





ООО «Таганрогское школьное питание»

# МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МОБУ СОШ № 6

на 9 февраля 2024 г.

| № рецептур              | Наименование блюд               | Выход гр.  | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) | Цена, руб.   |
|-------------------------|---------------------------------|------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|--------------|
|                         |                                 |            | Б                    | Ж            | У            |                                |              |
| Неделя 1 День 5 ЗАВТРАК |                                 |            |                      |              |              |                                |              |
| 229                     | Рыба тушеная в томате с овощами | 120        | 13,2                 | 6,07         | 4,56         | 128,67                         | 50-09        |
| 310                     | Картофель отварной              | 150        | 3                    | 8,15         | 27,3         | 194,55                         | 17-38        |
| 81                      | Капуста маринованная            | 75         | 1,07                 | 1,65         | 8,83         | 54,45                          | 8-24         |
| 376                     | Чай с сахаром                   | 200        |                      |              | 11,98        | 47,92                          | 2-77         |
|                         | Хлеб йодированный               | 40         | 3,16                 | 0,4          | 19,32        | 93,52                          | 3-52         |
| <b>Итого:</b>           |                                 | <b>585</b> | <b>20,43</b>         | <b>16,27</b> | <b>71,99</b> | <b>519,11</b>                  | <b>82-00</b> |

| № рецептур           | Наименование блюд                   | Выход гр.  | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) | Цена, руб.   |
|----------------------|-------------------------------------|------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|--------------|
|                      |                                     |            | Б                    | Ж            | У            |                                |              |
| Неделя 1 День 5 ОБЕД |                                     |            |                      |              |              |                                |              |
| 110                  | Борщ из свежей капусты с картофелем | 200        | 7,6                  | 9,2          | 13,8         | 168,4                          | 11-58        |
| 229                  | Рыба тушеная в томате с овощами     | 100        | 9,75                 | 14,95        | 23,8         | 268,75                         | 41-81        |
| 310                  | Картофель отварной                  | 150        | 3                    | 8,15         | 27,3         | 194,55                         | 17-38        |
| 81                   | Капуста маринованная                | 60         | 0,86                 | 1,32         | 7,06         | 43,56                          | 5-82         |
| 376                  | Чай с сахаром                       | 200        |                      |              | 11,98        | 47,92                          | 2-77         |
|                      | Хлеб йодированный                   | 30         | 1,9                  | 0,22         | 11,55        | 55,78                          | 2-64         |
| <b>Итого:</b>        |                                     | <b>740</b> | <b>23,11</b>         | <b>33,84</b> | <b>95,49</b> | <b>778,96</b>                  | <b>82-00</b> |

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

О.В.Мурадян

Калькулятор

Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

Н.С.Квочка

Заведующая производством















ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания  
детей ОВЗ, детей-инвалидов 1-4 классов  
возрастная категория: 7-11 лет

МОБУ СОШ № 6

на 9 февраля 2024 г.

| № рецептур ы         | Наименование блюд                  | Выход гр.  | Пищевые вещества (г) |              |            | Энергетическая ценность (ккал) | Цена, руб.   |
|----------------------|------------------------------------|------------|----------------------|--------------|------------|--------------------------------|--------------|
|                      |                                    |            | Б                    | Ж            | У          |                                |              |
| Неделя 1 День 5 ОБЕД |                                    |            |                      |              |            |                                |              |
| 98                   | Суп крестьянский с крупой          | 250        | 5,98                 | 10,42        | 21,59      | 204,06                         | 9-64         |
| 294                  | Котлета рубленая куриная в соусе   | 90         | 10,71                | 13,5         | 14,67      | 223,02                         | 35-26        |
| 171                  | Рис отварной                       | 150        | 6,84                 | 9,19         | 39,23      | 266,99                         | 15-30        |
| 349                  | Суп из сухофруктов с витамином «С» | 200        |                      |              | 31,4       | 125,6                          | 5-98         |
|                      | Хлеб йодированный                  | 20         | 1,82                 | 0,23         | 11,11      | 53,79                          | 1-76         |
| <b>Итого:</b>        |                                    | <b>710</b> | <b>25,35</b>         | <b>33,34</b> | <b>118</b> | <b>873,46</b>                  | <b>67-94</b> |

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

О.В.Муразян

Калькулятор

Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

Заведующая производством

Н.С.Квочка







**МЕНЮ**

горячего бесплатного питания  
детей ОВЗ, детей-инвалидов 1-4 классов  
возрастная категория: 7-11 лет  
МОБУ СОШ № 6  
на 9 февраля 2024 г.



