





**МЕНЮ**

горячего бесплатного питания учащихся 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МОБУ СОШ № 6

на 19 февраля 2024 г.

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 1 ЗАВТРАК							
174	Каша вязкая молочная рисовая	200	5,45	9,86	48,11	302,98	28-81
13	Бутерброд с маслом сливочным, сыром	60	2,36	7,49	14,89	136	35-19
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-77
338	Яблоко	125	0,5	0,5	12,25	55,5	15-23
<b>Итого:</b>		<b>585</b>	<b>8,31</b>	<b>17,85</b>	<b>87,23</b>	<b>542,4</b>	<b>82-00</b>

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 1 ОБЕД							
138	Суп картофельный с рисом	200	2	2,4	14,6	88	8-79
259	Жаркое по-домашнему	200	12,3	29,5	18,9	390,3	57-99
78	Икра свекольная	70	1,7	5,32	9,1	91,08	8-93
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-77
	Хлеб йодированный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	3-52
<b>Итого:</b>		<b>710</b>	<b>19,16</b>	<b>37,62</b>	<b>73,9</b>	<b>710,82</b>	<b>82-00</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

О.В.Муразян

Калькулятор

Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

Н.С.Квочка

Заведующая производством





ООО «Таганрогское школьное питание»

# МЕНЮ

горячего бесплатного питания  
детей ОВЗ, детей-инвалидов 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МОБУ СОШ № 6

на 19 февраля 2024 г.

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 1 ЗАВТРАК							
174	Каша вязкая молочная рисовая	250	6,81	12,38	36,38	284,18	33-60
424	Булочка «Домашняя»	80	7,77	13,35	46,85	338,65	9-41
14,15	Масло сливочное, сыр твердый	5/15	3,52	8,05	0,07	86,81	22-16
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-77
<b>Итого:</b>		<b>550</b>	<b>18,1</b>	<b>33,78</b>	<b>95,28</b>	<b>757,56</b>	<b>67-94</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

О.В.Муразян

Калькулятор

Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

М.Ф.Александров

Заведующая производством

Н.С.Квочка









**МЕНЮ**горячего бесплатного питания  
детей ОВЗ, детей-инвалидов 5-11 классов

возрастная категория: 12 лет и старше

МОБУ СОШ № 6

на 19 февраля 2024 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 1 ЗАВТРАК							
174	Каша вязкая молочная рисовая	250	6,81	12,38	36,38	284,18	33-60
424	Булочка «Домашняя»	80	7,77	13,35	46,85	338,65	9-41
14,15	Масло сливочное, сыр твердый	5/15	3,52	8,05	0,07	86,81	22-16
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-77
<b>Итого:</b>		<b>550</b>	<b>18,1</b>	<b>33,78</b>	<b>95,28</b>	<b>757,56</b>	<b>67-94</b>

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 1 ОБЕД							
138	Суп картофельный с рисом	250	2,5	3	18,25	110	11-94
437	Курица тушеная в соусе	100	15,94	13	3,48	194,68	35-92
171	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,62	11,46	47,83	336,94	15-08
74	Икра свекольная	100	2,4	7,6	13	130	11-32
349	Компот из сухофруктов с витамином «С»	200			31,4	125,6	5-98
	Хлеб йодированный	20	1,58	0,2	9,66	46,76	1-76
<b>Итого:</b>		<b>850</b>	<b>33,04</b>	<b>35,26</b>	<b>123,62</b>	<b>943,98</b>	<b>82-00</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1400</b>	<b>51,14</b>	<b>69,04</b>	<b>218,9</b>	<b>1701,54</b>	<b>149-94</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

О.В.Мурадян

Калькулятор

Д.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

Н.С.Квочка

Заведующая производством







ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания  
детей ОВЗ, детей-инвалидов 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МОБУ СОШ № 6

на 19 февраля 2024 г.

№ рецептур ы	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 1 ОБЕД							
138	Суп картофельный с рисом	250	2,5	3	18,25	110	11-94
295	Биточек мясной рубленый в соусе	90	10,04	15,07	14,5	233,79	35-26
171	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,85	9,55	39,86	280,79	12-57
377	Чай с лимоном	200/7	0,13	0,02	15,2	61,5	5-97
	Хлеб йодированный	25	2,28	0,29	13,89	67,29	2-20
<b>Итого:</b>		<b>722</b>	<b>23,8</b>	<b>27,93</b>	<b>101,7</b>	<b>753,37</b>	<b>67-94</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

О.В.Муразян

Калькулятор

Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

М.А.Сивилев

Заведующая производством

Н.С.Квочка







# МЕНЮ

горячего бесплатного питания  
учащихся из малоимущих семей, тубинфицированных детей,  
детей мобилизованных граждан 5-11 классов  
возрастная категория: 12 лет и старше  
МОБУ СОШ № 6  
на 19 февраля 2024 г.

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Целлюлоза (г)
			Б	Ж	У		
Неделя 1							
День 1							
ОБЕД							
138	Суп картофельный с рисом	200	2	2,4	14,6	88	8-
295	Биточек мясной рубленый с соусом	90	10,04	15,07	14,5	233,79	29-
171	Каша гречневая рассыпчатая	130	7,67	8,28	34,54	243,36	11-
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-
	Хлеб йодированный	10	0,95	0,12	5,8	28,06	0-
<b>Итого:</b>		<b>630</b>	<b>20,66</b>	<b>25,87</b>	<b>81,42</b>	<b>641,13</b>	<b>53-</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

О.В.Муразян

Калькулятор

Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

Н.С.Квочка

Заведующая производством



