



МЕНЮ

горячего бесплатного питания
 учащихся из малоимущих семей, тубинфицированных детей,
 детей мобилизованных граждан 5-11 классов
 возрастная категория: 12 лет и старше
МОБУ СОШ № 6
 на 26 февраля 2024 г.

| № рецептур | Наименование блюд | Выход гр. | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Цена, руб. |
|---------------|-------------------------|------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|--------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| Неделя 2 | | | | | | | |
| День 1 | | | | | | | |
| ОБЕД | | | | | | | |
| 111 | Суп с вермишелью | 200 | 2,3 | 2 | 16,8 | 94,4 | 7-20 |
| 295 | Биточек мясной с соусом | 90 | 10,04 | 15,07 | 14,5 | 233,79 | 29-31 |
| 304 | Рис отварной | 120 | 2,04 | 3,34 | 21,25 | 123,24 | 12-42 |
| 376 | Чай с сахаром | 200 | | | 11,98 | 47,92 | 2-77 |
| | Хлеб йодированный | 15 | 1,19 | 0,15 | 7,25 | 35,07 | 1-30 |
| Итого: | | 625 | 15,57 | 20,56 | 71,78 | 534,42 | 53-00 |

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

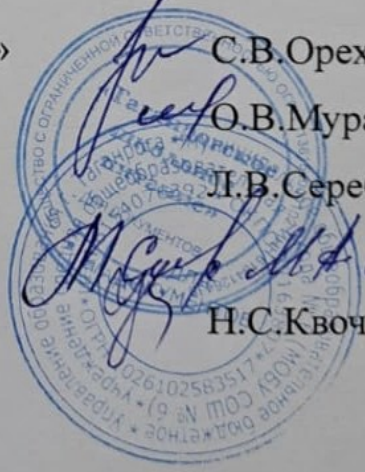
«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В.Орехова
 О.В.Муразян
 Л.В.Серебрянская
 Н.С.Квочка







ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МОБУ СОШ № 6

на 26 февраля 2024 г.

| № рецептур ы | Наименование блюд | Выход гр. | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Цена, руб. |
|-------------------------|---|------------|----------------------|-----------|--------------|--------------------------------|--------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| Неделя 2 День 1 ЗАВТРАК | | | | | | | |
| 173 | Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев | 200 | 7,55 | 11,92 | 34,2 | 274,28 | 25-85 |
| 7 | Горячий бутерброд с сыром | 50 | 6,7 | 9,98 | 15,83 | 179,94 | 25-84 |
| 383 | Какао с молоком сгущенным | 200 | 3,67 | 2,6 | 25,08 | 138,4 | 15-69 |
| 338 | Яблоко | 120 | 0,5 | 0,5 | 11,76 | 53,54 | 14-62 |
| Итого: | | 570 | 18,42 | 25 | 86,87 | 646,16 | 82-00 |

| № рецептур ы | Наименование блюд | Выход гр. | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Цена, руб. |
|----------------------|-----------------------|------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|--------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| Неделя 2 День 1 ОБЕД | | | | | | | |
| 111 | Суп с вермишелью | 200 | 10,63 | 4,29 | 14,62 | 139,61 | 7-20 |
| 492 | Плов из филе куриного | 200 | 17,1 | 15,7 | 41,8 | 376,9 | 62-85 |
| 124 | Свекла отварная | 60 | 1,32 | | 8,28 | 38,4 | 5-22 |
| 376 | Чай с сахаром | 200 | | | 11,98 | 47,92 | 2-77 |
| | Хлеб йодированный | 45 | 3,56 | 0,45 | 21,74 | 105,21 | 3-96 |
| Итого: | | 705 | 32,61 | 20,44 | 98,42 | 708,04 | 82-00 |

