  
 О.В.Муразян  
 Л.В.Серебрянская  
 И.С.Квочка







ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания  
детей ОВЗ, детей-инвалидов 1-4 классов  
возрастная категория: 7-11 лет  
МОБУ СОШ № 6  
на 25 января 2024 г.



| № рецептур           | Наименование блюд                     | Выход гр. | Пищевые вещества (г) |       |        | Энергетическая ценность (ккал) | Цена, руб. |
|----------------------|---------------------------------------|-----------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|------------|
|                      |                                       |           | Б                    | Ж     | У      |                                |            |
| Неделя 1 День 4 ОБЕД |                                       |           |                      |       |        |                                |            |
| 133                  | Суп с вермишелью                      | 250       | 2,9                  | 2,5   | 23     | 126,1                          | 8-95       |
| 282                  | Оладьи из печени                      | 90        | 16,81                | 20,3  | 6,88   | 277,46                         | 38-15      |
| 309                  | Макароны отварные                     | 150       | 5,52                 | 4,52  | 26,45  | 168,56                         | 11-78      |
| 349                  | Компот из сухофруктов с витамином «С» | 200       |                      |       | 31,4   | 125,6                          | 5-98       |
|                      | Хлеб йодированный                     | 35        | 2,22                 | 0,25  | 13,48  | 65,05                          | 3-08       |
| Итого:               |                                       | 725       | 27,45                | 27,57 | 101,21 | 762,77                         | 67-94      |

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством



