



# МЕНЮ

горячего бесплатного питания  
учащихся из малоимущих семей, тубинфицированных детей,  
детей мобилизованных граждан 5-11 классов

возрастная категория: 12 лет и старше

МОБУ СОШ № 6

на 16 февраля 2024 г.

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2							
День 5							
ОБЕД							
98	Суп крестьянский с крупой	200	4,78	8,34	17,27	163,26	7-53
239	Тефтели рыбные с соусом	90	11,07	10,85	14,67	200,66	29-40
304	Рис отварной	120	2,05	3,34	21,26	123,24	12-42
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-77
	Хлеб йодированный	10	0,95	0,12	5,8	28,06	0-88
<b>Итого:</b>		<b>620</b>	<b>18,85</b>	<b>22,65</b>	<b>70,98</b>	<b>563,14</b>	<b>53-00</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

О.В.Мурадян

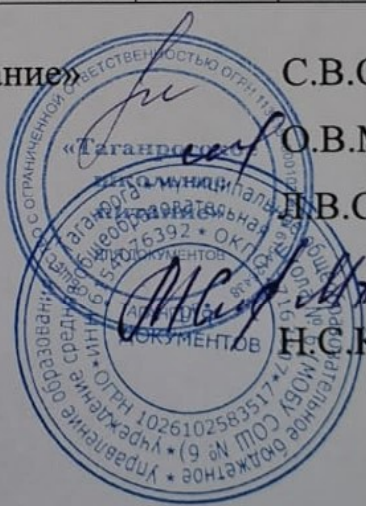
Калькулятор

Д.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

Н.С.Квочка

Заведующая производством















ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся 1-4 классов  
возрастная категория: 7-11 лет

МОБУ СОШ № 6

на 16 февраля 2024 г.

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 5 ЗАВТРАК							
210	Омлет натуральный	110	10,78	19,2	2,04	224,08	55-88
79	Икра овощная закусочная	60	1,31	1,67	7,37	49,75	5-53
171	Каша гречневая с маслом сливочным, сахар	150	8,85	9,55	49,84	320,71	15-62
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-77
	Хлеб йодированный	25	1,58	0,18	9,62	46,42	2-20
<b>Итого:</b>		<b>545</b>	<b>22,52</b>	<b>30,6</b>	<b>80,85</b>	<b>688,88</b>	<b>82-00</b>

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 5 ОБЕД							
98	Суп крестьянский с крупой	200	4,8	8,34	17,27	163,34	7-53
388	Котлета рыбная	90	12,05	15,52	18,34	261,24	42-31
304	Рис отварной	150	2,56	4,17	26,57	154,05	15-30
78	Икра овощная закусочная	60	1,42	0,06	13,72	61,1	5-53
352	Кисель из яблок с витамином «С»	200	0,11	0,12	25,09	101,88	9-13
	Хлеб йодированный	25	1,58	0,18	9,62	46,42	2-20
<b>Итого:</b>		<b>725</b>	<b>22,52</b>	<b>28,39</b>	<b>110,61</b>	<b>788,03</b>	<b>82-00</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