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

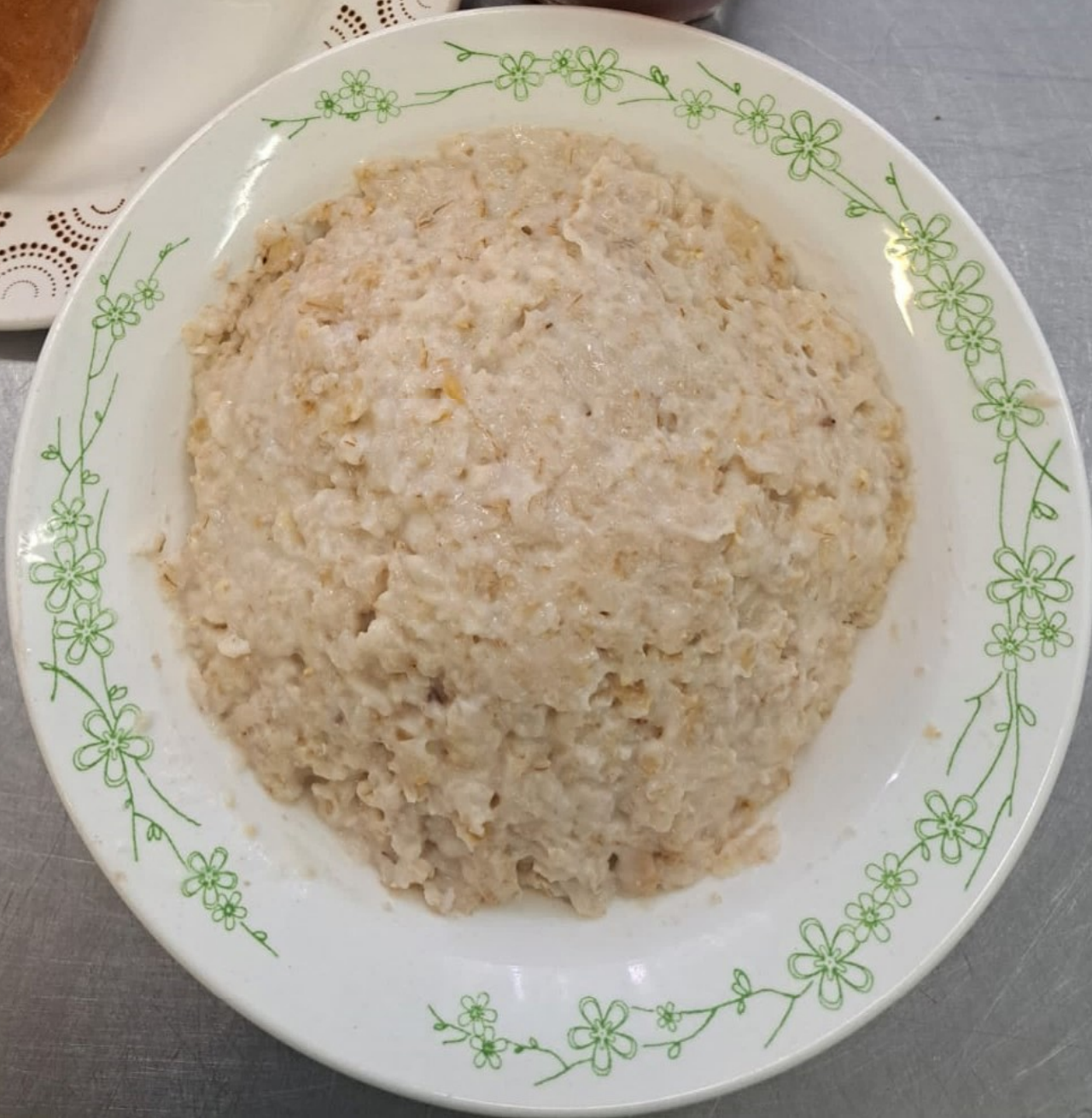
С.В.Орехова

О.В.Муразян

Л.В.Серебрянская

Н.С.Квочка







ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
детей ОВЗ, детей-инвалидов 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МОБУ СОШ № 6

на 26 февраля 2024 г.

