



# МЕНЮ

горячего бесплатного питания  
 учащихся из малоимущих семей, тубинфицированных детей,  
 детей мобилизованных граждан 5-11 классов  
 возрастная категория: 12 лет и старше  
**МОБУ СОШ № 6**  
 на 31 января 2024 г.

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2							
День 3							
<b>ОБЕД</b>							
139	Суп картофельный с горохом	200	6,25	5,5	17,8	145,7	10-01
297	Фрикадельки куриные с соусом	90	8,68	12,24	6,05	169,08	29-94
171	Каша пшеничная рассыпчатая	130	5,93	8	34	231,72	9-68
376	Чай с сахаром	180			10,78	43,13	2-49
	Хлеб йодированный	10	0,95	0,12	5,8	28,06	0-88
<b>Итого:</b>		<b>610</b>	<b>21,81</b>	<b>25,86</b>	<b>74,43</b>	<b>617,69</b>	<b>53-00</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

О.В.Муразян

Калькулятор

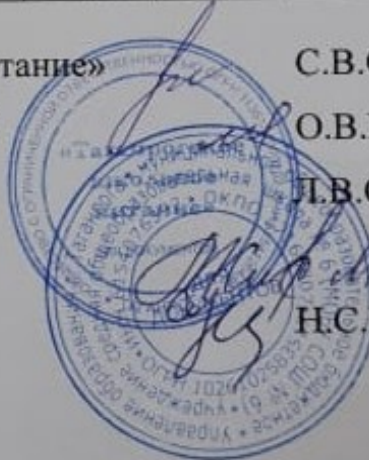
Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

*Н.С.Квочка*

Заведующая производством

Н.С.Квочка













ООО «Таганрогское школьное питание»

**МЕНЮ**

горячего бесплатного питания учащихся 1-4 классов  
возрастная категория: 7-11 лет

МОБУ СОШ № 6  
на 31 января 2024 г.

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 3 ЗАВТРАК							
290	Филе куриное в сметанном соусе	100	13,2	11,9	14,01	215,94	51-92
171	Каша пшеничная рассыпчатая	150	6,84	9,19	39,23	266,99	11-25
52	Салат из свеклы отварной	60	0,84	3,61	4,96	55,69	6-48
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-77
	Хлеб йодированный	30	1,9	0,22	11,55	55,78	2-64
	Печенье	40	2,5	7,3	26,4	181,3	6-94
<b>Итого:</b>		<b>580</b>	<b>25,28</b>	<b>32,22</b>	<b>108,13</b>	<b>823,62</b>	<b>82-00</b>

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 3 ОБЕД							
139	Суп картофельный с горохом	200	6,25	5,5	17,8	145,7	10-01
290	Филе куриное в сметанном соусе	90	11,9	10,71	12,61	194,43	46-68
309	Макароньы отварные	150	5,52	4,52	26,45	168,56	11-25
52	Салат из свеклы отварной	60	0,84	3,61	4,96	55,69	6-48
349	Компот из сухофруктов с витамином «С»	180			28,26	113,04	5-38
	Хлеб йодированный	25	1,58	0,18	9,62	46,42	2-20
<b>Итого:</b>		<b>705</b>	<b>26,09</b>	<b>24,52</b>	<b>99,7</b>	<b>723,84</b>	<b>82-00</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

О.В.Муразян

Калькулятор

Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

Заведующая производством

Н.С.Квочка













# МЕНЮ

горячего бесплатного питания  
детей ОВЗ, детей-инвалидов 5-11 классов  
возрастная категория: 12 лет и старше  
МОБУ СОШ № 6  
на 31 января 2024 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 3 ЗАВТРАК							
181	Каша манная молочная жидкая	250	2,75	3,63	20,5	125,67	29-99
АКО	Булочка «Маковка»	100	8,1	5,2	65,2	340	21-55
14	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,09	10-38
АКО	Кофейный напиток черный	200	0,3		15,1	61,6	6-02
<b>Итого:</b>		<b>560</b>	<b>11,23</b>	<b>16,08</b>	<b>100,93</b>	<b>593,36</b>	<b>67-94</b>

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 3 ОБЕД							
139	Суп картофельный с горохом	250	7,81	6,88	22,25	182,16	12-08
437	Курица, тушенная в соусе	100	15,94	13	3,48	194,68	35-86
171	Каша пшеничная рассыпчатая	180	8,21	11,03	47,07	320,34	13-50
52	Салат из свеклы отварной	100	1,4	6,02	8,27	92,86	10-80
631	Компот из яблок с витамином «С»	180	0,18		32,22	129,6	8-00
	Хлеб йодированный	20	1,58	0,2	9,66	46,76	1-76
<b>Итого:</b>		<b>830</b>	<b>35,12</b>	<b>37,13</b>	<b>122,95</b>	<b>966,4</b>	<b>82-00</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1390</b>	<b>46,35</b>	<b>53,21</b>	<b>223,88</b>	<b>1559,76</b>	<b>149-94</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В. Орехова  
О.В. Муразян  
Л.В. Серебрянская  
Н.С. Квочка





ООО «Таганрогское школьное питание»

**МЕНЮ**

горячего бесплатного питания  
детей ОВЗ, детей-инвалидов 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МОБУ СОШ № 6

на 31 января 2024 г.



№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 3 ОБЕД							
139	Суп картофельный с горохом	250	7,82	6,88	22,25	182,2	12-27
295	Биточек мясной рубленый с соусом	90	10,04	15,07	14,5	233,79	35-27
309	Макароны отварные	150	5,52	4,52	26,45	168,56	11-78
349	Компот из сухофруктов	200			31,4	125,6	5-98
	Хлеб йодированный	30	1,9	0,22	11,55	65,78	2-64
<b>Итого:</b>		<b>720</b>	<b>25,28</b>	<b>26,69</b>	<b>106,15</b>	<b>775,93</b>	<b>67-94</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

О.В.Мурадян

Калькулятор

Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

Н.С.Квочка

Заведующая производством