О.В.Муразян

Калькулятор

Д.В.Серебрянская

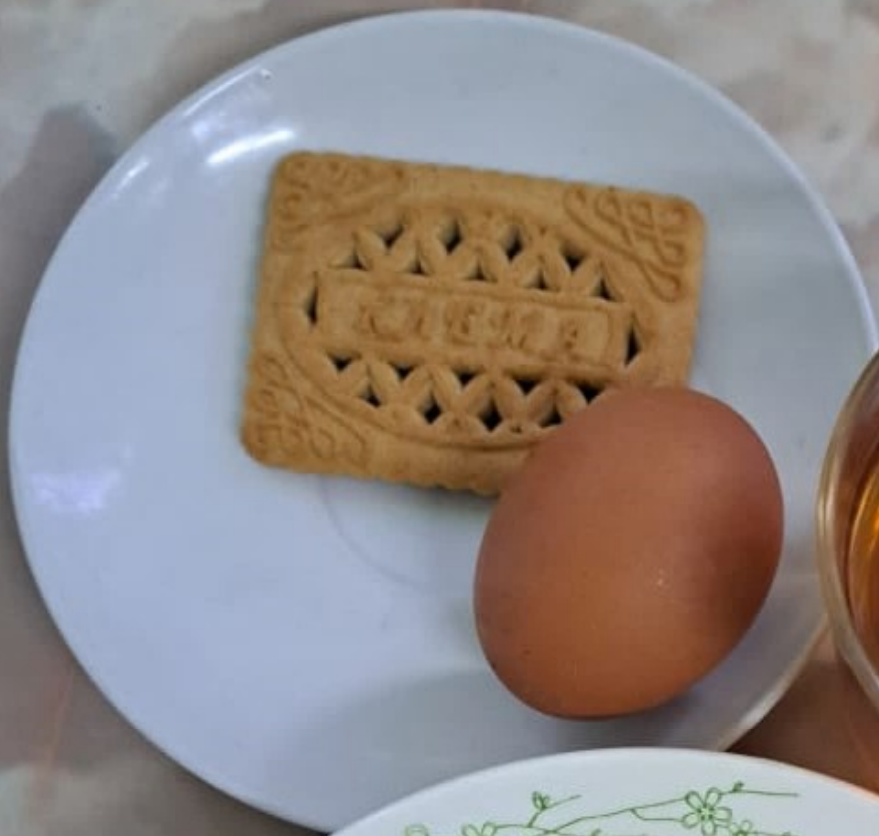
Ответственная по питанию

Заведующая производством

Н.С.Квочка









ООО «Таганрогское школьное питание»

# МЕНЮ

горячего бесплатного питания  
детей ОВЗ, детей-инвалидов 1-4 классов  
возрастная категория: 7-11 лет  
МОБУ СОШ № 6  
на 16 февраля 2024 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2      День 5      ОБЕД							
98	Суп крестьянский с крупой	250	5,98	10,42	21,59	204,06	9-64
294	Котлета куриная рубленая с соусом	90	10,71	13,5	14,67	223,02	39-01
171	Каша пшеничная рассыпчатая	150	6,84	9,19	39,23	266,99	11-25
349	Компот из сухофруктов с витамином «С»	200			31,4	125,6	5-98
	Хлеб йодированный	23	1,82	0,23	11,11	53,79	2-06
<b>Итого:</b>		<b>713</b>	<b>25,35</b>	<b>33,34</b>	<b>118</b>	<b>873,46</b>	<b>67-94</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

О.В.Муразян

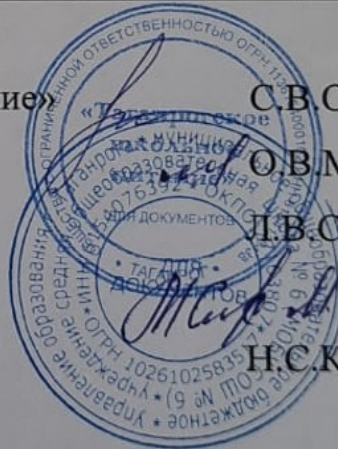
Калькулятор

Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

Заведующая производством

Н.С.Квочка











ООО «Таганрогское школьное питание»

# МЕНЮ

горячего бесплатного питания  
детей ОВЗ, детей-инвалидов 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МОБУ СОШ № 6

на 16 февраля 2024 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 5 ЗАВТРАК							
183	Каша гречневая молочная жидкая	250	9,09	12,99	45,16	333,91	31-59
209	Яйцо вареное 1 шт.	40	5,08	4,6	0,28	63	24-00
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-77
	Хлеб йодированный	30	1,9	0,22	11,55	55,78	2-64
	Печенье	40	2,5	7,3	26,4	181,3	6-94
<b>Итого:</b>		<b>560</b>	<b>18,57</b>	<b>25,11</b>	<b>95,37</b>	<b>681,91</b>	<b>67-94</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