| № рецептур ы | Наименование блюд | Выход гр. | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Цена, руб. |
|----------------------|---------------------------------------|------------|----------------------|-------------|---------------|--------------------------------|--------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| Неделя 2 День 1 ОБЕД | | | | | | | |
| 133 | Суп с вермишелью | 250 | 2,9 | 2,5 | 23 | 126,1 | 8-95 |
| 278 | Тефтели куриные с соусом | 110 | 11,84 | 16,15 | 12,55 | 242,91 | 38-48 |
| 171 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 8,85 | 9,55 | 39,86 | 280,79 | 12-57 |
| 349 | Компот из сухофруктов с витамином «С» | 200 | | | 31,4 | 125,6 | 5-98 |
| | Хлеб йодированный | 22 | 1,58 | 0,2 | 9,66 | 46,76 | 1-96 |
| Итого: | | 732 | 25,17 | 28,4 | 116,47 | 822,16 | 67-94 |

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В.Орехова
О.В.Муразян
Л.В.Серебрянская
Н.С.Квочка





ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
детей ОВЗ, детей-инвалидов 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МОБУ СОШ № 6

на 26 февраля 2024 г.

| № рецептур | Наименование блюд | Выход гр. | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Цена, руб. |
|-------------------------|---|-----------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| Неделя 2 День 1 ЗАВТРАК | | | | | | | |
| 173 | Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев | 250 | 9,44 | 14,9 | 42,75 | 342,86 | 30-15 |
| 424 | Булочка «Домашняя» | 80 | 7,77 | 13,35 | 46,85 | 338,65 | 9-41 |
| 14 | Масло сливочное | 10 | 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66,09 | 10-38 |
| 376 | Чай с сахаром | 200 | | | 11,98 | 47,92 | 2-77 |
| 338 | Яблоко | 125 | 0,5 | 0,5 | 12,25 | 55,5 | 15-23 |
| Итого: | | 665 | 17,79 | 36 | 113,96 | 851,02 | 67-94 |

