



МЕНЮ

горячего бесплатного питания
 учащихся из малоимущих семей, тубинфицированных детей,
 детей мобилизованных граждан 5-11 классов
 возрастная категория: 12 лет и старше
 МОБУ СОШ № 6
 на 29 января 2024 г.

№ рецепт уры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергет ическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2							
День 1							
ОБЕД							
111	Суп с вермишелью	200	2,3	2	16,8	94,4	7-20
295	Биточек мясной с соусом	90	10,04	15,07	14,5	233,79	29-31
304	Рис отварной	120	2,04	3,34	21,25	123,24	12-42
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-77
	Хлеб йодированный	15	1,19	0,15	7,25	35,07	1-30
Итого:		625	15,57	20,56	71,78	534,42	53-00

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

О.В.Муразян

Калькулятор

Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

Н.С.Квочка

Заведующая производством

Н.С.Квочка









ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
детей ОВЗ, детей-инвалидов 5-11 классов

возрастная категория: 12 лет и старше

МОБУ СОШ № 6

на 29 января 2024 г.

№ рецептур ы	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 1 ЗАВТРАК							
173	Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев	250	9,44	14,9	42,75	342,86	30-15
424	Булочка «Домашняя»	80	7,77	13,35	46,85	338,65	9-41
14	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,09	10-38
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-77
338	Яблоко	125	0,5	0,5	12,25	55,5	15-23
Итого:		665	17,79	36	113,96	851,02	67-94

№ рецептур ы	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 1 ОБЕД							
111	Суп с вермишелью	250	2,9	2,5	23	126,1	8-95
492	Плов из окорочков куриных	250	20,3	17,3	47,33	426,22	55-44
74	Икра свекольная	100	2,4	7,6	13	130	11-32
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-77
	Хлеб йодированный	40	3,1	0,4	19,32	93,52	3-52
Итого:		840	28,7	27,8	114,63	823,76	82-00
Итого за день:		1505	46,49	63,8	228,59	1674,78	149-94

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

О.В.Мурадян

Калькулятор

Д.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

Заведующая производством

Н.С.Квочка





ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МОБУ СОШ № 6

на 29 января 2024 г.

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 1 ЗАВТРАК							
173	Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев	200	7,55	11,92	34,2	274,28	25-85
7	Горячий бутерброд с сыром	50	6,7	9,98	15,83	179,94	25-84
383	Какао с молоком сгущенным	200	3,67	2,6	25,08	138,4	15-69
338	Яблоко	120	0,5	0,5	11,76	53,54	14-62
Итого:		570	18,42	25	86,87	646,16	82-00

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 1 ОБЕД							
111	Суп с вермишелью	200	10,63	4,29	14,62	139,61	7-20
492	Плов из филе куриного	200	17,1	15,7	41,8	376,9	62-85
T24	Свекла отварная	60	1,32		8,28	38,4	5-22
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-77
	Хлеб йодированный	45	3,56	0,45	21,74	105,21	3-96
Итого:		705	32,61	20,44	98,42	708,04	82-00

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

О.В.Муразян

Калькулятор

Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

Н.С.Квочка

Заведующая производством







ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
детей ОВЗ, детей-инвалидов 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МОБУ СОШ № 6

на 29 января 2024 г.

№ рецептур ы	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 1 ОБЕД							
133	Суп с вермишелью	250	2,9	2,5	23	126,1	8-95
278	Тефтели куриные с соусом	110	11,84	16,15	12,55	242,91	38-48
171	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,85	9,55	39,86	280,79	12-57
349	Компот из сухофруктов с витамином «С»	200			31,4	125,6	5-98
	Хлеб йодированный	22	1,58	0,2	9,66	46,76	1-96
Итого:		732	25,17	28,4	116,47	822,16	67-94

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

Ю.В.Муразян

Калькулятор

Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

М.А.Симова

Заведующая производством

Н.С.Квочка







