



МЕНЮ

горячего бесплатного питания
 учащихся из малоимущих семей, тубинфицированных детей,
 детей мобилизованных граждан 5-11 классов
 возрастная категория: 12 лет и старше
 МОБУ СОШ № 6
 на 30 января 2024 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2							
День 2							
ОБЕД							
98	Суп крестьянский с крупой	200	4,78	8,34	17,27	163,26	7-53
294	Котлета рубленая куриная с соусом	90	10,71	13,5	14,67	223,02	30-90
309	Макароны отварные	140	5,15	4,22	24,69	157,32	11-20
376	Чай с сахаром	180			10,78	43,13	2-49
	Хлеб йодированный	10	0,95	0,12	5,8	28,06	0-88
Итого:		620	21,59	26,18	73,21	614,79	53-00

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

Калькулятор

Ответственная по питанию

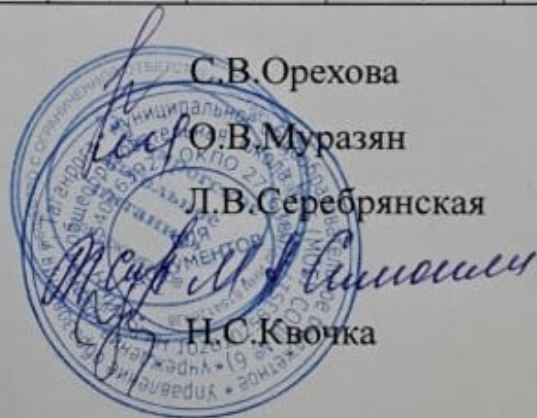
Заведующая производством

С.В.Орехова

О.В.Муразян

Л.В.Серебрянская

Н.С.Квочка







МЕНЮ

горячего бесплатного питания
детей ОВЗ, детей-инвалидов 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МОБУ СОШ № 6

на 30 января 2024 г.



№ рецептур ы	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 2 ОБЕД							
124	Щи из свежей капусты с картофелем	250	4,5	9,25	14	157,25	14-05
297	Фрикадельки куриные в соусе	90	8,68	14,24	11,05	207,08	29-97
304	Рис отварной	150	2,56	4,17	26,57	154,05	15-30
349	Компот из сухофруктов с витамином «С»	200			31,4	125,6	5-98
	Хлеб йодированный	30	1,9	0,22	11,55	65,78	2-64
Итого:		720	17,64	27,88	94,57	709,76	67-94

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В.Орехова
О.В.Муразян
Л.В.Серебрянская
Н.С.Квочка



ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МОБУ СОШ № 6

на 30 января 2024 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 2 ЗАВТРАК							
294	Котлета рубленая куриная	100	11,9	15	16,3	247,8	54-21
309	Макароньы отварные	150	5,52	4,52	26,45	168,56	11-78
534	Капуста тушеная	60	1,5	2,76	6,42	56,52	7-40
377	Чай с лимоном	200/7	0,13	0,02	15,2	61,5	5-97
	Хлеб йодированный	30	1,9	0,22	11,55	55,78	2-64
Итого:		547	20,95	22,52	75,92	590,16	82-00

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 2 ОБЕД							
124	Щи из свежей капусты с картофелем	200	3,6	7,4	11,2	125,8	11-30
294	Котлета рубленая куриная	90	10,71	13,5	14,67	223,02	48-79
171	Каша пшеничная рассыпчатая	150	6,84	9,19	39,23	266,99	11-78
T24	Салат «Здоровье»	60	0,86	1,32	7,06	43,56	6-48
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-77
	Хлеб йодированный	10	0,91	0,11	5,56	26,87	0-88
Итого:		710	22,92	31,52	89,7	734,16	82-00

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством


С.В.Орехова
 О.В.Муразян
 Л.В.Серебрянская
 Н.С.Квочка

МЕНЮгорячего бесплатного питания
детей ОВЗ, детей-инвалидов 5-11 классов

возрастная категория: 12 лет и старше

МОБУ СОШ № 6

на 30 января 2024 г.



№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 2 ЗАВТРАК							
177	Каша молочная рисовая с яблоками	250	5,25	4,25	48,5	253,25	39-45
АКО	Булочка «Школьная»	100	9,71	16,69	58,56	423,31	11-59
382	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,5	16-90
Итого:		550	19,04	24,48	124,64	795,06	67-94

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 2 ОБЕД							
124	Щи из свежей капусты с картофелем	300	4,5	9,25	14	157,25	16-68
294	Котлета куриная рубленая с соусом	100	11,9	15	16,3	247,8	43-44
309	Макароны отварные	180	6,62	7,42	33,74	228,22	14-14
349	Компот из сухофруктов с витамином «С»	200			31,4	125,6	5-98
	Хлеб йодированный	20	1,58	0,2	9,66	46,76	1-76
Итого:		800	24,6	31,87	105,1	805,63	82-00
Итого за день:		1350	43,64	56,35	229,74	1600,69	149-94

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В.Орехова
 О.В.Муразан
 Л.В.Серебрянская
 Н.С.Квочка