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством



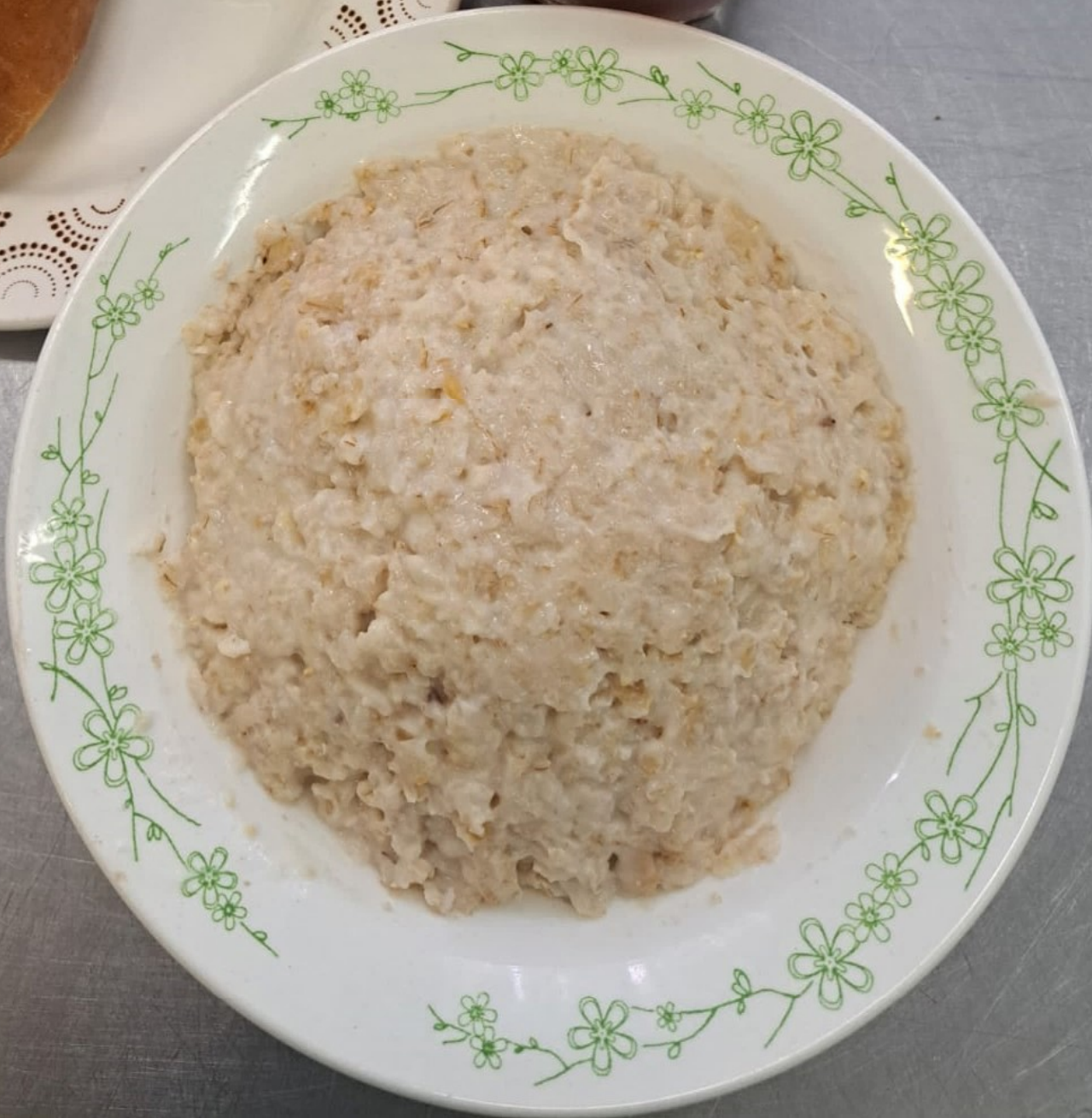
С.В.Орехова

О.В.Муразян

Л.В.Серебрянская

Н.С.Квочка







ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
детей ОВЗ, детей-инвалидов 5-11 классов

возрастная категория: 12 лет и старше

МОБУ СОШ № 6

на 26 февраля 2024 г.

| № рецептур ы | Наименование блюд | Выход гр. | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Цена, руб. |
|-------------------------|---|------------|----------------------|-----------|---------------|--------------------------------|--------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| Неделя 2 День 1 ЗАВТРАК | | | | | | | |
| 173 | Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев | 250 | 9,44 | 14,9 | 42,75 | 342,86 | 30-15 |
| 424 | Булочка «Домашняя» | 80 | 7,77 | 13,35 | 46,85 | 338,65 | 9-41 |
| 14 | Масло сливочное | 10 | 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66,09 | 10-38 |
| 376 | Чай с сахаром | 200 | | | 11,98 | 47,92 | 2-77 |
| 338 | Яблоко | 125 | 0,5 | 0,5 | 12,25 | 55,5 | 15-23 |
| Итого: | | 665 | 17,79 | 36 | 113,96 | 851,02 | 67-94 |

| № рецептур ы | Наименование блюд | Выход гр. | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Цена, руб. |
|-----------------------|---------------------------|-------------|----------------------|-------------|---------------|--------------------------------|---------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| Неделя 2 День 1 ОБЕД | | | | | | | |
| 111 | Суп с вермишелью | 250 | 2,9 | 2,5 | 23 | 126,1 | 8-95 |
| 492 | Плов из окорочков куриных | 250 | 20,3 | 17,3 | 47,33 | 426,22 | 55-44 |
| 74 | Икра свекольная | 100 | 2,4 | 7,6 | 13 | 130 | 11-32 |
| 376 | Чай с сахаром | 200 | | | 11,98 | 47,92 | 2-77 |
| | Хлеб йодированный | 40 | 3,1 | 0,4 | 19,32 | 93,52 | 3-52 |
| Итого: | | 840 | 28,7 | 27,8 | 114,63 | 823,76 | 82-00 |
| Итого за день: | | 1505 | 46,49 | 63,8 | 228,59 | 1674,78 | 149-94 |

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 6

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством



С.В.Орехова

О.В.Муразян

Л.В.Серебрянская

Н.С.Квочка