| № рецептур              | Наименование блюд         | Выход гр.  | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) | Цена, руб.   |
|-------------------------|---------------------------|------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|--------------|
|                         |                           |            | Б                    | Ж            | У            |                                |              |
| Неделя 1 День 5 ЗАВТРАК |                           |            |                      |              |              |                                |              |
| 120                     | Суп молочный с вермишелью | 250        | 7,47                 | 7,75         | 20           | 179,63                         | 27-88        |
| 7                       | Горячий бутерброд с сыром | 50         | 5,58                 | 8,32         | 13,19        | 149,96                         | 25-84        |
| 377                     | Чай с лимоном             | 200/7      | 0,13                 | 0,02         | 15,2         | 61,5                           | 5-97         |
|                         | Пряник                    | 43         | 2,41                 | 2,15         | 32,04        | 157,15                         | 8-25         |
| <b>Итого:</b>           |                           | <b>550</b> | <b>15,59</b>         | <b>18,24</b> | <b>80,43</b> | <b>548,24</b>                  | <b>67-94</b> |

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

О.В.Муразян

Калькулятор

Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

Н.С.Квочка

Заведующая производством









ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания  
детей ОВЗ, детей-инвалидов 5-11 классов  
возрастная категория: 12 лет и старше

МОБУ СОШ № 6

на 9 февраля 2024 г.

| № рецептуры             | Наименование блюд         | Выход гр.  | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) | Цена, руб.   |
|-------------------------|---------------------------|------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|--------------|
|                         |                           |            | Б                    | Ж            | У            |                                |              |
| Неделя 1 День 5 ЗАВТРАК |                           |            |                      |              |              |                                |              |
| 120                     | Суп молочный с вермишелью | 250        | 7,47                 | 7,75         | 20           | 179,63                         | 27-88        |
| 7                       | Горячий бутерброд с сыром | 50         | 5,58                 | 8,32         | 13,19        | 149,96                         | 25-84        |
| 377                     | Чай с лимоном             | 200/7      | 0,13                 | 0,02         | 15,2         | 61,5                           | 5-97         |
|                         | Пряник                    | 43         | 2,41                 | 2,15         | 32,04        | 157,15                         | 8-25         |
| <b>Итого:</b>           |                           | <b>550</b> | <b>15,59</b>         | <b>18,24</b> | <b>80,43</b> | <b>548,24</b>                  | <b>67-94</b> |

| № рецептуры           | Наименование блюд                   | Выход гр.   | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) | Цена, руб.    |
|-----------------------|-------------------------------------|-------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|
|                       |                                     |             | Б                    | Ж            | У             |                                |               |
| Неделя 1 День 5 ОБЕД  |                                     |             |                      |              |               |                                |               |
| 110                   | Борщ из свежей капусты с картофелем | 250         | 9,5                  | 11,5         | 17,25         | 210,5                          | 14-47         |
| 239                   | Тефтели рыбные с соусом             | 105         | 12,92                | 12,66        | 17,12         | 234,1                          | 33-00         |
| 310                   | Картофель отварной                  | 180         | 3,6                  | 9,78         | 32,76         | 233,46                         | 20-86         |
| T24                   | Свекла отварная                     | 100         | 1,43                 | 2,2          | 11,77         | 72,6                           | 8-70          |
| 376                   | Чай с сахаром                       | 200         |                      |              | 11,98         | 47,92                          | 2-77          |
|                       | Хлеб йодированный                   | 25          | 2,3                  | 0,3          | 13,89         | 67,46                          | 2-20          |
| <b>Итого:</b>         |                                     | <b>860</b>  | <b>29,75</b>         | <b>36,44</b> | <b>104,77</b> | <b>866,04</b>                  | <b>82-00</b>  |
| <b>Итого за день:</b> |                                     | <b>1410</b> | <b>45,34</b>         | <b>54,68</b> | <b>185,2</b>  | <b>1414,28</b>                 | <b>149-94</b> |

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В.Орехова  
О.В.Муразян  
Л.В.Серебрянская  
Н.С.Квочка





ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания

учащихся из малоимущих семей, тубинфицированных детей,

детей мобилизованных граждан 5-11 классов

возрастная категория: 12 лет и старше

МОБУ СОШ № 6

на 9 февраля 2024 г.

| № рецептуры   | Наименование блюд         | Выход гр.  | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) | Цена, руб.   |
|---------------|---------------------------|------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|--------------|
|               |                           |            | Б                    | Ж            | У            |                                |              |
| Неделя 1      |                           |            |                      |              |              |                                |              |
| День 5        |                           |            |                      |              |              |                                |              |
| ОБЕД          |                           |            |                      |              |              |                                |              |
| 98            | Суп крестьянский с крупой | 200        | 4,78                 | 8,34         | 17,27        | 163,26                         | 7-53         |
| 239           | Тефтели рыбные с соусом   | 90         | 11,07                | 10,85        | 14,67        | 200,66                         | 29-40        |
| 304           | Рис отварной              | 120        | 2,05                 | 3,34         | 21,26        | 123,24                         | 12-42        |
| 376           | Чай с сахаром             | 200        |                      |              | 11,98        | 47,92                          | 2-77         |
|               | Хлеб йодированный         | 10         | 0,95                 | 0,12         | 5,8          | 28,06                          | 0-88         |
| <b>Итого:</b> |                           | <b>620</b> | <b>18,85</b>         | <b>22,65</b> | <b>70,98</b> | <b>563,14</b>                  | <b>53-00</b> |

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

О.В.Муразян

Калькулятор

Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

Заведующая производством

Н.С.Квочка