О.В.Муразян

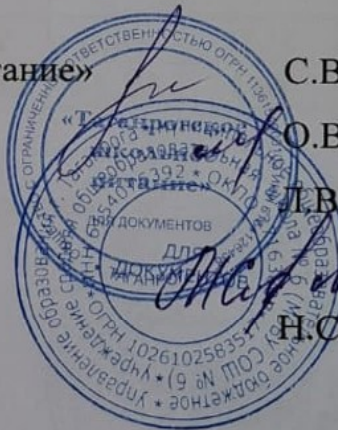
Калькулятор

Л.В.Серебрянская

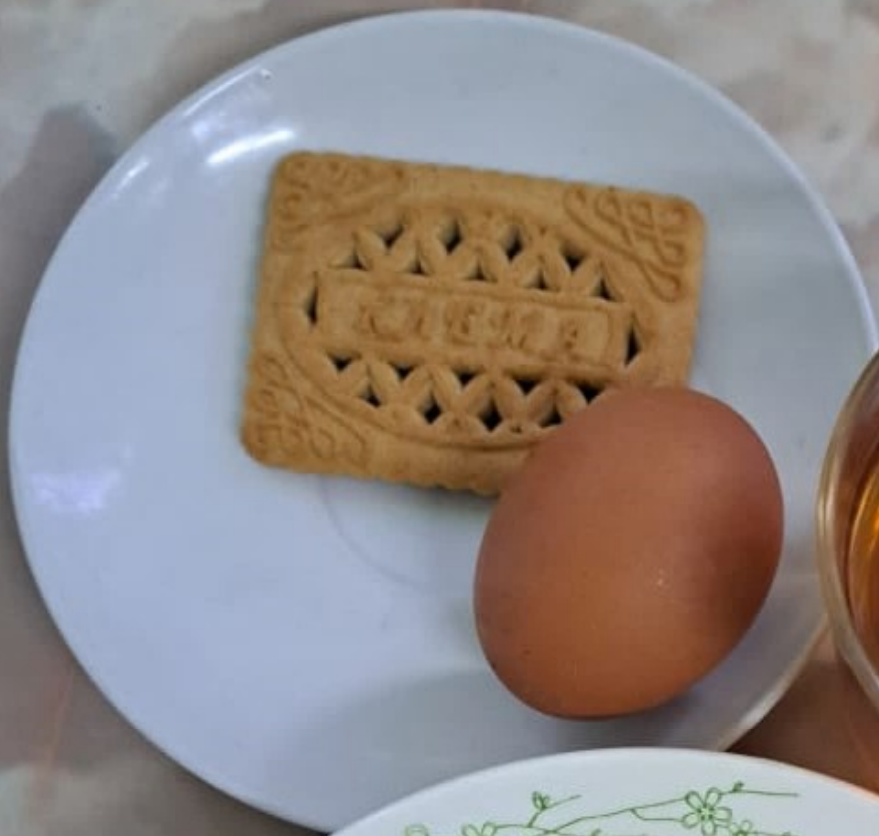
Ответственная по питанию

Заведующая производством

Н.С.Квочка















ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания  
детей ОВЗ, детей-инвалидов 5-11 классов  
возрастная категория: 12 лет и старше

МОБУ СОШ № 6

на 16 февраля 2024 г.

№ рецептур ы	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 5 ЗАВТРАК							
183	Каша гречневая молочная жидкая	250	9,09	12,99	45,16	333,91	31-59
209	Яйцо вареное 1 шт.	40	5,08	4,6	0,28	63	24-00
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-77
	Хлеб йодированный	30	1,9	0,22	11,55	55,78	2-64
	Печенье	40	2,5	7,3	26,4	181,3	6-94
<b>Итого:</b>		<b>560</b>	<b>18,57</b>	<b>25,11</b>	<b>95,37</b>	<b>681,91</b>	<b>67-94</b>

№ рецептур ы	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 5 ОБЕД							
98	Суп крестьянский с крупой	250	5,98	10,42	21,59	204,06	8-37
229	Рыба тушеная в томате с овощами	100	9,75	14,95	23,8	268,75	41-81
304	Рис отварной	180	3,07	5	31,88	184,8	18-36
79	Икра овощная закусочная	100	2,2	2,8	12,3	83,2	9-21
	Чай с сахаром	180			10,8	43,2	2-49
	Хлеб йодированный	20	1,58	0,2	9,66	46,76	1-76
<b>Итого:</b>		<b>830</b>	<b>22,58</b>	<b>33,37</b>	<b>110,03</b>	<b>830,77</b>	<b>82-00</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1390</b>	<b>41,15</b>	<b>58,48</b>	<b>205,4</b>	<b>1512,68</b>	<b>149-94</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

О.В.Мурадян

Калькулятор

Д.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

Заведующая производством

Н.С.Квочка





